

2023

GUIDE DES PLAGES

MARÉES
RESTOS
FEUX D'ARTIFICE
PLAN
MARCHÉS

HILLION SAINT-BRIEUC
PLÉRIN PORDIC **BINIC**
ÉTABLES-SUR-MER
SAINT-QUAY-PORTRIEUX
PLOUHA PAIMPOL



S'AMUSER - SE DÉPENSER - FÊTER SON ANNIVERSAIRE

ROYAL KIDS
PARC DE JEUX POUR ENFANTS

02 96 33 95 34
18, rue Gustave Eiffel
LANGUEUX
www.royalkids.fr

+1000 m² de jeux et d'aventures !
Terrain de foot suspendu
Structure à 6 m de hauteur

BRETAGNE®

LE + GRAND PARC AVENTURE DE BRETAGNE

REPARTIS SUR 17 PARCOURS
190 ateliers

www.aventure-nature.com

NOUVEAUX PARCOURS

À partir de 2 ans, accessible à tous

ACCROBRANCHE, PAINTBALL, MONDE DU DUEL, LASER GAME, CRAZY JUMP, COURSE D'ORIENTATION, CRAZY ENIGMA

618 rue de l'Étang - Les Tronchées - MORIEUX - 22400 LAMBALLE-ARMOR
02 96 32 80 80 - passion.et.aventures@orange.fr

OUI AUX BONNES ADRESSES
sans mauvaise surprise

Dites OUI à toutes vos envies

Tous nos hébergements sont visités, agréés et contrôlés.
Tous nos propriétaires sont accompagnés, au plus près de leurs besoins.
Retrouvez-nous sur
gitesdarmor.com
ou au 02 57 18 00 00

GÎTES DE FRANCE



Bienvenue au cœur de la Baie de Saint-Brieuc. Posez vos valises et profitez de ces authentiques paysages naturels évoluant au fil des heures et des saisons. Vous êtes ici dans la 5^e baie au monde pour l'amplitude de ses marées, les paysages littoraux sauront vous séduire et il n'est pas rare de rencontrer quelques pêcheurs à pied. Un peu plus loin dans les terres, ce cœur de baie compte aussi de nombreuses perles : promenades en forêt, découverte d'un riche patrimoine. Vous pouvez accéder à tous ces sites à pied, en empruntant le GR 34, à vélo, en utilisant la véloroute ou les pistes VTT, en transport en commun ou bien encore, en voiture.

De nombreux produits locaux font également de notre territoire une destination européenne d'excellence, et les nombreux chefs étoilés ou reconnus auront à cœur de vous les faire découvrir. Après la promenade et la destination, venez vous prélasser sur les nombreuses plages présentes au cœur de la baie, ce guide vous permet de les découvrir.

Profitez également d'une offre culturelle de qualité sur le territoire : concerts de rue, festivals de musiques et de photographies, ou encore fêtes traditionnelles.

Enfin, cette destination est aux portes de Paris (TGV Paris - St-Brieuc en 2h15), alors adoptez la « baie attitude » et rejoignez-nous pour un week-end ou un séjour, qui promet d'être riche en rencontres et en souvenirs.

Très bon séjour.



Annie Guennou

Conseillère d'agglomération

HÔTEL KMP
KER MOOR PREFERENCE ★★★★★
OSEZ LE PLAISIR

Bar - Terrasse
« vue sur mer »

Vue spectaculaire et panoramique sur la mer, sur les criques et les îles qui dessinent les lignes de l'Armor breton.

Rue du président Le Sénégal
SAINT-QUAY-PORTRIEUX

02 96 70 52 22
hotelkermoor@orange.fr - www.ker-moor.com



HILLION DE LA PLAGE DE BON ABRI À LERMOT

Presqu'île d'Hillion

La **plage de Bon Abri** recèle un patrimoine naturel exceptionnel. Avec ses dunes et ses 300 espèces végétales répertoriées, elle est unique par sa flore mais aussi par sa faune. C'est une destination idéale pour découvrir la nature.

Plus à l'ouest, entre sable et galets, au gré des marées, venez profiter de **la plage de Lermot** classée excellente pour la qualité de ses eaux de baignade. Sa situation géographique en fait l'une des plages les plus chaudes des environs et ses petites criques séduiront les amateurs de tranquillité. Attention à la mer qui remonte rapidement et provoque des courants.

À PROXIMITÉ

À Hillion, vous visiterez **La Maison de la Baie** où de nombreuses sorties nature sont organisées. Vous découvrirez ainsi **la Baie de Saint-Brieuc**, 5° au monde par l'amplitude de ses marées. C'est également une réserve naturelle où 40 000 oiseaux viennent séjourner.



Bon Abri



Plage de Lermot

BON ABRI  LERMOT   



Deux boutiques
à votre service

Maison Corduan

Le Traiteur de vos Saveurs

Boucherie | Charcuterie | Traiteur | Crèmerie | Primeur | Épicerie fine

Z.A. des Grands Champs - 02.96.62.59.04
6, rue de la Tour du Fa - 02.96.32.21.01

HILLION

www.corduan-traiteur-hillion.com



Mytilus
Guillaume HURTAUD

VENTE DIRECTE DE MOULES DE BOUCHOTS

EDITIONS ARMORIC

Réservation
cabane et visite



Les visites
de Mytilus



La cabane
dégustation et
vente directe en été

www.mytilus.bzh

Bon abri - 22120

HILLION

06 69 67 04 17



SAINT-BRIEUC PLÉRIN DE LA PLAGE DES NOUVELLES AUX BLEUETS

Plage du Valais

À 4 km à l'ouest de Saint-Brieuc, cette plage de sable fin, longue d'un kilomètre, a une double entrée : côté **Nouvelles** et côté **Bleuets**. La mer s'y retire loin, ce qui n'est pas très pratique pour la baignade mais sa digue en fait un endroit très agréable pour la promenade et ses grandes étendues de sable dur sont appréciées des sportifs.

