

ERQUY / FRÉHEL
PLURIEN / PLEVENON
LA BOUILLIE / HENANBIHEN

GUIDE
2023

LES
SACRÉS
NUMÉROS®

UTILES
INDISPENSABLES
PRATIQUES



- 3 URGENCES
- 4 NUMÉROS ADMINISTRATIFS
- 5 TRANSPORT
- 6 SERVICE DE SANTÉ
- 8 BÂTIMENT
- 14 JARDIN
- 18 GARAGES
- 20 COMMERCE / SERVICE
- 22 COMMERCE ALIMENTAIRE

- 24 LOISIRS
- 26 NAUTISME / MARCHÉS
- 26 HÔTEL / GÎTE / RESTAURANT
- 28 TEMPS FORTS
- 30 ENSEIGNEMENT / VACANCES SCOLAIRES
- 32 HORAIRES DES MARÉES
- 34 GRANDES MARÉES

Krys™

OPTIQUE ROQUEJOFRE

Solaires polarisées • Jumelles
Cordons de maintien flottants

12, rue Foch - ERQUY - 02 96 72 40 59



La confiance vous va si bien

Krys™

AUDITION



La confiance vous va si bien

17, place de Lourmel - PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ - 02 96 72 21 75

MAÎTRISE D'ŒUVRE • PLANS • ÉTUDES

NEUF &
RÉNOVATION

M. Le Montreer
06 10 02 21 24
PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

M. Renault
06 17 14 44 01
SAINT-DENOUAL

RLM CONCEPT

contact@rlmconcept.fr - www.rlmconcept.fr



CONSTRUCTION MAÎTRE D'ŒUVRE Stéphanie OLERON
RÉNOVATION EN BÂTIMENT
EXTENSION
de la mission partielle à votre projet clé en mains.



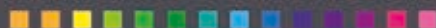
02 96 84 06 61

maîtredoeuvre.oleron@gmail.com

32bis, rue du Pont **PLANCOËT**

Cuisines & Tendances

CRÉATRICE D'INTÉRIEURS



6, rue du G^e De Gaulle
LAMBALLE

02 96 31 21 12

2, rue du Poirier
ST-ALBAN

02 96 93 25 23

lamballe@cuisines-et-tendances.fr
www.cuisines-et-tendances.fr



NUMÉROS

SACRÉMENT URGENTS

- **Police / Gendarmerie 17**
- **Pompiers 18**
- **SAMU 15** (portable 112)
- **SOS Médecins 36 24**
- **Pharmacie de garde 32 37**
- **Centre anti poison/ Rennes**
2 rue Henri-Le-Guilloux,
Rennes - 02 99 59 22 22
- **Appel d'urgence Européen**
112
- **Urgences Personnes
sourdes et malentendantes**
(par fax ou sms) 114
- **Centre hospitalier
Yves Le Foll**
10 rue Marcel Proust
Saint-Brieuc - 02 96 01 71 23
- **Hôpital privé des Côtes
d'Armor**
10 rue François Jacob Plérin
- 02 57 24 02 00
- **Gendarmerie de Matignon**
13 rue Pont Brulé
Matignon - 02 96 41 07 17
17 (urgences)
- **Police Municipale Erquy**
3 rue des Patriotes
02 96 63 64 69
- **Perte ou vol cartes de crédit**
0 892 705 705
- **Perte ou vol chèquiers**
0 892 683 208
- **CROSS Corsen 196**
Sauvetage en mer
- **SNSM Station Erquy**
06 12 57 53 41
Numéro d'urgence : 196
- **Le bureau du port
d'Erquy**
Rue du port
02 96 72 19 32

DÉPANNAGES

• **Débouchage canalisation**
**La compagnie
des déboucheurs**
Pommeret - 02 96 31 43 88

• **ENEDIS**
dépannage électricité :
09 726 750 22

• **Gaz** - 0 810 433 333

• **Dépannage Auto**
Voir page 18

• **Dépannage plomberie**
Voir page 8

• **Télécom Services Clients**
Bouygues : 10 64
Orange : 39 00
SFR : 10 23

• **Météo France**
08 90 71 14 15



Vous avez remarqué une erreur ?

Envoyez-nous vos informations par mail à accueil@editionsarmoric.fr
ou appelez-nous au **02 96 79 24 41** - document non contractuel

TAXI TAXIS & AMBULANCES
DU LITTORAL

02 96 72 15 66
LESAGE Séverine

**TAXIS / VSL
AMBULANCES**

**SEUL
AMBULANCIER**
SUR LA COMMUNE
D' **ERQUY**

PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ / ERQUY / PLURIEN / SAINT-ALBAN / PLANGUENOUAL



NUMÉROS ADMINISTRATIFS

22430 ERQUY

• Mairie

11 Square de l'Hôtel de ville
02 96 63 64 64
www.ville-erquy.com
Du lundi au vendredi :
08h15-12h / 13h30-16h30

• Services techniques

02 96 63 64 65
Du lundi au vendredi : 8h15-12h

• Poste 3631

Pendant les travaux se rapprocher
de la poste de Fréhel

9 square de l'Hôtel de Ville
Du lundi au vendredi :
9h-12h / 14h-16h30
Samedi : 9h-12h

• Le bureau du port

Rue du port
02 96 72 19 32 / 06 89 89 75 52
Hors saison : ouvert du mardi au
samedi à la marée montante
juillet et août : ouvert tous les
jours à la marée montante
horaires affichés à la capitainerie

• Accueil de loisirs Le Blé en Herbe

1 rue Guérinet - 02 96 72 08 22

• Médiathèque Le Blé en Herbe

1 rue Guérinet - 02 96 72 14 24

22240 FRÉHEL

• Mairie

Place Chambly - 02 96 41 40 12
accueil@mairie-frehel.fr
Lundi et Vendredi :
8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h
Mardi à jeudi : 8h30 - 12h30

• Poste 36 31

Rue de la Grande Abbaye
Du lundi au samedi : 9h - 12h30

• Service techniques

espaces verts - 02 96 41 45 98

• Police municipale

02 96 41 32 48

• Bibliothèque

Rue de la Grande Abbaye
02 96 72 14 24
Mardi et samedi : 9h30 - 12h
Mercredi : 13h30 - 18h
Vendredi : 16h30 - 18h30

• Cybercommune

Rue de la Grande Abbaye
02 96 41 51 12

22240 LA BOUILLIE

• Mairie

11 Rue de l'Église
02 96 31 51 68
accueilmairie@labouillie.fr
Du lundi au vendredi
(sauf mercredi) : 9h - 12h
1^{er} et 3^e samedi du mois : 9h-12h
2^e et 4^e samedi du mois :
permanence des élus : 10h-12h

• Poste 3631

11 rue de l'Église
Du lundi au samedi
(sauf mercredi) : 9h - 12h

22240 PLÉVENON

• Mairie

Rue du Cap
02 96 41 43 06
mairie.plevenon.capfrehel@
wanadoo.fr
Lundi, mardi, jeudi et vendredi
9h - 12h / 14h - 16h30
Samedi matin 10h - 12h

• Poste 3631

Rue du Cap (à la Mairie)
du lundi au vendredi :
9h - 12h
Samedi 10h - 12h

• Bibliothèque

Place de la Mairie
Mercredi : 16h - 18h

22240 PLURIEN

• Mairie

19 rue des Fleurians
02 96 72 17 23
contact@plurien.bzh

Lundi et mercredi :

8h45-12h15 / 14h-17h
Mardi et jeudi : 8h45-12h15
Vendredi : 8h45-12h15 / 14h-16h
Samedi : 9h30 - 12h (permanence des élus)

• Poste 36 31

19 rue des Fleurians
Du lundi au Vendredi : 9h15 - 12h

• Bibliothèque

Place de Montangué
Lundi : 16h - 17h30
Mercredi : 14h - 16h45
Samedi : 15h - 17h30

• Maison du département de St-Brieuc

76 A rue de Quintin
Saint Brieuc - 02 96 60 86 86
lundi au vendredi
8h30-12h30 / 13h30-17h30
Site de Lamballe
13 et 17 rue du jeu de Paume
Lamballe-Armor - 02 96 50 10 30

• Maison du Département Dinan

2 place René Pleven
22106 Dinan - 02 96 80 00 80
Du lundi au vendredi
8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30

• Communauté de commune Lamballe Terre & Mer

41 rue Saint Martin
Lamballe - 02 96 50 00 30
contact@
lamballe-terre-mer.bzh

• Préfecture Saint-Brieuc

1 place Général De Gaulle
Saint-Brieuc - 02 96 62 44 22
prefecture@
cotes-darmor.gouv.fr
Lundi au vendredi : 8h30-11h30

• Allo service public 39 39

• Pole emploi 39 49

• Sécurité Sociale 36 46



NUMÉROS ADMINISTRATIFS

• **Déchetterie Erquy**
 ZA Les Jeannettes
 02 96 63 55 74
 Accessible avec une carte
 Lundi au samedi :
 9h - 12h / 14h - 18h
 Fermé le mardi

• **Déchetterie Matignon**
 Rue du Chemin Vert
 Matignon - 02 96 41 12 63

• **Service eau Fréhel / Plévenon**
Véolia - 02 49 88 37 95

• **Service eau Erquy / Plurien**
SAUR - 02 22 06 45 00
 23 rue Châteaubriand - Pluduno

• **Service eau La Bouillie**
Lamballe Terre & Mer
 02 96 50 13 56



TRANSPORT



• **Thal'en Taxi**
 Hénanbihen - 02 96 62 04 24



• **Taxis du Littoral**
 Erquy - 02 96 72 15 66

TAXI MÉDICALISÉ

• **Thal'en Taxi**
 Hénanbihen - 02 96 62 04 24

AMBULANCE

• **Ambulances du Littoral**
 Erquy - 02 96 72 15 66

• Gare SNCF

Lamballe et Saint-Brieuc - 3635

• Aéroport de Saint-Brieuc

Trémuson - 02 96 94 95 00

LOCATION DE VELO

• **Armor Cycles**
 ZA de Lanjouan 2
 Lamballe - 02 96 31 04 23

**TAXI / TRANSPORT
 DE MALADES ASSIS
 TOUTES DISTANCES**



Communes de
 stationnement

**HILLION &
 HENANBIHEN**

02 96 62 04 24

jordan.huby@outlook.fr

**TAXIS & AMBULANCES
 DU LITTORAL**

02 96 72 15 66

LESAGE Séverine

**TAXIS / VSL
 AMBULANCES**

**SEUL
 AMBULANCIER**

SUR LA COMMUNE
 D' **ERQUY**

PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ / ERQUY / PLURIEN / SAINT-ALBAN / PLANGUENOUAL