LES NOUVELLES / BLEUETS   

VALAIS    

À PROXIMITÉ

La plage du Valais célèbre par ses cabanons colorés et plein de charme, construits à l'époque des 1^{ers} congés payés, est petite mais bien équipée. C'est une halte pique-nique très agréable. Lors de la baignade il faut rester attentif à la remontée rapide de la mer qui provoque de puissants courants.



7 place du Chai
SAINT-BRIEUC
02 96 72 93 54

Du mardi au samedi,
de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30.
Le week-end, jusqu'à 23h
Fermé le dimanche et le lundi

 le_palazzo
 le-palazzo.metro.bar

BRASSERIE • PIZZERIA
SAINT-BRIEUC • PLACE DU CHAI

PHOTO: M. ANTOINE



CARRÉ ROSENGART • 1855 • PORT DU LÉGUÉ

16, quai Armez
Port du Légué
SAINT-BRIEUC

VUE SUR LE PORT

07 85 92 39 38



mar'mousse
Kav, Bar & Resto • Plerin

Resto
Tapas
SUR PLACE
À EMPORTER

Du mercredi au dimanche
22 Pressions • 600 bières
Concerts • Expos
Bar à jeux
Location de tireuse



Eus ar merc'her d'ar sul
22 dre-wask • 600 bier
Sonadegoù • Diskouezva
Tavern c'hoarioù
Feurm sacherezh

kav@marmousse.bzh
PORT DU LÉGUÉ 25 stradaed A. Le Bail - Plerin (22) **02 96 42 41 94**

PLÉRIN DE MARTIN PLAGE À LA PLAGE DES ROSAIRES

Plage des Rosaïres



Plage de Martin Plage

Les 2 km de **la plage des Rosaïres** sont bordés d'une promenade qui en fait une destination prisée en toute saison. De nombreux hébergements et quelques commerces ne font que rajouter à son attractivité. Immense, vous avez toute la place qu'il vous faut pour vous ébattre : pétanque, raquettes, château de sable... ou kite-surf et planche à voile : l'espace est à vous !

Dans son prolongement, **la plage de Tournemine** et son centre nautique renommé, vous offrira la possibilité de découvrir ou pratiquer de nombreuses activités, pour tout âge et tous niveaux.



Plage de Tournemine

À PROXIMITÉ

À proximité, la **Pointe des Roseliers** et son magnifique panorama ne vous laissera pas insensible. Vous aurez peut-être la chance d'y voir évoluer les amateurs de parapente.

MARTIN PLAGE   

LES ROSAIRES   

L'Ébullition
restaurant

74 rue Surcouf
St-Laurent de la Mer
PLÉRIN
02 96 78 00 62

BRASSERIE

Bistrot
LES
ROSAIRES

PLÉRIN

Hors saison
MIDI : lun, mar, jeu
MIDI et SOIR : ven, sam, dim
Juillet / Août
MIDI et SOIR
Fermé le Mardi soir et le Mercredi
toute l'année

6 bd de la Côte d'Émeraude
22190 **PLÉRIN**
02 96 79 38 21 - 06 15 06 61 57

PORDIC ET LA PLAGE DU PETIT HAVRE



Plage du Petit Havre

Sauvage et abritée, le **Petit Havre** est une charmante petite plage de galets, accessible par un petit chemin goudronné et pentu. Familiale, les enfants adoreront y jouer dans les mares.

Tranquillité et farniente assurée pour les uns, baignade ou pêche à pieds possible pour les autres... Un petit paradis avec une très belle vue sur Binic.



À PROXIMITÉ

A proximité : 3 circuits de randonnées balisés attendent ceux qui ont des fourmis dans les jambes : un circuit pédestre de 7 km, côté mer, avec de très beaux points de vue et deux circuits vélo de 13 et 15 km pour découvrir le patrimoine local : choisissez votre boucle !



Jean-Paul COLLIN Gîtes à la ferme

5, "Buhard"
22590 TRÉGOMEUR

L'Ecurie 6 personnes • Le Manoir 8 personnes

09 80 71 35 79 | 06 80 10 06 18
collin.jp@gmail.com



BINIC ET LA PLAGE DE LA BANCHE



La piscine d'eau de mer en face de la plage de la Banche



- Vêtements
- Décoration
- Pêche
- Peinture

- Accastillage
- Sécurité
- Cartes marines
- Librairie
- Plongée
- Électronique

MARINOCEAN
Le Radeau **VOTRE MAGASIN DE LA MER**

6, Avenue Foch - 22520 **BINIC**
02 96 73 32 94 - nicolas_ronan@yahoo.fr



- Le port de plaisance de Binic

BINIC ET LA PLAGE DE LA BANCHE



Belle plage de sable fin de 600 m de long, **La Banche** en séduira plus d'un avec sa piscine d'eau de mer et sa pataugeoire. Surveillée en juillet/août, elle jouxte le port de plaisance et le centre-ville où bars, restaurants et autres commerces animeront votre visite. Une agréable promenade longe toute la plage et vous pourrez y observer les joueurs de boules ou tout simplement contempler la mer muni d'une bonne glace !



La plage de la Banche



À PROXIMITÉ

Pour les curieux et les amoureux de patrimoine, la Ville de Binic organise des balades guidées sur différentes thématiques : renseignez-vous. Vous pouvez également visiter le musée d'art et des traditions populaires et ses collections de coiffes, costumes et vieux métiers.



Boulangerie

Pâtisseries **JACOB** Chocolaterie

Sandrine & Vincent Jacob



SANDWICHERIE

PIZZAS À EMPORTER

4 place de l'Église - Binic
02 96 73 61 41

LE GRAND LARGE

POISSONS - FRUITS DE MER - GRILLADES



cuisine traditionnelle
terrace privée
ouvert 7 jours sur 7



Gault & Millau

02 96 73 67 61 - 06 83 09 45 34

1, Quai Jean Bart - 22520 BINIC
www.restaurant-le-grand-large.fr



BINIC ET LA PLAGE DE L'AVANT PORT

Située à l'entrée du port, on y accède en passant entre deux énormes rochers. Son sable fin, sa situation encaissée entre les falaises, ses quelques cabines de plage, en font une plage familiale pleine de charme. Plus éloignée du centre-ville que la **plage de La Banche**, elle bénéficie néanmoins de la présence de quelques commerces bien sympathiques et pratiques.

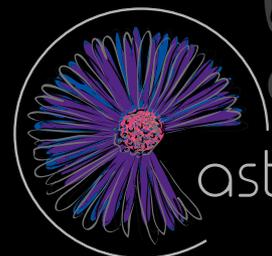


À PROXIMITÉ

Offrez-vous le plaisir d'une sortie en mer à bord d'un vieux gréement et vivez l'expérience d'une navigation d'exception. Réservation obligatoire à l'office de tourisme de Binic.



Plage de l'Avant Port



Savourez une cuisine de saison et locale

02 56 44 28 42
 asten.restaurant@gmail.com
 asten.restaurant

Plage de la Banche | **BINIC**
 Ouvert du mardi au dimanche midi



RUNAVENTURE
 SPÉCIALISTE RUNNING-TRAIL-TRI-OUTDOOR

Endurance Shop devient **RUN AVENTURE** 

SAINT-BRIEUC - 2, rue Claude Sautet, Trégueux - 02 96 78 52 23

ÉTABLES- SUR-MER DE LA PLAGE DES GODELINS À LA PLAGE DU MOULIN



Plage des Godelins

À PROXIMITÉ

À découvrir, 3 chapelles bâties entre le XV^e et le XVIII^e siècle et particulièrement celle de Notre-Dame de Bonne Espérance qui domine la mer du haut de sa falaise et d'où les femmes de pêcheurs surveillaient l'arrivée des bateaux.



Plage du Moulin



Plage du Moulin vue de l'Île aux Pirates

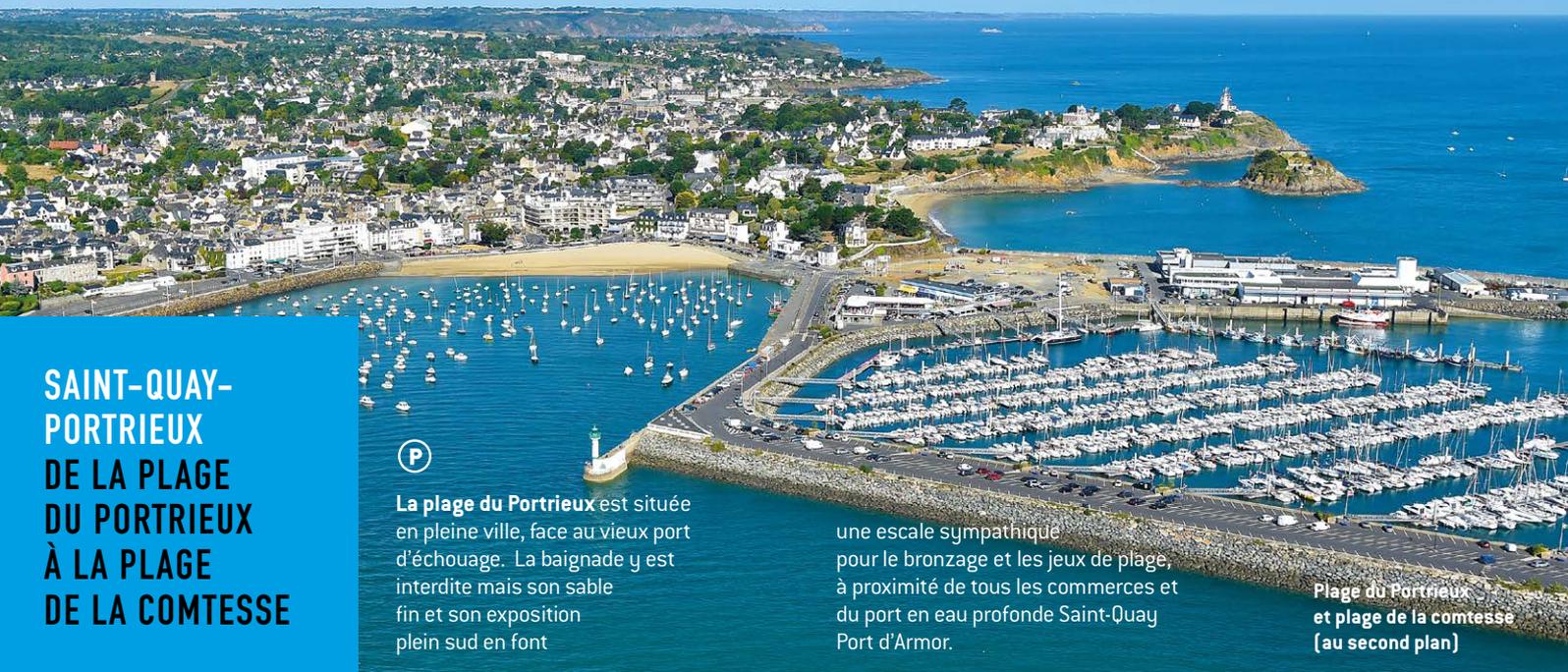
La plage des Godelins est bordée de falaises et possède un charme suranné avec ses cabines de bains et son esprit « belle époque ». Elle s'étire sur 1 km, possède un plongeur, propice à de mémorables souvenirs et installé sur un rocher. Elle est également très appréciée, à marée basse, par les amateurs de pêche à pied qui y découvrent un fabuleux terrain de jeu.