SERVICE DE SANTÉ

ANGIOLOGIE

· **Dr Taquet Anne**
Maison de santé
2 rue des Ponts Perrin
Erquy - 02 96 72 83 07

CENTRE VÉTÉRINAIRE

· **Vétérinaires du Frémur**
ZC de la Croix blanche
Hénanbihen - 02 96 31 52 53

· **Vétérinaire du Rivage**
30 rue Foch
Erquy - 02 96 72 11 81

· **Tosser Anne (à domicile)**
Erquy - 06 79 34 18 55

DENTISTE

· **Cabinet dentaire**
Drs Demoy / Boitard Thonier /
Prunier / Agricole
28 rue Notre Dame
Erquy - 02 96 72 33 54

DIETETICIENNE

· **M^{me} Launay**
Maison de Santé
2 rue des Ponts Perrin
Erquy - 06 51 48 79 94

HYPNOTHÉRAPEUTE

· **M^{me} Desanneaux**
Maison de Santé
2 rue des Ponts Perrin
Erquy - 06 30 13 28 49

SOINS INFIRMIERS

· **Centre Infirmier**
Maison de Santé Erquy
2 rue des Ponts Perrin
**M^{mes} Boutier / Lamour / Busson /
Denis / Longeard / Le Breton :**
02 96 72 00 89

M^{me} Durrault : 06 24 89 65 61
M. Meury : 06 81 12 70 79
M^{me} Rault : 06 86 12 32 91
M^{me} Hillion (Asalée) : 07 52 02 59 72

· **M^{mes} Breton / Denoual**
Rue de la Vicomte
Fréhel - 02 96 41 55 79

· **M. Brunet**
4 rue du Stade
Plurien - 06 82 44 10 76

· **M^{mes} Le Breton / Laderrière /
Rouxel**
1 rue des écoles
La Bouillie - 02 96 31 58 82

· **M^{mes} Lemaitre / Meslin /
Le Calvez / Boulaire / Saez**
Place du Marché
Erquy - 02 96 72 41 98

· **M. Nascimbeni-Prévost**
1 rue du Freschet
Plevenon - 09 62 68 61 38

· **M. Renaud / Mme Bonenfant**
4c Rue du Stade
Plurien - 02 96 72 42 98

· **M^{mes} Urien Poirier /
Herve / Blancheteau**
4 rue de la Pièce Monsieur
Fréhel - 02 96 41 59 94

KINÉSITHÉRAPIE

· **M^{me} Arousseau / M. Emily**
2 allée du Bois de Lorgerie
Hénanbihen - 06 50 81 55 86

· **M. Bouillet**
1 rue le Flanchec
Hénanbihen - 02 96 31 56 96

· **M^{me} Desclos**
7 place de l'Eglise
Fréhel - 02 96 41 57 30

· **M^{mes} Gautier / Le Faucheur /
MM Bourgault / Desmoulin /
Regnier**
Maison de Santé
2 rue des Ponts Perrin
Erquy - 02 96 72 32 69

· **M. Sinda**
Maison de Santé
4 rue de la Pièce Monsieur
Fréhel - 02 96 83 57 38

· **M. Steven Menez**
2 rue Notre-Dame
Erquy - 02 96 72 45 96

· **M^{mes} Triquet / Le Guellec /
Pommier / MM Beaucé / Levret**
4 bis rue du Stade
Plurien - 02 90 03 62 18

MAISON DE RETRAITE / EHPAD

· **Résidence Les Blés d'Or**
Rue des Clos du Devant
Fréhel - 02 96 41 55 28

MATÉRIEL MÉDICAL Livraison à domicile 6/7 jours

JÉRÔME DUBOIS

Commande et livraison de matériel médical

- Location vente pour maintien à domicile
- Petit appareillage
- Conseils Incontinence

Passez commande par mail : pharmacie.dubois@free.fr **Tél. 02 96 31 52 42**
Rue de La Libération - HÉNANBIHEN



SERVICE DE SANTÉ

• Les jardins d'Arcadie

14 rue de la mer
Pléneuf-Val-André - 02 96 77 39 00

• Les Jardins d'Erquy

37 rue Saint Michel
Erquy - 02 96 72 05 88

• EHPAD l'Horizon Bleu

2 allée de l'Horizon Bleu
Erquy - 02 96 63 68 58

• EHPAD la Roseraie

9 allée de la Roseraie
Pléneuf-Val-André - 02 96 63 86 30

MÉDECINE

• Maison de Santé Erquy

2 rue des Ponts Perrin

M. Bouvet : 02 96 72 32 49

M. Boutier : 02 96 72 16 99

M. Evellin : 02 96 72 34 64

M^{me} Kovacs : 02 96 70 12 59

M. Larondelle : 02 96 41 45 18

M^{me} Siess : 02 96 72 37 16

• Maison de Santé Fréhel

4 rue de la Pièce Monsieur

M. Broc : 02 96 88 09 28

M. Maday : 02 96 86 39 86

OSTÉOPATHE

• M. Boitard

30 rue Foch
Erquy - 06 02 37 13 32

• M. Boitard Maison de Santé

4 rue de la Pièce monsieur
Fréhel - 06 02 37 13 32

• Centre plénitude

**M^{mes} Turmel H. /
Mathinier-Colas B.**
15 Av. Maréchal foch
Pléneuf-Val-André - 02 96 70 72 62

• M^{me} Dufлот

40 rue Amiral Charner
Pléneuf-Val-André - 07 85 01 09 36

• M^{me} Durand Marie Lou

4 C rue du Stade
Plurien - 07 83 93 13 22

• M. Robert

51 rue de la mer
Pléneuf-Val-André - 07 85 71 93 65



• M^{me} Tavet

7 bis rue de la Libération
Hénanbihen - 07 86 83 26 60



PHARMACIE

• Pharmacie Dubois

Rue de la libération
Hénanbihen - 02 96 31 52 42

• Pharmacie de garde - 32 37

• Pharmacie Ledoyer

17 rue Clemenceau
Erquy - 02 96 72 30 73

• Pharmacie Bourhis Perree

29 rue Clemenceau
Erquy - 02 96 72 30 04

• Pharmacie des Sables

2 rue du Stade
Plurien - 02 96 72 31 71

• Pharmacie Guihot

8 rue Grande Abbaye
Fréhel - 02 96 41 40 07

PODOLOGUE / PÉDICURE

• M. Degaraby Matthieu

Maison de Santé
2 rue des Ponts Perrin
Erquy - 02 96 63 67 73

PSYCHOLOGUE

• M^{me} Delcourt-Plaszczynski

Espace Santé - 1 rue des Ecoles
La Bouillie - 06 42 71 78 79

• M^{me} Gauthier

4 rue de la Pièce Monsieur
Fréhel - 06 77 30 59 57

• M^{me} Lévêque

Maison de Santé
2 rue des Ponts Perrin
Erquy - 06 59 41 99 12

ORTHOPHONISTE

• M^{mes} Gaudin Tardivel / Tanguy

3 place du Centre
Erquy - 02 96 63 68 04

• M^{me} Peyret

Maison de Santé
4 rue de la Pièce Monsieur
Fréhel - 07 63 60 18 37

• M^{mes} Thebault / Huet / Hamon

16 place Général de Gaulle
Matignon - 02 96 41 14 68

RADIOLOGIE

• Dr Meinel

Centre de Radiologie Les Cèdres
Rue Docteur Calmette
Plancoët - 02 96 84 00 48

• Dr Pertuisel

18 rue Moue xigné
Lamballe - 02 96 50 13 13

SAGE FEMME

• M^{me} Maire

4C rue du Stade
Plurien - 09 50 36 92 81

SERVICE À LA PERSONNE

• Agence Petit-Fils

7 rue Pierre-et-Marie-Curie
Lamballe-Armor - 02 30 03 43 50

Domus

Résidence médicalisée

Les Jardins d'Erquy

37 rue Saint-Michel - 22430 Erquy

Tél. : 02 96 72 05 88 - www.lesjardinsderquy.com





BÂTIMENT / ARTISANAT

AMENAGEMENT INTERIEUR

• **PLS Agenceur**
Rue du Point du Jour
Pordic - 02 96 58 25 15

ARCHITECTURE

• **Colas Durand**
10 rue des Portes Plouais
Lamballe - 02 96 31 65 99

• **David Belloin**
10 rue des Portes Plouais
Lamballe - 02 96 31 04 72

• **Morgane Le Dreff**
L'hôtellerie Abraham
Saint-Alban - 06 68 31 91 87

CARRELAGE

• **Lecointe SARL**
ZA des Jeannettes
Erquy - 02 96 72 07 07

COUVERTURE / CHARPENTE

• **Cardin Tanguy**
La motte
Plevenon - 06 33 77 73 98

• **Péan Jonathan**
Fréhel / Matignon
06 47 69 42 69

• **Tavet Bruno & Geoffrey**
ZA Haute Lande
Saint-Cast - 06 07 04 83 25

CUISINE

• **Concept Cuisine et bain**
Rue du Poirier
Saint-Alban - 02 96 32 93 00

• **Cuisine Jeffray**
ZC la Ville ès Lan
Lamballe - 02 96 31 36 19

• **Cuisines & Tendances**
6 rue de G^{al} De Gaulle
Lamballe - 02 96 31 21 12
2 rue de Poirier
Saint-Alban - 02 96 93 25 23

DIAGNOSTIC IMMOBILIER

• **Diag.com**
9 Allée des mouettes
Morieux 02 96 328 965

• **Exim** - 02 96 84 25 94
www.exim.fr/PLEMY
exim22@exim.fr

ELECTRICITÉ / PLOMBERIE / CHAUFFAGE

• **Alory**
6 rue des Artisans
Plurien - 02 96 72 32 29
35 rue de la résistance
Saint-Cast - 02 96 72 32 29