Très bien équipée avec son centre nautique, son terrain de beach-volley, sa table de ping-pong... et ses 2 restaurants, les pieds dans l'eau, **la plage du Moulin** se situe néanmoins en pleine nature, tout près de Saint-Quay-Portrieux. Surveillée en saison, elle propose un grand nombre d'animations et est très appréciée des familles pour la baignade, les jeux sur la plage et la pêche à pied.



L'île aux Pirates
Crêperie • Moulerie • Rhumerie
OUVERT de Pâques à la Toussaint
02 96 70 76 89 f @ Plage du Moulin Etables/Mer

Du lundi au vendredi
Soirée et week-end,
sur demande
L'Exotique
Restaurant • Bar
Et aussi
PLATS À EMPORTER
02 96 70 60 55
06 82 74 08 17
40, rue Jérôme Camard ÉTABLES-SUR-MER lexotique1.lg@orange.fr



**SAINT-QUAY-
PORTRIEUX
DE LA PLAGE
DU PORTRIEUX
À LA PLAGE
DE LA COMTESSE**

P

La plage du Portrieux est située en pleine ville, face au vieux port d'échouage. La baignade y est interdite mais son sable fin et son exposition plein sud en font

une escale sympathique pour le bronzage et les jeux de plage, à proximité de tous les commerces et du port en eau profonde Saint-Quay Port d'Armor.

Plage du Portrieux et plage de la comtesse (au second plan)

Biscuiterie du Port



Esplanade du Nouveau Port
ST-QUAY-PORTRIEUX

www.bretagne-specialites.fr

**OUVERT
TOUTE L'ANNÉE**

02 96 70 36 56

CONJUGUEZ PLAISIRS DE LA TABLE ET PLAISIRS DES YEUX



QUAY 911 RESTAURANT

Port d'Armor
22410
St-Quay-Portrieux
02 96 652 360

Restaurant gastronomique
Fruits de mer sur commande
Les formules du midi

EDITIBNS ARMORIC

Pizzeria
Fruits de mer
Saint-Jacques de la Baie
Pizza à emporter
Menu du midi
Terrasse vue mer



VICTORIA RESTAURANT

Esplanade du Nouveau Port
22410 Saint-Quay-Portrieux
02 96 65 20 77

@f @victoriasaintquay

LES **TERASSES**
DU **PORT**

BAR || RESTAURANT || ROOFTOP

02 96 72 23 03

Esplanade du Port d'Armor - SAINT-QUAY-PORTRIEUX

SAINT-QUAY- PORTRIEUX LA PLAGE DE LA COMTESSE



À PROXIMITÉ

Le GR 34 pour admirer des panoramas exceptionnels : respirez les embruns et tous les parfums du littoral au milieu de cette nature préservée !
www.randonnees-sudgoelo.fr

Plage de la Comtesse



La plage de La Comtesse est idéale pour un après-midi en famille. Elle s'étend entre le port de plaisance et le sémaphore. Les couleurs changeantes de son sable, au fil des marées, vous révéleront l'existence des cristaux d'ilménite noire qu'il contient. À marée basse, l'Île de la Comtesse vous invite à la rejoindre pour une escapade découverte qui ravira les jeunes aventuriers.



le tartan

restaurant

Grillades  Pizzas au feu de bois

3 place St-Roch / St-Quay-Portrieux
02 96 65 29 72



L'ESCABELLE

CRÊPERIE - RESTAURANT

7 rue de Dol
Saint-Quay-Portrieux 

02 96 70 47 55 - lescabelle22@gmail.com





GÎTE **Les Bains de mer**    

CHAMBRE D'HÔTES **Au gré des vents**

57 Bd du Maréchal Foch leclosdumanadh@gmail.com
ST-QUAY-PORTRIEUX clos-du-manadh.com  **07 85 92 33 51**

BAR - TABAC - LOTO - FDJ **HÔTEL**

Petit déjeuner | Internet | Wifi

Le Kreisker

Delphine & Frédéric

contact@hotelkreisker.com | **02 96 70 57 84** | www.hotelkreisker.com

18 rue Jeanne d'Arc • SAINT-QUAY-PORTRIEUX  



Plage du Casino

SAINT-QUAY- PORTRIEUX DE LA PLAGE DU CHÂTELET À LA GRÈVE NOIRE

Bordée de jolies barrières blanches, bien abritée par la falaise, la plage du Châtelet se situe entre le sémaphore et la piscine d'eau de mer de la plage du Casino. Familiale et conviviale, c'est une plage de sable fin avec ce qu'il faut de rochers pour satisfaire les jeunes explorateurs. On y accède par des escaliers. Bars, restaurants et autres commerces ne sont pas loin.



La plage du Casino se situe en pleine ville. Une belle esplanade la longe. Équipée pour la famille avec sa piscine d'eau de mer, son radeau-plongeon, sa pataugeoire... son casino et tous les commerces alentours, c'est la plus fréquentée de la station balnéaire.



Dans son prolongement, la plage de la Grève Noire, plus tranquille, discrète et abritée est orientée plein sud. Néanmoins, elle disparaît presque entièrement à marée haute. L'une ou l'autre sont idéale pour le farniente et la baignade, surveillée en juillet-août.

À PROXIMITÉ

Dans un parc paysager luxuriant, le Zooparc de Trégomeur vous fait découvrir l'Asie. Ours malais, panthère des neiges, calaos, faune et flore raviront petits et grands sur 6 km d'un sentier parsemé de belles rencontres.



Piscine d'eau de mer
entre les plages
du Châtelet et du Casino

CAFÉ DE LA PLAGE St-Quay

3 bis, place de la Plage 02 96 33 74 67

www.cafedelaplage-stquay.fr



Les enfants terribles



restaurant - pizzeria

3 rue du Cmdt Malbert
en face du casino
ST-QUAY-PORTRIEUX
02 96 68 93 83



LE BIBISTROT

BAR À COCKTAILS
RESTAURANT
GLACIER

02 96 33 40 45

4 rue de La Plage

SAINT-QUAY-PORTRIEUX

KERLABO KART

Axe Châtaudren-Quintin
COHINIAC
06 75 78 47 32

EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

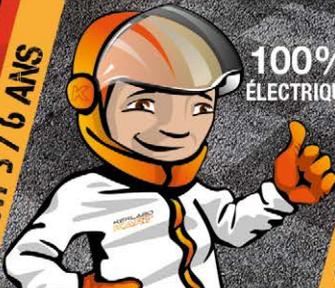
100% ÉLECTRIQUE

805 m de circuit
EXTÉRIEUR



HOMOLOGUÉ
FFSAV

CIRCUIT 3 / 6 ANS



CIRCUIT ADULTES JUNIORS



www.kerlabo-kart.com



ILE-DE-BRÉHAT

PAIMPOL

PLOUHA

SAINT-QUAY-PORTRIEUX

BINIC

PLÉRIN

SAINT-BRIEUC

DECATHLON

ST-AGATHON

Le plaisir par tous les temps sur 5000 m² couvert !





OUVERT
DU MERCREDI
AU DIMANCHE

www.plerinkartindoor.fr



réservation
conseillée
à partir de
7 pilotes

12, RUE JULES LÉQUIER 22190 PLÉRIN



LANTIC
PARC AVENTURE

La nature, ça nous branche

ACCROBRANCHE



PAINTBALL

LASER TAG

LES DÉFIS DE 17C

www.lanticparcaventure.bzh

RÉSERVATIONS
07 49 29 81 95
Les étangs 22 LANTIC

TRÉVENEUC DE LA GRÈVE DE SAINT-MARC À PORT-GORET

Vous découvrirez la plage de **la Grève de Saint-Marc** à la sortie de Saint-Quay-Portrieux, tout au bout du boulevard du Littoral. C'est une zone du mouillage pour les bateaux mais on peut s'y baigner à marée descendante. Plus loin, en contournant la pointe du Bec de Vir et ses falaises escarpées, se trouve **la belle plage sauvage de Port-Goret** qui accueille les surfeurs par grand vent. On y accède par un grand escalier : tranquillité garantie !



Grève de Saint-Marc



Plage de galets entourée de falaises, **la plage du Palus** grande, sauvage et également très pratique.

Avec son parking, son terrain avec filet, ses jeux pour les petits... et son terrain de pétanque. À marée basse, vous disposez d'une grande étendue de sable pour vous ébattre. Vous y trouverez également de quoi vous restaurer ou vous désaltérer en terrasse.



Plage du Palus

PLOUHA DE LA PLAGE DU PALUS À GWIN-ZÉGAL

Conseil d'affaires, Ingénierie patrimoniale
Placement, Immobilier, Financement

SAINT-BRIEUC

RENNES

LORIENT

LBFI
Loïc Francois Business Interpatrimoine

www.lfbi.eu contact@lfbi.eu **09 66 80 35 23**

RE/MAX
LIBERTY **09 66 80 35 23**

Premier réseau d'agence immobilière dans le monde

SAINT-BRIEUC / RENNES

Agence principale - **Languoux** : 60 bis B, rue de Brest

www.remaxliberty.eu



Contactez nous, nous vous accompagnons et nous recrutons !

PLOUHA GWIN-ZÉGAL

Sauvage, la plage de Gwin-Zégal se mérite. Difficile d'accès avec son grand escalier à flanc de falaise, elle offre une succession de petites criques, entre sable et galets.

Le petit port de Gwin-Zégal

Abritée par un îlot que l'on peut rejoindre à marée basse, vous y trouverez tranquillité et coins abrités avec vue sur les bateaux du petit port au mouillage étonnant : des pieux en bois de près de 10 m de haut ! Vous vous y baignerez dans un cadre magnifique : dépaysement assuré ! À droite de Gwin-Zégal, plus sauvage encore et d'un accès tout aussi difficile, **la plage de Beg Hastel** qui ravira les amateurs de solitude.



BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR Buffet Cocktail Réception

CHEZ STEF & QUENTIN

Service NAPPAGE | DÉCO

BOUCHER CHARCUTIER TRAITEUR

POUR VOS ÉVÉNEMENTS Livraison de plats froids ou chauds

chezstefetquentin@gmail.com 02 96 22 50 30 25 place Foch **PLOUHA**

EDITING A. ARMORIC

PLOUHA DE LA PLAGE BONAPARTE À BRÉHEC

Plage Bonaparte

On y accède par un tunnel creusé dans la falaise et un chemin pentu. Magnifique plage de sable fin à marée basse, elle devient une minuscule bande de galets à marée haute. Au-delà d'être un très bel endroit pour profiter du bord de mer, c'est un lieu chargé d'histoire où le réseau de résistance bretonne Shelburn s'est illustré durant la seconde guerre mondiale.

À PROXIMITÉ

Découvrez à Plouha, la remarquable chapelle Kermaria-an-Iskuit (XIII^e / XV^e siècle), célèbre pour les danses macabres de sa fresques d'environ 1,3 m de haut, situées en hauteur, de part et d'autre de la nef principale. La réalisation de cette fresque est située entre 1488 et 1501.

La **plage de Bréhec**, avec sa digue et son petit port, est très agréable. Sa belle vue sur la Pointe de la Tour, son sable fin, sa situation abritée, son école de voile... Tout est là pour profiter du bord de mer. Tout à côté, la **plage du Vieux Bréhec** bénéficie d'une belle végétation et propose une cale de mise à l'eau.