• **BLT Plomberie**
Planguenoual - 02 96 78 41 85

• **Cit'O**
8 rue du Bois - ZA de l'Cluse
Yffiniac - 02 96 33 95 18

• **Energies Confort**
33 rue Gaston de la Guérande
Maroué - Lamballe-Armor
02 96 34 92 97

• **Eréo**
ZA du Ventoué
Lamballe - 02 96 31 13 42

• **ETR Electricité**
ZAC des Hautières
Trémuson - 02 96 76 73 73

• **Guennic Pierre**
Plébouille - 06 25 70 86 79

• **Kerromes SARL**
ZA du chemin vert
Matignon - 02 96 41 83 53

• **LM Evolution**
Matignon - 07 81 87 01 73

• **Tréhorel Corlay SARL**
Zone du moulin à vent
Hillion - 02 96 63 91 89



ELECTRICITE - PLOMBERIE - CHAUFFAGE
SANITAIRE - ELECTROMENAGER - RAMONAGE - AEROTHERMIE

6, rue des Artisans - **PLURIEN** / 35, rue de la Résistance - **ST-CAST LE GUILDO**

02 96 72 32 29 - sarl.alory@orange.fr



COUVERTURE • DEMOUSSAGE
ARDOISES • FENÊTRE DE TOIT
FIBRO-CIMENT • RAMONAGE
BAC ACIER • CHARPENTE

RGE
QUALIBAT

02 96 41 54 04 - 06 33 77 73 98



peintures du gouessant

Décoration
 Façade
 Isolation

RECONNU GARANT ENVIRONNEMENT RGE

02 96 31 05 11
 12 rue des Gastadours
LAMBALLE

PONÇAGE VITRIFICATION



JACKY SAINTILAN PARQUET | ESCALIERS

www.jackysaintilan.com

DÉCAPAGE PAR AÉROGOMMAGE | **SECTEUR D'ACTIVITÉ** | **02 96 72 75 94 | 06 88 26 55 88**

ST-QUAY - BINIC - HILLION - PLÉNEUF-V-A - ST-CAST

PEINTURE • DECORATION • RAVALEMENT

Thierry Colas



deco-colas.com
 INTERIEUR
plus de 30 ans
 EXTERIEUR

06 23 06 44 67 - 02 96 69 89 33
 colas.thierry0349@orange.fr

22 400 SAINT-ALBAN




Constructions
LE GALL

Maçonnerie
 Charpente
 Couverture
 Menuiserie (Bois - P.V.C. - Alu)
 Isolation
 Plâtrerie
 Carrelage

constructions-legall.fr
 contact@constructions-legall.fr

Tel: 02.96.72.24.05 - 22370 PLENEUF VAL ANDRE



BÂTIMENT / ARTISANAT

FORAGE GEOTHERMIE

• **Claude Lefeuvre**
9 rue Guynemer
Plérin - 02 96 74 57 78

ISOLATION

• **CSM**
le puits Merpault
Saint-Alban - 06 33 56 32 89

MAÇONNERIE

• **Constructions le Gall**
23 route de la Libération
Pléneuf-Val-André - 02 96 72 24 05

• **J. Moullec**
PA la Tourelle
Lamballe - 02 96 31 00 75

• **Gérard & Serrandour**
ZA de Lanjouan - La Poterie
Lamballe - 06 26 96 37 18

• **Socab Constructions**
20 chemin Romain
Saint-Alban - 02 96 32 92 30

• **Villesalmon**
13 rue Grands Champs
Hillion - 02 96 72 64 44

MAÎTRE D'OEUVRE

• **RLM Concept**
19 rue de Saint-Alban
Pléneuf-Val-André - 06 10 02 21 24

• **Stéphanie Oleron**
Plancoët - 02 96 84 06 61

MENUISERIE / ÉBÉNISTE

• **SARL Aignel**
Saint-Alban - 06 63 44 25 99

• **Bochet SAS**
51 rue de Licellion

Hillion - 02 96 323 007

• **CSM**
le puits Merpault
Saint-Alban - 06 33 56 32 89

• **Menuiserie Blevin**
Vallée de la Flora
Pléneuf-Val-André - 02 96 72 93 94

• **Menuiserie SORT**
14 rue des Jeannettes
Erquy - 02 96 72 33 76

MÉTALLERIE

• **Métallerie Frostin**
48 rue du Honchet
Plurien - 06 75 51 90 13

• **Ruellan Point Fort Fichet**
12 bis rue de Brest
Hillion - 02 96 33 06 79

VALDECOR

PEINTURE DECORATIVE - RAVALEMENT

PATINE - PEINTURE A LA CHAUX - PONÇAGE PARQUETS

Yannick PLESSE

02 96 72 24 71

PLENEUF-VAL-ANDRE yplesse_valdecor@orange.fr

BOIS / PVC / ALU
ISOLATION
FERMETURES
STORES
AGENCEMENT
PARQUET

— PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ / ST-ALBAN —

02 96 72 93 94 - 06 83 41 03 53

[f](https://www.facebook.com/entreprise-blevin@outlook.fr) entreprise-blevin@outlook.fr [i](https://www.instagram.com/entreprise-blevin@outlook.fr)

CONCEPT

CUISINE ET BAIN

CENTRE C^{AL} DU POIRIER - SAINT-ALBAN
(à droite d'Armor Lux) - **02 96 32 93 00**

Pierre GUENNIC

- PLOMBIER
- CHAUFFAGISTE
- ÉLECTRICIEN

entretien • dépannage

NEUF & RÉNOVATION

Ramonage • VMC • Chauffage au sol • Réseau basse tension

PLÉBOULLE

guennicpierre@gmail.com

06 25 70 86 79



METALLERIE FROSTIN
SOUDURE ACIER INOX ALUMINIUM

48 rue du Honchet
PLURIEN

06.75.51.90.13
metallerie.frostin@gmail.com

■ **Électricité** ■ **Plomberie** ■ **Chauffage**



Ensemble, faisons évoluer vos projets

07 81 87 01 73 lmevolution22@gmail.com SECTEUR **Matignon / St-Cast-le Guildo**

SARL **AIGNEL**

Bardage | Menuiserie extérieure | Terrasse
Clôture | Agencement | Escalier | Dressing | Parquet

Menuiserie & Charpente
Neuf / Rénovation

PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
06 63 44 25 99 | brieg.aignel@gmail.com

La solution à vos projets

FENÊTRES / PORTES
PORTAILS DE CLÔTURE
PORTES DE GARAGE
AUTOMATISMES / DOMOTIQUE
STORES / VOILETS



 51, rue de Licellion - HILLION
02 96 323 007 - 06 07 07 82 82 

www.fenetre-bochet.fr - ericbochet@orange.fr

BOCHET SAS



BÂTIMENT / ARTISANAT

PARQUET ET TERRASSE

• **Armor Parquet & Terrasse**
vente / pose
15 rue Gustave Eiffel
Langueux - 02 96 52 49 53

PEINTURE / RAVALEMENT

• **Entreprise Guinard**
44 rue du Honchet
Plurien - 02 96 41 59 90

• **Peintures du Guessant**
ZA 12 rue des Gastadours
Lamballe - 02 96 31 05 11

• **Jouan peinture**
Saint-Cast - 06 61 40 71 04

• **Thierry Colas**
Saint-Alban - 06 23 06 44 67

• **Val Décor**
1 Rue Maréchal Foch
Pléneuf-Val-André
02 96 72 24 71

PLAQUISTE

• **Ludovic Forget**
Secteur Pléneuf - St-Cast
06 31 41 50 90

PONÇAGE

• **Jacky Saintilan**
6 bis rue Champ Maret
Hillion - 06 88 26 55 88

RAMONAGE CHEMINÉE

• **Péan Couverture**
Pleboulle - 06 47 69 42 69

VERANDA

• **Alnot Menuiserie**
ZA du Chemin Vert
Matignon - 02 96 41 14 63



CARRELAGE
■ FAÏENCE ■ TERRASSE

SARL LECOÏNTE

ZA les Jeannettes sarl.lecoïnte@orange.fr
22430 ERQUY www.lecoïnte-carrelage.fr

02 96 72 07 07
EXPO VENTE




Menuiserie SORT

Avec plus de 20 ans d'expérience,
nous mettons tout notre savoir-faire à votre service !

14, rue des Jeannettes - 22430 ERQUY
02 96 72 33 76 - www.menuiserie-sort.com



Depuis 1984

GERARD & SERRANDOUR
MACONNERIE

contact@gerard-serrandour.fr
06 26 96 37 18 ■ LAMBALLE

NEUF
RENOVATION
PIERRE
JOINT DE PIERRE
DEMOLITION
ASSAINISSEMENT




La maîtrise qualifiée

tréhorel corlay

PLOMBERIE CHAUFFAGE
ÉLECTRICITÉ
ÉNERGIES RENOUVELABLES

www.trehorel-corlay.com

Hillion | Matignon | 02 96 63 91 89

Yoann

B **Plomberie** **chauffage** **électricité**

PLANGUENOAL
 yoann.bltploMBERIE@gmail.com **02 96 78 41 85**

Guillaume
GUINARD

PEINTURE DECORATION RAVALEMENT POSE REVETEMENT SOL
ISOLATION THERMIQUE PAR L'EXTERIEUR

06 73 90 49 18 - 02 96 41 59 90

44, rue du Honchet - PLURIEN - guillaume_guinard@hotmail.fr

RGE QUALIBAT

énergies confort

plomberie électricité chauffage
poêles à bois
énergies renouvelables

02 96 34 92 97
 LAMBALLE-ARMOR

RGE QUALIBAT

JOUAN
PEINTURE

- Peinture
- Revêtements murs
- Ravalement
- Traitement de façade et toiture
- Vente de peinture aux particuliers

SAINT-CAST LE-GUILDO
MATIGNON

06 61 40 71 04
 jouan.peinture@gmail.com

EDITH & ASSOC



JARDIN / PISCINE / TERRASSEMENT

BAIN NORDIQUE

• **Paradis Spa**
13 La Croix de Bois
Boqueho
06 99 09 42 50

MAGASIN JARDIN

• **Mr Bricolage**
Cial Leclerc
Pléneuf-Val-André
02 96 63 17 63

• **Point Vert**
44 rue de Brest
Hillion - 02 96 72 60 41

Le Poirier
Saint-Alban
02 96 32 90 36

PAYSAGISTE

• **Art des jardins**
ZA du moulin à vent
Hillion - 02 96 63 94 90

• **Bertrand Entretien**
3 rue du poirier
Saint-Alban
02 96 93 89 63 - 06 61 93 71 31

• **Brault Paysage**
Le grand Chemin
Pléboulle - 06 79 50 93 62

• Fréhel Paysage

1 rue de la cornillère
Fréhel
06 07 57 28 65

• Gauthier Robert

ZA Haute Lande
Saint-Cast-le-Guildo
02 96 41 87 04

• Jardin & Paysage 2 style

ZA Haute Lande
Saint-Cast-le-Guildo
06 43 38 25 45

Travaux de tractopelles Terrassement

Sablrière des Trois Croix

Z.A. des Trois Croix PLUDUNO

Tél. 02 96 84 28 13
Mob. 06 77 40 86 43



**BÉTON
PRÊT À
L'EMPLOI**

Sables et gravillons de couleurs
Paillasses végétaux et minéraux de couleurs
Galets, dalles de grès et ardoise, piquets...

sablieredestroiscroix@orange.fr



**Création
de jardins**

Terrassement / Gazon
Plantation
Rocaille / Clôture / Terrasse
Pavage / Dallage / Elagage...

**Entretien
de jardins**

Contrat d'entretien à l'année
Désherbage / Scarification
Tonte / Taille de haies
Détaupisation...



rebours.luc@gmail.com
www.jardinetpaysage2style.fr



Luc Rebours
St-Cast Le Guildo 06 43 38 25 45

PISCINE
SPA
SAUNA
HAMMAM

Installation Entretien Rénovation



ARTISAN INSTALLATEUR

Zone des Croix Roses **ST-ALBAN**

02 96 32 97 72

www.bullesetsensations.fr

BRAULT la vie **CÔTÉ**
lavis **JARDIN**
PAYSAGE

**ENTRETIEN
CRÉATION**



EDIMINS ARMORIC

CRÉDIT D'IMPÔT
50% de réduction sur nos prestations d'entretien

PLEBOULLE - 06 79 50 93 62

kvbrault@gmail.com

 brault paysage

Spécialisation maçonnerie de jardin

Paysagiste
entretien & création de jardins

LANGUILLE Dimitri

ESPACES
VERTS

MATIGNON

dimitrilanguille@orange.fr

06 65 63 06 63



Création &
aménagement
extérieurs

Entretien / Elagage
Maçonnerie (tous corps d'état)
Terrassement / Clôtures
Dallages...

Gauthier Robert
Paysagiste - Maçonnerie



paysagiste.gauthier@gmail.com

02 96 41 87 04

ZA La Haute Lande

paysagiste-maconnerie-gauthier-cotedemeraude.fr

06 60 20 99 52

St-Cast-le-Guildo



JARDIN / PISCINE / TERRASSEMENT

PAYSAGISTE SUITE

• **Languille Dimitri**
2 PA du chemin vert
Matignon
06 65 63 06 63

PEPINIERE

• **Les jardins du Littoral**
La Croix aux merles
Saint-Cast-le-Guildo
02 96 41 15 73

PISCINE

• **Aqua jardin**
Pléneuf-Val-André
06 34 36 92 56 - 06 50 30 42 38

• **Bulles et sensations**

2 Rue des Croix Roses
Saint-Alban
02 96 32 97 72

SABLIERE

• **Sablière des Trois Croix**
Pluduno
02 96 84 28 13

TERRASSE BOIS

• **Armor Parquet & Terrasse**
vente / pose
15 rue Gustave Eiffel
Langueux
02 96 52 49 53

VERANDA

• **Alnot Menuiserie**
ZA du Chemin Vert
Matignon
02 96 41 14 63



- ▶ **VENTE**
- ▶ **POSE**
- ▶ **SHOWROOM**

**VOTRE
SPÉCIALISTE**

Parquets & Terrasses

Stratifiés - Vinyles - Rénovation - Ponçage



www.armorparquet.fr

15, rue G. Eiffel - Zone Commerciale - **LANGUEUX**
armorparquet@yahoo.com - 02 96 52 49 53



DB Denis
BERTRAND

Paysagiste

- Création de Jardin de A à Z
- Maçonnerie ■ Élagage
- Plantation Gazon Clôture

3, rue du Poirier • 22400 SAINT-ALBAN

Tél. **02 96 93 89 63** • Port. 06 61 93 71 31

E-mail : bertranddenis1393@bbox.fr



EURL

BERTRAND ENTRETIEN

Services à la personne

- Tous travaux d'entretien des espaces verts
- Tonte - Taille

Déductible de vos impôts

Point Vert

Jardin **Animalerie** **Habillement** **Terroir**

Le Poirier

SAINT-ALBAN

02 96 32 90 36

magasin-point-vert.fr



GARAGES / CARROSSERIES

BRIS DE GLACE

• **OuiGlass**
2 rue des Gastadours
Lamballe - 02 21 08 00 79

CARROSSERIE

• **Carrosserie de la Gare**
35 rue François Jaffrain
Yffiniac - 02 96 72 59 73

CARTE GRISE

AIDE AUX FORMALITÉS

• **Garage Dupretz**
1 rue la Noë
Plurien - 02 96 72 17 55

• **Garage Lévêque**
ZA chemin Romain
Saint-Alban - 02 96 32 90 00

CASSE AUTO

• **Ets Perron**
2 rue des Villes Tanets
Yffiniac - 02 96 72 64 59

GARAGES

• **Garage Danet**
15 Chemin des Romains
Saint-Alban - 02 96 32 94 81

• **Garage du Cap**
12 rue des Jeannettes
Erquy - 02 96 63 66 66

• **Garage Dupretz**
1 rue la Noë
Plurien - 02 96 72 17 55

• **Garage Hamon**
7 Place Gouyon
Matignon - 02 96 41 02 31

• **Garage Lévêque**
ZA chemin Romain
Saint-Alban - 02 96 32 90 00

• **Garage René Rault**
13 rue de Brest
Hillion - 02 96 63 38 86

LAVAGE AUTO

• **Garage Dupretz**
1 rue la Noë
Plurien - 02 96 72 17 55

• **Super U**
ZA les jeannettes - Erquy

LIVRAISON FIOUL & GNR

• **Total Access**
Lamballe - 02 96 34 97 48

LOCATIONS

• **Garage Hamon**
7 Place Gouyon
Matignon - 02 96 41 02 31

• **Super U**
ZA les Jeannettes
Erquy - 02 96 72 02 72



GARAGE DU CAP



Réparations toutes marques - Mécanique - Carrosserie
Vente de véhicule neuf et d'occasion

12 rue des Jeannettes - ERQUY
garageducap22@gmail.com - 02 96 63 66 66

LE BON PLAN AUTO près de chez vous

Choisir la pièce de réemploi !



- ✓ Préserve **votre pouvoir d'achat**
(70% d'économie)
- ✓ Préserve **l'environnement**
(respect des normes)
- ✓ Préserve **votre tranquillité**
(pièces garanties 1 an)

YFFINIAC
2 rue des Villes Tanet

www.jp-pedron.fr pre@jp-pedron.fr 02 96 72 64 59

Réparations toutes marques aux meilleures conditions

GARAGE René RAULT

S.A.R.L.



13 rue de Brest
SAINT-RENÉ
HILLION

02 96 63 38 86
raultpeugeot-hillion@orange.fr



- Atelier équipé pour l'entretien des campings-cars et utilitaires
- Neuf et Occasion
- Réparations toutes marques
- Entretien véhicules électriques
- Prêt gratuit de véhicule



COMMERCE / SERVICE

AGENCE IMMOBILIERE

• Agence Tillon

11 rue Foch
Erquy - 02 96 72 30 26

• Agence Vétier

9 Rue Clemenceau
Erquy - 02 96 72 30 11

• AIS

17 bd Duponchel
Saint-Cast - 02 96 41 83 75

• Armor Conseil Immobilier

15 rue Saint Germain
Matignon - 02 96 41 22 22

• Le Poirier Immobilier

C Cial du poirier
Saint-Alban - 02 96 69 53 92

• L'immobilier de la Baie

28 rue Foch
Erquy - 06 78 07 35 45

• RE/MAX

Pléneuf-Val-André - 06 48 47 06 44

• Valtis

4 rue Jacques Cartier
Saint-Cast - 06 72 36 34 63

ASSURANCE

• Allianz Antoine Dilly

2 bis rue pasteur
Pléneuf-Val-André - 02 96 50 90 40

9 rue Charles Cartel

Lamballe - 02 96 31 00 83



• AXA H. Cazin et G.FARAMUS

2 rue Pasteur
Pléneuf-Val-André - 02 96 31 31 45

• Générali

Ahmed Chnouki

3, rue Bouin
Lamballe - 02 96 31 17 63

• Groupama

18 rue Pasteur
Pléneuf-Val-André - 02 96 72 96 78

• MMA

10 place du Nouvel Oupeye
Erquy - 02 96 72 09 63

11 rue du Maréchal Foch
Pléneuf-Val-André - 02 96 72 25 66

Parking de la poste
Lamballe - 02 96 34 72 18

BANQUE

• Crédit Agricole

Place du Nouvel Oupeye
Erquy - 02 96 69 22 22

CONCIERGERIE

• La Conciergerie Réginiéenne

103 rue des Hôpitaux
Erquy - 06 65 44 40 47

COURTIER

• Meilleurtaux

54 rue du 71^{ème} R.I.
Saint-Brieuc - 02 96 76 55 55

GESTION DU PATRIMOINE

• LFBI

Zone des Près Calans
Binic-Etables/Mer - 09 66 80 35 23



NOTAIRE

• SCP Trotel / Gicquel

5 rue Clemenceau
Erquy - 02 96 72 13 50

OPTICIEN / AUDITION

• Le Collectif des Lunetiers

C cial Super U
Matignon - 02 96 41 23 91

• No & Ah Opticiens

2 rue de Brest
Hillion - 02 96 72 83 94

• Phonème

6 ter rue de la Courberie
Plancoët - 02 96 82 59 92

• Roquejoffre Optique

Krys Audition
12 rue Foch
Erquy - 02 96 72 40 59

POMPES FUNEBRES

• P.F. de l'Arvor

16 rue d'Erquy
Pléneuf-Val-André - 02 96 70 04 19

• P.F. de La Flora

Chemin Romain
Saint-Alban - 06 38 64 61 93

• P.F. Hamon Funéraire

ZA de la Ferrère
Yffiniac - 02 96 72 60 42

• P.F. Lamballaises

ZA de la Tourelle
Lamballe - 02 96 31 01 82

SALON DE TOILETTAGE

• Chic & Dogs

Rond-Point du Poirier
Saint-Alban - 09 83 46 47 46

SPORT

• Endurance Shop

2 rue Claude Sautet
Trégueux - 02 96 78 52 23

INFORMATIQUE

• Aide Informatique A Domicile M. Boulet

26 bis rue d'Armorique
Yffiniac - 02 56 87 50 06

• Aide Informatique

2 rue des Grands Jardins
Lamballe - 02 96 31 19 93

VOYAGE

• Visage du monde

5 bd Jobert
Lamballe - 02 96 31 28 64



Tonte / Coupe ciseaux
Épilation / Bain / Brossage

Au rd-point du Poirier
ST-ALBAN

09 83 46 47 46

Ouvert Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 9h - 12h30 / 14h - 18h30, Samedi 9h - 13h