P WC

Port de Bréhec



GUY HOQUET

SAINT-QUAY-PORTRIEUX

L'IMMOBILIER GARANTI

- + GESTION
- + TRANSACTION
- + SYNDIC
- + LOCATION
- + LOCATION SAISONNIÈRE

- + 02 96 65 20 20
- + SAINT-QUAY-PORTRIEUX.GUY-HOQUET.COM
- + 28 BIS QUAI DE LA RÉPUBLIQUE
- + 78 BOULEVARD FOCH





Abbaye de Beauport

À PROXIMITÉ

L'Abbaye de Beauport, ensemble monastique remarquablement conservé, classé Monument Historique, vous racontera son histoire mouvementée, les secrets de son architecture et vous fera profiter de la quiétude de ses jardins : à ne pas manquer !

PAIMPOL DE CRUCKIN À LA PLAGE DE POULAFRET

Située près de l'Abbaye de Beauport, site du Conservatoire du littoral, **la plage de Cruckin** bénéficie d'un environnement préservé avec une vue magnifique sur la baie de Poulafret et la pointe de Guilben.



Parc de loisirs - baie de Poulafret

Familiale, **la plage de Poulafret** se situe derrière un moulin à marée. De nombreuses activités y sont proposées : terrain de beach-volley, jardin d'enfants, centre nautique... Elle est idéale

pour les jeunes enfants grâce à sa situation particulière qui offre un espace de baignade calme et sécurisant. Chacun y trouvera son bonheur !

Biscuiterie du Goëlo

22, rue Raymond Pellier
10, rue de Romsey



Paimpol

www.bretagne-specialites.fr

02 96 72 05 06

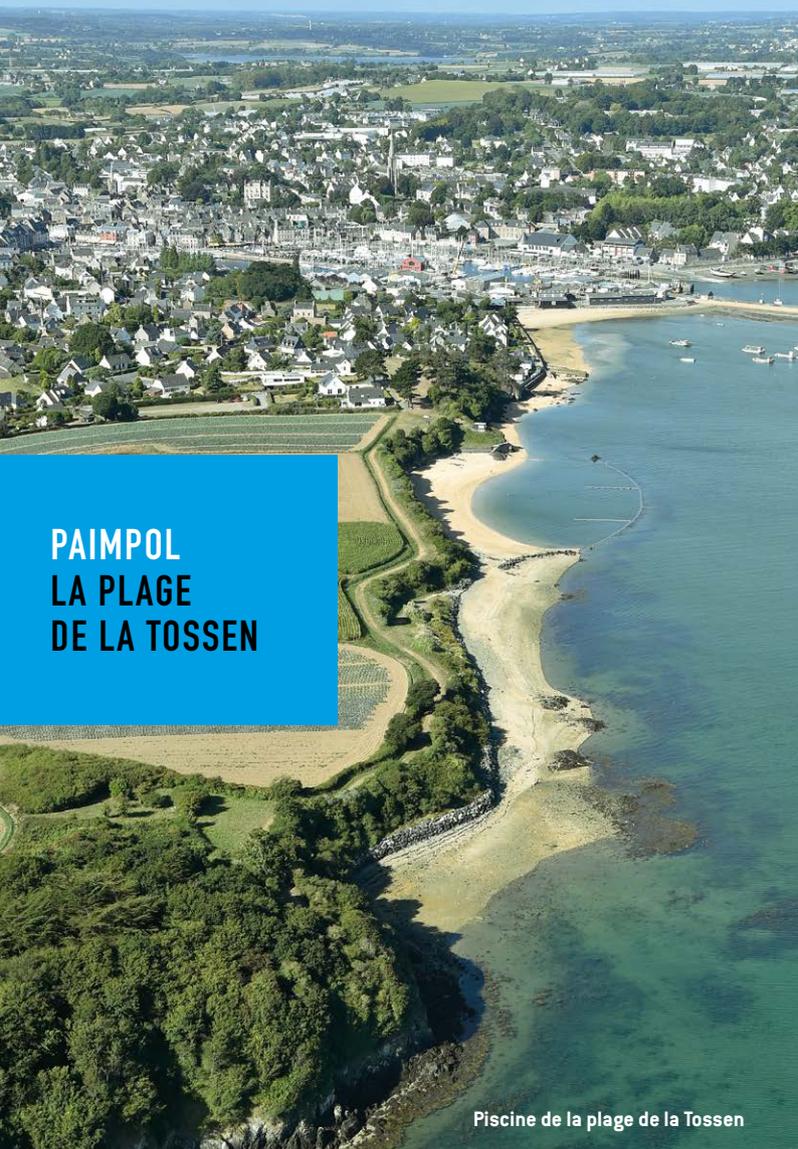


BRASSERIE DE PAIMPOL
**LA BONNE
HUMEUR**
ARTISANALE & BIOLOGIQUE

**BRASSERIE
DE PAIMPOL**
BIÈRES ARTISANALES
& BIOLOGIQUES

AVENUE CHATEAUBRIAND
PAIMPOL

02 56 42 17 68
BRASSERIEDEPAIMPOL.COM



**PAIMPOL
LA PLAGE
DE LA TOSSEN**

Piscine de la plage de la Tossen

De l'autre côté de la Pointe de Guilben se situe **la plage de La Tossen**. Surveillée en été, elle possède une piscine d'eau de mer bien appréciée à marée basse.



À PROXIMITÉ

Visitez le **Domaine départemental de La Roche Jagu à Ploëzal** : son château et son parc d'inspiration médiévale vous enchantera, sans compter les expositions qui y sont régulièrement organisées. Bonus : point de vue magnifique sur le Trieux.



**Carrefour
city**

EN HIVER

Ouvert de 7h à 21h
Dimanche de 8h à 13h et de 17h à 20h

EN ÉTÉ

Ouvert de 7h à 22h - Dimanche de 8h à 20h

Jours fériés de 8h à 20h

11, rue St-Vincent - 22500 PAIMPOL
02 96 20 76 22

**AVEL
ARVOR**
SPA PRIVATIF



**INFOS &
RÉSERVATION**

www.planity.com
[www.facebook.com/
AvelArvorSpaDeNage
PrivatifPlouezec](https://www.facebook.com/AvelArvorSpaDeNagePrivatifPlouezec)



SAUNAS



SPA
DE NAGE



FITNESS



07 89 23 51 43

8 B rue Vantan Veur - Le Questel **PLOUZÉC**

BRÉHAT LA PLAGE DE GUERZIDO

Bréhat, c'est l'île aux fleurs, la merveille costarmoricaine, à une dizaine de minutes en bateau de la pointe de l'Arcouest. On ne peut y circuler qu'à pied ou à vélo. Grâce au microclimat qui y règne, une luxuriante végétation méditerranéenne, eucalyptus, aloès, palmiers... orne les jardins.