SERVICES PROPRIÉTAIRES & LOCATAIRES

LA CONCIERGERIE Régineenne

REMISE DE CLÉS
ÉTAT DES LIEUX
MÉNAGE
LOCATION DE LINGE

ERQUY & ALENTOURS • 06 65 44 40 47

conciergerie.regineenne@gmail.com
www.conciergerieregineenne.com

M M A

MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Luc ROUAULT Agent Général
cabinet.rouault@mma.fr

Assurances particuliers & professionnels

Parking de la Poste 22400 Lamballe - Tél. 02 96 34 73 18
11 rue Maréchal Foch 22370 Pléneuf-Val-André - Tél. 02 96 72 25 66
Place du Nouvel Oupeye 22430 ERQUY - Tél. 02 96 72 09 63

AIDE INFORMATIQUE A DOMICILE
Votre assistant informatique et numérique

Damien BOULET
02 56 87 50 06

Cours particuliers à domicile
Audit de connexion réseau, wi-fi et Internet
Dépannage, nettoyage et évolution de vos Mac et PC

26 bis rue d'armorique YFFINIAC contact@balad.bzh
aideinformatiqueadomicile.com

SUR LE TERRAIN, ET À VOS CÔTÉS, C'EST LÀ QUE NOUS ASSURONS LA VRAIE VIE !

18 rue Pasteur **Pléneuf-Val-André**
02 96 72 96 78

Groupama
la vraie vie s'assure ici

groupama.fr

Caisse régionale d'assurance mutuelle agricole Groupama Bretagne Pays de la Loire, entreprise régie par le Code des Assurances.

GENERALI

Ahmed CHNOUKI
ASSURANCE & PATRIMOINE

Professionnels - Particuliers
Bateau de plaisance

3, rue Bouin 22400 **LAMBALLE**
02 96 31 17 63 - lamballe@agence.generali.fr

9, rue St-François 22000 **SAINT-BRIEUC**
02 96 61 34 68 - stbrieuc@agence.generali.fr
www.generali.fr/agence/saint-brieuc

OMAS 2140477 - SICREH 015711

Le Crédit Agricole, partenaire de la vie locale

à **ERQUY**
3 place du Nouvel Oupeye

02 96 60 60 83*

Suivez-nous : credit-agricole.fr/ca-cotesdarmor

CA
CÔTES D'ARMOR

CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL DES COTES D'ARMOR, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : La Croix, Tadj, 9 rue du Plan, PLOUFRAGAN - 22098 SAINT BRIEUC, CEDEX 9, 777 456 719 RCS SAINT-BRIEUC. Société de courtage d'assurance immatérielle agréée des ORIAS sous le n° 07 023 501 (www.cotes.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transactions, Gestion Immobilière et Fonds n° CPI 2201 2021 000 000 003 délivrée par la CCI des Côtes d'Armor, bénéficiaire de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue de la Boétie 75008 Paris * Prix d'un appel local.

NOTAIRE & BRETON

Mon notaire rend mes projets plus sûrs

PATRIMOINE • ENTREPRISES • IMMOBILIER • FAMILLE

www.chambre-cotesdarmor.notaires.fr



COMMERCE ALIMENTAIRE

CAVE À VINS

• **Le 20 Cave**
Route de St Cast
Matignon - 02 96 85 80 84

ÉPICERIE FINE

• **Epika**
50 rue du port
Erquy - 06 76 24 05 86

FROMAGERIE

• **Fromagerie Matignonnaise**
7 espace des Halles
Matignon - 02 96 82 35 86

GLACIER

• **Ty papo**
74 rue du Port
Erquy - 02 96 64 14 60

TRAITEUR

• **Les Traiteurs du Manoir**
Domaine de la Grande Abbaye
Fréhel - 06 88 14 64 55

• **Paëlla Plus**
Le Clos Guihot
Pommeret - 06 72 90 55 84

POISSONNERIE

• **Le Moulin de la Mer**
20 place du Général de Gaulle
Matignon - 07 72 42 14 14



PRODUITS BIO

• **Origin'Bio**
1 Rue des Artisans
Plurien - 02 96 42 31 83

• **Galettes et Fourchettes**
11 bis rue du Parc
Pléneuf-Val-André - 02 96 77 45 93

PRODUITS LOCAUX

• **Biscuiterie de la Côte d'Émeraude**
Zone d'activité les Jeannettes
Erquy - 02 96 72 05 06

• **Bistrot Z'A Huîtres**
By Nicolas Nonnet
Port-à-la-duc
Fréhel 02 96 41 06 68

• **Chris Traou Mad**
2 ter Chemin Romain
Saint Alban - 02 56 44 75 62

• **Nicolas Nonnet**
ZA des Jeannettes
Erquy - 02 96 63 66 93

SUPERMARCHÉ

• **Super U**
Zone d'activité les Jeannettes
Erquy - 02 96 72 02 72

Nicolas NONNET
OSTRÉICULTEUR

vente directe

VENTE AUX PARTICULIERS
Magasin ouvert toute l'année
HUÎTRES & COQUILLAGES

25, r. Duguay Trouin - Z.A. des Jeannettes - ERQUY
02 96 63 66 93 / 06 37 55 79 32
huitresnicolas.nonnet@orange.fr
www.nonnet-nicolas-erquy.fr

FROMAGERIE
MATIGNONNAISE

☎ **02 96 82 35 86** ©

7 espace des Halles
MATIGNON

Ouvert du mardi au samedi de 9h-13h et 15h-19h
le dimanche 9h-13h

EDITIONS ASBROFIC

Épika

Épicerie fine
& gourmande

Voyage au cœur des saveurs
Françaises & Italiennes



☎ 06 76 24 05 86 - 50 rue du Port - ERQUY ©

BISTROT Z'A HUÎTRES

NICOLAS NONNET

Vente directe au magasin



et dégustation au bistrot

PRODUCTEUR

D'HUÎTRES

Port-à-la-duc
FREHEL

DÉGUSTATION SUR PLACE

ouvert d'avril à fin octobre

En juillet
et août
du lundi
au
samedi

02 96 41 06 68





CHRIS TRAOU MAD

GALETTES & CRÊPES

Sur place ou à emporter

Far breton Kouign Amann Saint-Brieuc

Paniers garnis Produits laitiers

Produits fermiers Lamballe rond-point du Poirier Val-André

2 ter chemin Romain
22400 SAINT-ALBAN

06 04 44 63 58 **02 56 44 75 62** Erquy Saint-Alban

ARTISAN POISSONNIER

Vente directe & Distributeur



En direct de la criée
et des pêcheurs locaux

Plateau de fruits de mer

Traiteur de la mer
plats cuisinés maison

Épicerie fine japonaise

Le Moulin de la Mer

POISSONNERIE



20, place du Gal de Gaulle **MATIGNON** contact@poissonnerie-lemoulindelamer.bzh **07 72 42 14 14**



LOISIRS / PATRIMOINE / SPORT

• Armor Navigation

Découverte en vedette
En saison - 02 96 33 04 45

• Armor Surf School

17 allée des Acacias
Plurien
06 22 14 42 80

• Bibliothèque Municipale

1 rue Guérinet
Erquy
02 96 72 14 24

• Centre nautique d'Erquy

maison de la Mer - Rue du port
Erquy
02 96 72 32 62

• Centre Nautique de Fréhel

Rd point de l'Equinoxe
Sables-d'Or-les-Pins
02 96 41 55 47

• Château de Bienassis

Escape Game - Route d'Erquy
Erquy
02 96 72 22 03

• Château de la Hunaudaye

La Hunaudaye
Plédéliac
02 96 34 82 10

• Cinéma

Armor Ciné
Rue chemin vert
Erquy - 02 96 63 67 96

• Complexe sportif de la Chapelle

infrastructures : sports / loisirs
4 rue de la ville Louis
Erquy

• Criée, port et mareyage

Erquy - 02 96 41 50 83

• Écuries de Saint-Sébastien

5 lieu dit Saint-Sébastien
Fréhel
06 64 05 54 20

• Château de la Roche Goyon

Plévenon
02 96 41 57 11

• Geek Factory - Escape Game

29 rue du Général Leclerc
Lamballe-Armor - 02 96 40 53 62

• Haras National de Lamballe

Place du champ de Foire
Lamballe
02 96 50 06 98

• Hisse et Ho

Moulin de la Ville Geoffroy
Pléto
06 75 03 13 42

• Impulsion Paintball

Gloret - Plédran
06 14 79 22 29

• Karting de Kerlabo

Axe châtaudren Quintin
Cohiniac - 06 75 78 47 32

• Lantic Parc aventure

Les étangs
Lantic - 06 42 71 73 25

• Parc Aventure Indian Forest

618 rue de l'Étang - Les tronchées
Morieux - 02 96 32 80 80

• Piscine Municipale

Rue Jean Le Brun
Pléneuf-Val-André
02 96 72 25 87

• Royal Kids

18 rue Gustave Eiffel
Langueux - 02 96 33 95 34

• Théâtre l'ancre des mots

Square de l'Hôtel de ville
Erquy - 02 96 63 64 64

SERVICES + CONSEILS + CHOIX running athlé trail raid triathlon rando chaussures - tritile - technologie - accessoires - bagagerie - nutrition