À PROXIMITÉ

Visitez les Verreries de Bréhat, installées dans l'ancienne citadelle du XIX^e siècle qui surplombe la mer. Les fours, le verre en fusion, les souffleurs qui le manipulent... un spectacle étonnant et rare.

Île de Bréhat - Île Logodec (premier plan)

La plage de Guerzido, de sable (à marée basse) et de galets, est un endroit magique, très fréquenté en été. Près du centre nautique, vous pourrez y pratiquer voile, kayak ou plongée dans un environnement préservé. Et bien sûr, lancez-vous dans un tour de l'île pour dénicher les petites criques et des paysages à vous couper le souffle.



Plage de Guerzido





DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin h mn	haut m	Coef	Soir h mn	haut m	Coef	Matin h mn	haut m	Soir h mn	haut m
S 1	05:46	9.65	062	18:19	10.05	067	---	---	12:26	3.05
D 2	06:43	10.15	072	19:11	10.60	077	00:55	2.70	13:22	2.60
L 3	07:37	10.60	081	20:01	11.05	085	01:50	2.20	14:15	2.20
M 4	08:30	10.95	088	20:51	11.40	090	02:43	1.75	15:07	1.95
M 5	09:20	11.15	092	21:40	11.55	093	03:35	1.50	15:57	1.80
J 6	10:10	11.20	093	22:29	11.50	092	04:26	1.35	16:46	1.80
V 7	10:58	11.05	089	23:17	11.25	086	05:16	1.45	17:34	2.00
S 8	11:46	10.70	083	---	---	---	06:04	1.70	18:22	2.35
D 9	00:06	10.85	078	12:33	10.25	074	06:52	2.15	19:11	2.80
L 10	00:56	10.30	069	13:23	9.75	064	07:41	2.70	20:03	3.30
M 11	01:50	9.75	059	14:20	9.35	056	08:34	3.20	21:03	3.65
M 12	02:53	9.35	053	15:27	9.15	051	09:34	3.55	22:11	3.80
J 13	04:04	9.15	050	16:38	9.20	051	10:39	3.70	23:19	3.70
V 14	05:13	9.20	052	17:41	9.50	054	11:44	3.60	---	---
S 15	06:15	9.45	057	18:35	9.85	059	00:20	3.40	12:42	3.40
D 16	07:07	9.70	062	19:21	10.15	065	01:13	3.10	13:31	3.15
L 17	07:51	9.95	067	20:01	10.40	069	01:58	2.80	14:14	2.90
M 18	08:30	10.15	071	20:38	10.55	072	02:39	2.60	14:53	2.75
M 19	09:06	10.25	073	21:12	10.60	073	03:16	2.45	15:30	2.60
J 20	09:39	10.30	073	21:45	10.60	073	03:52	2.40	16:05	2.60
V 21	10:12	10.25	072	22:18	10.50	071	04:26	2.40	16:38	2.65
S 22	10:43	10.10	069	22:49	10.25	067	04:58	2.50	17:10	2.85
D 23	11:14	9.85	065	23:21	9.95	062	05:29	2.75	17:41	3.10
L 24	11:45	9.50	059	23:55	9.55	056	06:00	3.05	18:15	3.45
M 25	---	---	---	12:20	9.15	052	06:34	3.40	18:53	3.80
M 26	00:34	9.15	049	13:03	8.80	046	07:15	3.75	19:42	4.15
J 27	01:25	8.80	044	14:04	8.55	042	08:09	4.10	20:49	4.30
V 28	02:37	8.60	042	15:26	8.60	043	09:22	4.25	22:10	4.20
S 29	04:04	8.70	045	16:49	9.00	050	10:45	4.00	23:28	3.65
D 30	05:21	9.20	055	17:59	9.70	062	---	---	12:00	3.50
L 31	06:29	9.85	068	18:59	10.45	075	00:36	2.95	13:06	2.85

Saint-Brieuc / Côtes d'Armor - Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin. Jours fériés

© SHOM Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour les ports non vérifiées par le SHOM. Horaires ajoutés à titre indicatif.



boulangerie // // //
HODCENT
pâtisserie

Du mardi au samedi, 7h30 > 13h et 15h30 > 19h
Le dimanche, 7h30 > 13h

Face à l'Église

82 bis, Bd Maréchal Foch
22410 SAINT-QUAY-PORTRIEUX **02 96 70 40 55**

DECATHLON

ESSENTIEL

SAINT-AGATHON

Ouvert du lundi au samedi
de 9h30 à 19h00

Avenue du Goëlo
SAINT-AGATHON
02 21 36 00 00





Artisan
Priscilla et Sylvain DÉHU

AU GOÛT DU JOUR

BOULANGERIE PÂTISSERIE
CHOCOLATERIE

• Etables sur Mer •

Ouvert tous les jours
de 7h30 à 13h
et de 15h à 19h30

Fermé le lundi et
le dimanche après-midi

**OUVERT 7/7
DU 14 JUILLET
AU 15 AOUT**

02 96 70 61 70

6 rue Pasteur
Etables sur Mer

www.boulangerieaugoutdujour.com

Maison de la Presse





LIBRAIRIE - PAPETERIE

LIVRES SCOLAIRES

3, Bd du Général-de-Gaulle
SAINT-QUAY-PORTRIEUX
Tél. 02 96 70 41 59
mdp.lebourdonnec@orange.fr