ENDURANCE SHOP
by GO SPORT

FOULÉE CENTER ANALYSE DE VOTRE FOULÉE

MAGASIN CONSEIL EN RUNNING VOYAGES

SAINT-BRIEUC LA PLUS GRANDE SURFACE DE RUNNING EN BRETAGNE
2, rue CLAUDE SAUTET - TRÉGUEUX - 02 96 78 52 23 www.enduranceshop.com

LE PARC 100% FUN



**IMPULSION
PAINTBALL**

-  **PAINTBALL**
-  **PAINTBALL KIDS**
-  **LASER GAME**
-  **ARCHERY TAG**
-  **SUMO GONFLABLE**
-  **BUBBLE FOOT**
-  **GEL BLASTER**

D27 - PLÉDRAN
direction **ST-CARREUC**

06 14 79 22 29
contact@impulsion-paintball.fr
www.impulsion-paintball.fr

EDITIONS ARMORICAIN



Ecuries de Saint Sébastien Tréhel

**OUVERT
TOUTE L'ANNÉE**

06 64 05 54 20

www.ecuriesdesaintsebastien.com
ecuriesdestsebastien@free.fr

Promenades / Randonnées à cheval & poney
Cours / Stages enfants & adultes - Elevage de chevaux américains

FREHEL 5 lieu dit
Saint Sébastien

EDITIONS ARMORICAIN

S'AMUSER - SE DÉPENSER - FÊTER SON ANNIVERSAIRE

ROYAL KIDS
PARC DE JEUX POUR ENFANTS

ROYAL SNACK

ROYAL KIDS
18, rue Gustave Eiffel
LANGUEUX
www.royalkids.fr

+1000 m² de jeux et d'aventures !
Terrain de foot suspendu
Structure à 4 m de hauteur

RETROUVEZ DANS VOTRE
PARC DE JEUX UN ESPACE
DE RESTAURATION
**BURGERS - FRITES - GAUFRES
CRÊPES - FORMULES REPAS**

EDITIONS ARMORICAIN

CHATEAU DE
La Roche Goyon



informations et horaires disponibles sur le site : www.lefortlalatte.com 02 96 41 57 11

Les
**Grandes
Médiévales**

9/10/11/12
AOÛT
2023

EDITIONS ARMORICAIN

NAUTISME

• Comptoir de la Mer

88 rue du Port
Erquy - 02 96 72 32 39

• Côté Pêche

36 rue Notre-Dame
Erquy - 02 96 63 53 29

• DB Marine

Rue du Lac
Fréhel - 02 96 41 42 32

• Mecca Ouest

ZA les Jeannettes
Erquy - 02 96 61 29 63

• Val Plaisance

2 Rue des Pains Pré
Pléneuf-Val-André - 02 96 63 19 87

• Pure Nautic

Dahouët - 07 49 23 64 00



MARCHÉS*

LUNDI

ERQUY

En soirée - Juillet / août

MARDI

FRÉHEL

Matin - A l'année

PLÉHÉREL PLAGES

En soirée - 14 juillet - 18 août

MERCREDI

MATIGNON

Matin - A l'année

VENDREDI

PLÉVENON

Matin - A l'année

PLURIEN

Matin - Juillet / août

SAMEDI

ERQUY

Matin - A l'année

DIMANCHE

SABLES D'OR LES PINS

Matin - Juillet / août



GÎTE / HÔTEL / RESTAURANT

GÎTE

• Gîtes de France

02 96 62 21 71
gitesdarmor.com

HÔTEL

• Hôtel de Matignon

11 place Gouyon
Matignon - 02 96 88 22 19

RESTAURANT

• L'Attraction

1 rd point du Poirier
Saint-Alban - 02 96 32 99 31

• Ô Sables

11 allée des Acacias
Fréhel - 02 96 41 42 42

• O'Mat

70 rue du Port
Erquy - 02 96 72 30 69

• La Mama

15 allée des Acacias
Fréhel - 02 96 41 57 61

L'Attraction
BAR - RESTAURANT
1 rd point du Poirier
SAINT-ALBAN Le midi du lundi au vendredi
menu **14€**
02 96 32 99 31
latraction22@orange.fr

LES CARS
LE VACON
ACTIVITÉ DE DIVERTISSEMENT ÉCARTÉE 100%
LOUEZ-MOI
AU 02 96 31 87 65
moovecamp.com

RE/MAX

LIBERTY 09 66 80 35 23

Premier réseau d'agence immobilière dans le monde

SAINT-BRIEUC / RENNES

Agence principale - Languéux : 60 bis B, rue de Brest

www.remaxliberty.eu   

Contactez nous, nous vous accompagnons et nous recrutons !

Conseil d'affaires, Ingénierie patrimoniale
Placement, Immobilier, Financement



LFBI

Loïc François Business Interpatrimoine

SAINT-BRIEUC

RENNES

LORIENT

www.lfbi.eu

contact@lfbi.eu 09 66 80 35 23

Antoine DILLY Allianz

AUTO - HABITATION - SANTÉ
PLACEMENTS - RETRAITES

2 bis, rue Pasteur - PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
02 96 50 90 40

9, rue C. Cartel - LAMBALLE
02 96 31 00 83

Ruellan

depuis 1890

Les ateliers

**POINT FORT
FICHET** 

■ Métallerie ■ Menuiserie alu ■ Dépannage ■ Automatisme

12bis, rue de Brest 22120 Hillion - www.serrurerie-ruellan.fr - 02 96 33 06 79



Bâtiment - Tertiaire Industrie

ZAC des Hautières TRÉMUSON

Tél. 02 96 76 73 73 - Fax 02 96 76 73 43

e-mail : contact@etr-electricite.fr



TEMPS FORTS

LANDES BRUYÈRES - ERQUY 28 AVRIL AU 1^{ER} MAI

Plusieurs courses nature : 33 km, 15 km ou 7 km.
Chaque année, de nombreuses activités sont proposées aux participants et aux familles tout au long du week-end : marches nordiques, randonnées pédestres, randonnées kayak de mer, animations touristiques, culturelles et sportives pour tous. Soirée festive le samedi 29 avril à Plurien.

FÊTE DE LA BRETAGNE 12 AU 21 MAI

Concerts, expositions, fest-noz, marchés... Depuis 2009, à l'occasion de la Fête de la Bretagne, c'est toute une région qui part à la conquête du monde pour montrer sa vitalité et sa modernité. Plus de 230 événements vous attendent partout en Bretagne et ailleurs, à partager en famille ou entre amis.

TRIATHLON SABLES ET CAP FRÉHEL - 14 MAI

Triathlon Sables et CAP, pour soutenir la lutte contre la sclérose en plaques. 2 départs Triathlon XS départ 11h ; Triathlon S départ 16h
Klikego.com

LE CHANT DES VAGUES - ERQUY
(date non diffusée à la parution)
Festival de la chanson française

FESTIVAL ART ROCK SAINT-BRIEUC DU 26 AU 28 MAI

Après avoir rassemblé plus de 80 000 festivaliers, le festival Art Rock fêtera ses 40 ans en 2023 !

Événement pluridisciplinaire (musique, danse, théâtre, spectacles de rue, art numérique, arts visuels, gastronomie...), le festival Art Rock investit la ville de Saint-Brieuc pour 3 jours et 3 nuits de découvertes et d'audaces artistiques.

DÉMONSTRATION DE LA SÉCURITÉ PAR LA SNSM PORT DE DAHOUËT - 17 JUIN

FAITES DE LA MUSIQUE PLÉNEUF - 21 JUIN

GOLF OPEN DE BRETAGNE PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ 22 AU 25 JUIN

TRIATHLON PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ 1^{ER} ET 2 JUILLET

TOUR DE FRANCE DU 1^{ER} AU 23 JUILLET

Le départ de la 110^e édition du Tour de France sera donné de Bilbao, la ville la plus peuplée du Pays Basque.

FEU D'ARTIFICE PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ 13 JUILLET

Assistez au feu d'artifice sur la plage du Val André tiré à marée haute
En collaboration avec le Casino Par-touche du Val-André.

FESTIVAL DES VIEILLES CHARRUES CARHAIX DU 13 AU 17 JUILLET

Le festival vous donne RDV pour une 31^e édition du jeudi 13 juillet au 17 juillet.

Considérées comme l'un des festivals musicaux dont les bretons sont le plus fiers, les Vieilles Charrues existent depuis 1992 et ne cessent de créer la surprise au fil des années.

COURIR SUR LA DIGUE PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ 14 JUILLET

Village départ sur l'esplanade des régates. Au programme : 4 courses à pied de niveaux différents sur la digue du Val-André. Ouvert à tous

CONCERT JAZZ VALLÉE DE DIANE - PLURIEN (date non diffusée à la parution)

FÊTE DE LA NUIT ST-ALBAN - 22 JUILLET

Grande fête de Nuit sur le thème du Folklore organisée par le comité des Fêtes.

Livraison et reprise
à domicile !

LOUEZ VOTRE
VÉLO ÉLECTRIQUE

Vos Vacances à Vélo en toute liberté

LAMBALLE
BINIC-ÉTABLES/MER

ARMOR CYCLES



DE PAIMPOL
AU CAP FRÉHEL



Accessoires
fournis :

Casque, antivol,
panier et support
de smartphone

ZA de Lanjouan (parking LIDL) - LAMBALLE 06 84 49 85 25

L'Épine Habet - BINIC-ÉTABLES-SUR-MER 06 09 94 58 42

armorcycles-shop.fr

À VOIR, À FAIRE

ESTIVALES DE VOLLEY

22 au 23 juillet Fréhel - Sables d'Or
25 au 26 juillet Erquy
28 au 29 juillet St-Cast-Le-Guildo

SON ET LUMIERE DE L'ABBAYE DE BON-REPOS -ST-GELVEN

2, 4, 5, 9, 11 ET 12 AOÛT

Chaque été depuis plus de 30 ans à la tombée de la nuit, l'abbaye de Bon-Repos devient le théâtre d'une fresque historique retraçant l'histoire du Centre Bretagne, de l'âge de la pierre polie à l'attaque des Chouans, à travers un étonnant son et lumière.

FESTIVAL DU CHANT DE MARIN PAIMPOL - DU 4 AU 6 AOÛT 2023

Le festival de paimpol est, avant toute chose, le rassemblement international du chant de marin. Sur tous les bateaux, sous toutes les latitudes, ces chants répondaient avant tout à la nécessité de rythmer et synchroniser les manoeuvres des matelots, à bord et à quai.

Tous les deux ans, le festival de Paimpol tente de rendre hommage à tous ces marins, dont les chants, témoignages de ces épopées, nous promettent par tradition orale.

PARDON FÊTE DE L'ÎLOT ST-MICHEL - ERQUY - 6 AOÛT

Messe à 10h30 suivi du pardon jusque La Chapelle. S'en suivra une restauration (coquilles, maquereaux, galettes-saucisse, moules) agrémentée de danses bretonnes et chants marins.

FÊTE DE LA MER

DAHOUET - 13 AOÛT

Sur les quai des Terre-neuvas au programme, promenades en mer de 12h à 17h30. Exposition d'artisanat local. Buvette et restauration sur place... Feu d'artifice en fin de soirée

FETE DE LA NUIT

SAINT ALBAN - 14 AOÛT

Grande fête de Nuit, dégustation de moules frites, grillades, crêpes, gâteaux...

Concert de Kalffa. Bal et feu d'artifice devant l'église.

JUMPING D'ERQUY PLAGE

16 AU 17 SEPTEMBRE

Le Jumping d'Erquy Plage est un événement du festival Cavales d'Automne. Venez découvrir ce mythique concours de saut d'obstacles sur la plage de Carroual et vivre un week-end au rythme des marées et des chevaux. Le Jumping d'Erquy Plage est un concours de saut d'obstacles destiné aux cavaliers amateurs et professionnels sur la magnifique plage de Carroual à Erquy dans les Côtes d'Armor. Ouvert à tous inscrit, c'est une manifestation grand public. L'entrée est donc libre et gratuite.

JOURNÉE DU PATRIMOINE

16 ET 17 SEPTEMBRE

Événement culturel incontournable de la rentrée, les journées européennes du patrimoine témoignent depuis 1984

CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE

16 AU 17 SEPTEMBRE

Le château participe depuis de nombreuses années aux traditionnelles journées du patrimoine. Plus de 1200 visiteurs chaque année foulent le gazon. Visites libres

VIRADE DE L'ESPOIR

ERQUY - 24 SEPTEMBRE

14° virage de l'espoir avec l'Amicale Cyclo Réginéenne, venez aider à vaincre la mucoviscidose.

ERQUY EN BULLES

ERQUY - 21 ET 22 OCTOBRE

L'association a pour mission le développement et la promotion de la bande dessinée et du dessin humoristique. Tous les thèmes peuvent être déclinés sous forme de dessin. Parallèlement à ces deux journées de rencontre avec les auteurs de BD, le festival proposera deux expositions dans la galerie Bernard Nonnet.

QUAI DES BULLES - ST-MALO

LES 27, 28 & 29 OCTOBRE

Deuxième festival de BD après Angoulême, Quai des Bulles s'amarré chaque automne à Saint-Malo, en octobre, Editeurs, auteurs et jeunes talents en quête de reconnaissance se pressent alors au pied de la cité corsaire. Un moment privilégié de rencontre et d'échanges pour les inconditionnels du neuvième art !



PÉAN
JONATHAN

COUVREUR / ZINGUEUR

RAMONAGE
POSE DE VELUX

SAINT-CAST / MATIGNON

jo.pean@outlook.fr / 06 47 69 42 69

www.peancouverture.fr



ENSEIGNEMENT

ERQUY

• **Ecole publique** - Joseph Erhel
4 place de la Bastille
02 96 72 16 98

• **Ecole Notre dame**
7 rue Anciennes Ecole
02 96 72 48 41

• **Collège Thalassa**
27 rue Clemenceau
02 96 72 15 30

FRÉHEL

• **Ecole publique**
Rue des Ormes - 02 96 41 51 04

LA BOUILLIE

• **Ecole publique**
9 rue des Ecoles - 02 96 31 54 95

PLURIEN

• **Ecole du Marronnier**
Primaire : Rue des Ecoles
02 96 63 58 63
Maternelle : 18 bis Grand'Rue
02 96 72 17 64

• **Cap sports Scolaire**
du CP au CM2
tous les mercredis
06 07 56 22 42

• **Cap Sports Vacances**
de 8 ans à 12 ans
06 07 56 22 42

• **Cap Armor**
des plus jeunes aux adultes
Juillet et Août uniquement
02 96 72 13 96



VACANCES SCOLAIRES 2023

ZONE A

- **Printemps**
08/04/23 au 23/04/23
- **Été**
08/07/23 au 04/09/23
- **Toussaint**
21/10/23 au 06/11/23
- **Noël**
23/12/23 au 08/01/24

ZONE B

- **Printemps**
15/04/23 au 01/05/23
- **Été**
08/07/23 au 04/09/23
- **Toussaint**
21/10/23 au 06/11/23
- **Noël**
23/12/23 au 08/01/24

ZONE C

- **Printemps**
22/04/23 au 08/05/23
- **Été**
08/07/23 au 04/09/23
- **Toussaint**
21/10/23 au 06/11/23
- **Noël**
23/12/23 au 08/01/24

ZONE A Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont - Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon
ZONE B Aix - Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes
 Nantes - Caen - Nancy - Metz
ZONE C Toulouse - Montpellier - Créteil - Paris - Versailles



 SERVICES
 AGRICOLE
 AMÉNAGEMENT



Collège / Lycée

Pro Techno Général

Pôle Supérieur

51, rue de la Corderie | **QUESOY** 02 96 42 52 00 www.lavilledavy.fr

2 STRUCTURES SUR UN SEUL SITE. UNE VISION PÉDAGOGIQUE COMMUNE POUR L'ÉPANOUISSEMENT ET LA RÉUSSITE

ÉCOLE CATHOLIQUE
maternelle et primaire



- Cuisine et restauration sur place
- Chant chorale
- Aide aux devoirs
- Garderie
- Ateliers Montessori en maternelle

6 rue Jules Herbert BP 50 | 22370
PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
02 96 72 22 76 ec.0221210w@ac-rennes.fr

Collège Sainte Anne
Saint Joseph



ATELIERS

Fitnes, Web radio,
Foot masculin et féminin,
Paddle/Surf, Voile
Badminton - Danse
Cuisine, Chant
Sciences et 3D, Robotique,
Sauvetage sportif
Théâtre, Cuisine
Anglais International
Langues :
Allemand, Espagnol,
Chinois

UN CONCEPT D'ÉTABLISSEMENT BASÉ SUR

- l'accueil, l'écoute et l'accompagnement de l'enfant
- L'aisance à l'oral comme moteur de la confiance en soi
- Respect du rythme chronobiologique ; 4 ou 5 cours par jour
- Ressourcement pour tous les élèves le mercredi matin

www.stjopleneuf.fr
39 rue de la Mer BP 50 | CP 22370
PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

02 96 72 22 76
sasjpleneuf@laposte.net



Lycée
st Joseph - Lamballe



■ Bac général

■ Bac Pro ASSP

Accompagnement Soins & Services à la Personne

02 96 50 11 20

■ Bac techno STMG

Sciences & Technologies du Management & de la Gestion

■ Bac techno ST2S

Sciences & Technologie de la Santé & du Social

EDITHENS ARMORIC

www.lycee-saintjoseph-lamballe.net info@lycee-saintjoseph-lamballe.net | 63 rue Mouëxigné • LAMBALLE

SAINT-BRIEUC
LMB
LYCÉE MARIE BALAVENNE



Métiers de la Santé et du Social
Aide et services à la personne

Réussir S'épanouir Grandir

www.balavenne.com



Bac Professionnel Animation
Enfance et Personnes Âgées

Bac Professionnel ASSP
Accompagnement, Soins
et Services à la Personne

ULIS PRO

3^{ème}
PRÉPA MÉTIERS

CAP ATMFC
Assistant Technique
en Milieux Familial et Collectif

CAP AEPE
Petite Enfance



ST-BRIEUC - 47 Bd Laënnec - 02 96 94 31 11



Immobilier Terre & Mer

Armor Conseil
immobilier

■ ACHAT

■ EXPERTISE

■ VENTE

■ GESTION LOCATIVE

■ LOCATION

■ SYNDIC

Toute l'équipe d'Armor Conseil Immobilier vous
souhaite de Bonnes Vacances pour l'été 2023

JUILLET 2023

St-Malo / Ile-et-Vilaine

	☐ Pleines mers						☐ Basses mers				
	Matin h:mn	haut. m	Coef.	Soir h:mn	haut. m	Coef.	Matin h:mn	haut. m	Soir h:mn	haut. m	
	1 S	05:48	10.20	062	18:20	10.60	067	00:11	3.50	12:40	3.30
	2 D	06:45	10.70	072	19:13	11.15	077	01:10	2.90	13:38	2.80
○ 27	3 L	07:39	11.15	081	20:03	11.65	085	02:06	2.40	14:33	2.40
	4 M	08:31	11.55	088	20:53	12.00	090	03:01	1.95	15:26	2.10
	5 M	09:22	11.80	092	21:42	12.20	093	03:55	1.65	16:18	1.90
	6 J	10:11	11.85	093	22:31	12.15	092	04:47	1.50	17:07	1.90
	7 V	10:59	11.70	089	23:18	11.90	086	05:36	1.50	17:54	2.05
	8 S	11:46	11.35	083	---	---	---	06:22	1.75	18:40	2.40
	9 D	00:05	11.45	078	12:32	10.85	074	07:08	2.25	19:26	2.90
○ 28	10 L	00:54	10.85	069	13:21	10.30	064	07:54	2.80	20:15	3.45
	11 M	01:47	10.25	059	14:17	9.85	056	08:44	3.40	21:12	3.85
	12 M	02:50	9.80	053	15:24	9.55	051	09:42	3.80	22:20	4.10
	13 J	04:02	9.55	050	16:37	9.60	051	10:49	4.00	23:30	4.00
	14 V	05:13	9.60	052	17:43	9.85	054	11:57	3.90	---	---
	15 S	06:15	9.85	057	18:38	10.25	059	00:34	3.70	12:57	3.65
	16 D	07:08	10.20	062	19:24	10.65	065	01:29	3.35	13:47	3.35
● 29	17 L	07:53	10.50	067	20:05	10.95	069	02:16	3.05	14:31	3.10
	18 M	08:33	10.70	071	20:42	11.15	072	02:57	2.80	15:10	2.90
	19 M	09:09	10.85	073	21:16	11.25	073	03:35	2.65	15:47	2.75
	20 J	09:42	10.90	073	21:49	11.25	073	04:11	2.60	16:22	2.70
	21 V	10:13	10.90	072	22:20	11.20	071	04:44	2.60	16:54	2.80
	22 S	10:44	10.75	069	22:52	10.95	067	05:14	2.70	17:24	2.95
	23 D	11:15	10.50	065	23:22	10.65	062	05:43	2.95	17:53	3.20
○ 30	24 L	11:46	10.20	059	23:56	10.25	056	06:12	3.25	18:25	3.55
	25 M	---	---	---	12:20	9.80	052	06:44	3.60	19:02	3.90
○ 31	26 M	00:35	9.80	049	13:02	9.40	046	07:24	3.95	19:49	4.30
	27 J	01:26	9.35	044	14:04	9.10	042	08:15	4.30	20:53	4.55
	28 V	02:39	9.10	042	15:26	9.10	043	09:27	4.50	22:18	4.45
	29 S	04:05	9.20	045	16:49	9.50	050	10:56	4.30	23:40	3.90
	30 D	05:23	9.70	055	18:00	10.20	062	---	---	12:13	3.75
○ 31	31 L	06:32	10.40	068	19:02	11.00	075	00:49	3.15	13:20	3.05

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin. ■ Jours fériés

MATIGNON

15, rue Saint-Germain

02 96 41 22 22

Pl. de la Croix au Beurre

02 96 84 91 30

SAINT-CAST-le Guildo

14, rue du duc d'Aiguillon

02 96 41 70 70

by Blue Octopus



PLANCOËT

11, rue de la Madeleine

02 96 84 11 11

ST-JACUT-de-la-Mer

37 bis, Grande Rue

02 96 87 05 44

AOÛT 2023

St-Malo / Ille-et-Vilaine

	☑ Pleines mers						☐ Basses mers			
	Matin h:mn	haut. m	Coef.	Soir h:mn	haut. m	Coef.	Matin h:mn	haut. m	Soir h:mn	haut. m
❖ 1 M	07:32	11.15	082	19:56	11.80	088	01:53	2.40	14:23	2.35
2 M	08:26	11.80	093	20:47	12.45	098	02:54	1.70	15:21	1.75
3 J	09:15	12.30	102	21:35	12.80	104	03:50	1.15	16:13	1.35
4 V	10:01	12.50	104	22:19	12.90	104	04:41	0.85	17:00	1.15
5 S	10:44	12.40	101	23:02	12.60	097	05:26	0.85	17:43	1.35
6 D	11:24	11.95	092	23:42	12.00	086	06:06	1.20	18:21	1.85
32 7 L	--:--	--:--	---	12:02	11.30	079	06:44	1.90	18:58	2.55
8 M	00:21	11.15	072	12:42	10.55	064	07:19	2.75	19:36	3.40
9 M	01:05	10.25	057	13:27	9.75	050	07:58	3.60	20:23	4.15
10 J	02:01	9.35	044	14:32	9.10	040	08:50	4.35	21:32	4.70
11 V	03:24	8.80	038	16:04	8.95	039	10:05	4.75	23:02	4.65
12 S	04:56	8.90	041	17:28	9.30	045	11:32	4.60	--:--	--:--
13 D	06:06	9.40	049	18:27	9.95	054	00:18	4.20	12:41	4.10
33 14 L	06:58	10.00	059	19:12	10.55	063	01:16	3.60	13:34	3.55
15 M	07:40	10.55	067	19:51	11.00	070	02:03	3.10	14:18	3.05
16 M	08:17	10.90	074	20:26	11.35	076	02:43	2.70	14:57	2.70
17 J	08:50	11.20	078	20:58	11.60	080	03:20	2.40	15:32	2.45
18 V	09:21	11.35	081	21:28	11.75	081	03:53	2.25	16:04	2.30
19 S	09:50	11.40	081	21:57	11.70	080	04:24	2.15	16:33	2.30
20 D	10:18	11.35	079	22:26	11.55	077	04:51	2.25	17:01	2.40
34 21 L	10:45	11.15	074	22:53	11.20	071	05:17	2.45	17:27	2.65
22 M	11:11	10.75	068	23:21	10.75	064	05:42	2.80	17:55	3.05
23 M	11:38	10.30	059	23:53	10.15	054	06:10	3.25	18:26	3.60
24 J	--:--	--:--	---	12:13	9.75	049	06:43	3.80	19:07	4.15
25 V	00:36	9.50	044	13:05	9.15	040	07:28	4.40	20:07	4.65
26 S	01:47	8.90	037	14:40	8.80	037	08:40	4.85	21:42	4.80
27 D	03:42	8.80	040	16:34	9.15	045	10:30	4.75	23:23	4.15
35 28 L	05:18	9.45	052	17:54	10.15	061	--:--	--:--	12:01	4.00
29 M	06:27	10.45	070	18:54	11.25	079	00:39	3.15	13:13	3.00
30 M	07:24	11.45	087	19:46	12.20	095	01:45	2.15	14:15	2.05
31 J	08:13	12.25	102	20:33	12.95	107	02:44	1.25	15:10	1.30



GRANDES MAREES - SAINT-BRIEUC

LES PLUS BASSES MERS 2023*

Date	Heure	Haut. (m)	Coef.
24 Janv.	15:42	0.80	103
22 fév.	15:26	0.35	110
22 mars	14:21	0.45	111
20 avril	14:52	0.95	102
7 mai	03:17	1.55	090
6 Juin	03:41	1.61	087
6 juillet	4:26	1.35	093
4 août	04:20	0.80	104
2 sept.	04:02	0.45	112
1 ^{er} oct.	03:36	0.55	111
27 nov.	13.19	1.75	090
14 déc.	14:18	1.85	085

LES PLUS HAUTES MERS 2023*

Date	Heure	Haut. (m)	Coef.
24 Janv.	8:55	11.90	105
22 fév.	8:41	12.30	112
23 mars	8:19	12.25	110
20 avril	8:13	11.80	101
7 mai	21:16	11.40	090
5 Juin	20:59	11.35	088
5 juillet	21:40	11.55	093
4 août	22:20	12.10	104
30 sept.	20:54	12.50	112
1 ^{er} oct.	21:33	12.35	108
28 nov.	7:17	11.30	089
15 déc.	8:17	11.25	085

* Heures (exprimées en heures légales - Chgt hiver/été) et hauteurs du port de St-Brieuc Le Légué (à la bouée)



KERROMES

Plomberie Electricité Chauffage

02 96 41 83 53

www.kerromes.com

contact@kerromes.com

23, rue du Chemin Vert
22550 MATIGNON

Electricité | Gaz | Amiante | Plomb
DPE | Parasitaires | ERP | Loi Carrez
Repérage amiante avant travaux



DIAGNOSTICS
CONTRÔLES
MESURES

Gilles Brochain

SASU ATTOM
Franchisé Indépendant

02 96 84 25 94

www.exim.fr/plemy

exim22@exim.fr



AGENCE IMMOBILIÈRE
TILLON BRETAGNE

TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES

www.agencetillonbretagne.com

02 96 72 30 26 • 06 23 60 60 90

11, rue Foch • BP 11 • 22430 ERZY, FR • contact@agencetillonbretagne.com

Tout comme le printemps,
nous sommes là pour
vous aider à faire
fleurer vos PROJETS IMMOBILIERS !

2 AGENCES À VOTRE SERVICE !

4 rue Chemin Ferré Rond point du Poirier,
22400 SAINT ALBAN

20 rue Villedeneu, 22400 LAMBALLE

www.lepoirierimmobilier.com



© Visiophoto - Clipart Photo - Adobe Stock

CÔTES D'ÉMERAUDE & PAYS DE DINAN



VALTIS
AGENCE IMMOBILIÈRE

www.valtis.net

06 72 36 34 63

valtis.immobilier@gmail.com

4, rue Jacques Cartier
ST-CAST-LE GUILDO

SERVICE MAXI FRAIS D'AGENCE MINI !*
*de 2,95% à 3,90%

AIS
Immobilier
Service

Transaction ♦ Syndic de copropriété
Location à l'année ♦ Gestion locative



4 agences locales à votre écoute

17 bd Duponchel
ST-CAST-LE-GUILDO
02 96 41 83 75

8 rue de la Ferronnerie
DINAN
02 96 41 27 51

4, rue de la Plage
LANCIEUX
02 96 86 30 30

11, rue Colonel Pléven
BEAUSSAIS/MER
02 96 27 29 29

www.agence-immo-service.com

SUPER Erquy



C'est si bon
d'y faire ses courses !

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30.
Le dimanche matin de 9h à 12h30 l'été.

Erquy - 02 96 72 02 72 - www.superu-erquy.com

Service funéraire
Marbrerie
Contrat obsèques

POMPES FUNÈBRES La Flora

Chemin Romain - Saint-Alban | 02 96 75 06 49 | 06 38 64 61 93
pompesfunebres.laflora@gmail.com | www.pf-laflora.fr

N° ORIAS : 21002898



LE COLLECTIF
DES LUNETIERS



Lunettes optiques et solaires
Examen de vue
Jumelles-Télescopes-Golf
Photo d'identité



02 96 41 23 91

C. Cial Super U MATIGNON matignon@leslunetiers.fr



Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur-mesure

Réseau national d'aide à domicile
pour les personnes âgées



Aide à l'autonomie



Aide aux repas



Accompagnements



Aide ménagère

02 30 03 43 50

7 Rue Pierre et Marie Curie
Centre d'affaire Contaxium,
ZA la tourelle
22400 Lamballe-Armor



petits-fils.com