Sobhi sport

/ SAINT BRIEUC

RUNNING - RANDONNÉE - TRIATHLON

2 RUE DU GRAND QUARTIER
ESPLANADE DU CENTRE E.LECLERC
22190 PLÉRIN

02 96 33 04 44
WWW.SOBHI-SPORT.COM
SOBHISPORTSAINTBRIEUC



DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin h mn	haut m	Coef	Soir h mn	haut m	Coef	Matin h mn	haut m	Soir h mn	haut m
M 1	07:30	10.50	082	19:54	11.15	088	01:38	2.20	14:06	2.20
M 2	08:24	11.10	093	20:45	11.70	098	02:36	1.55	15:01	1.65
J 3	09:15	11.50	102	21:34	12.00	104	03:30	1.10	15:52	1.30
V 4	10:02	11.70	104	22:20	12.10	104	04:20	0.80	16:39	1.15
S 5	10:45	11.55	101	23:03	11.80	097	05:06	0.85	17:23	1.35
D 6	11:26	11.20	092	23:43	11.25	086	05:48	1.20	18:03	1.80
L 7	---	---	---	12:04	10.60	079	06:27	1.85	18:42	2.50
M 8	00:23	10.50	072	12:43	9.95	064	07:06	2.60	19:24	3.25
M 9	01:07	9.65	057	13:29	9.25	050	07:49	3.45	20:16	3.95
J 10	02:04	8.90	044	14:36	8.75	040	08:44	4.10	21:28	4.40
V 11	03:27	8.45	038	16:05	8.60	039	09:59	4.50	22:52	4.35
S 12	04:56	8.55	041	17:25	8.95	045	11:20	4.35	---	---
D 13	06:05	9.00	049	18:24	9.50	054	00:04	3.95	12:28	3.90
L 14	06:57	9.50	059	19:10	10.00	063	01:01	3.40	13:20	3.40
M 15	07:39	9.95	067	19:48	10.40	070	01:47	2.95	14:03	2.95
M 16	08:15	10.25	074	20:23	10.70	076	02:26	2.55	14:41	2.60
J 17	08:48	10.50	078	20:55	10.85	080	03:02	2.30	15:15	2.35
V 18	09:19	10.65	081	21:26	10.95	081	03:35	2.10	15:47	2.25
S 19	09:49	10.65	081	21:55	10.90	080	04:06	2.05	16:17	2.20
D 20	10:17	10.60	079	22:24	10.75	077	04:35	2.10	16:46	2.35
L 21	10:44	10.35	074	22:51	10.45	071	05:02	2.30	17:14	2.60
M 22	11:10	10.00	068	23:19	10.00	064	05:29	2.65	17:42	3.00
M 23	11:38	9.60	059	23:51	9.50	054	05:57	3.10	18:14	3.50
J 24	---	---	---	12:12	9.15	049	06:31	3.65	18:56	4.00
V 25	00:34	8.95	044	13:05	8.65	040	07:18	4.20	19:58	4.45
S 26	01:45	8.40	037	14:39	8.35	037	08:32	4.60	21:34	4.55
D 27	03:39	8.35	040	16:31	8.70	045	10:18	4.50	23:11	3.95
L 28	05:13	8.95	052	17:49	9.60	061	11:48	3.80	---	---
M 29	06:23	9.85	070	18:51	10.60	079	00:27	3.00	12:58	2.85
M 30	07:21	10.75	087	19:44	11.45	095	01:30	2.05	13:57	1.95
J 31	08:13	11.45	102	20:33	12.10	107	02:26	1.25	14:50	1.25

Super lune

C

C

Saint-Brieuc / Côtes d'Armor - Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin. Jours fériés

© SHOM Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour les ports non vérifiées par le SHOM. Horaires ajoutés à titre indicatif.

BAR - TABAC - LOTO - PRESSE

Les Mouettes
Guillaume et Cindy Resmond

02 96 33 17 69

2 quai Gabriel Péri - PLÉRIN / PORT DU LÉGUÉ

RESTAURANT Cuisine et pâtisserie faites maison

QUAI GOURMAND

VUE SUR LE PORT

Le Midi : lundi > dimanche 12h
Le Soir : jeudi > samedi 19h

02 96 72 16 36 | 16, quai Armez
www.quaigourmand.fr | Port du Légué - SAINT-BRIEUC

marguerite
crèmerie | fromagerie | épicerie fine

02 96 65 81 78
cremerie.marguerite@gmail.com

Port du LÉGUÉ

L'EAUROUGE
CAVE / vin/thé

au port du LÉGUÉ
13, place de la Résistance
22190 PLÉRIN
Tél. : 02 96 33 96 55
eaurouge@orange.fr

BLINSKAYA

Poissons
fumés, salés, marinés par nos soins

Blinis maison
sucrés / salés

Déguster sur place ou à emporter

21 pl. Jean Jaurès LE LÉGUÉ - PLÉRIN • 09 52 22 62 22 • 06 02 07 18 32

Le Bistrot du Marin

SPÉCIALITÉS FISH & CHIPS

1, Rue de la Tour 22190 PLÉRIN
T. 02 96 33 28 69 | Le Bistrot du marin

FEUX D'ARTIFICES 2023*



13 JUILLET

Hillion
Saint-Laurent à Plérin
Saint-quay
Pordic

14 JUILLET

Saint-Brieuc
Binic
Yffiniac
Paimpol
Plouha

15 AOÛT

Saint-Quay

JOURS DE MARCHÉ EN 2023*



Lundi

le matin : SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Mardi

le matin : ÉTABLES/MER, PAIMPOL, SAINT-LAURENT à PLÉRIN

Mercredi

le matin : SAINT-BRIEUC, PLOUHA

Jeudi

le matin : LE LÉGUÉ, BINIC

Vendredi

le matin : PORDIC, SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Samedi

le matin : SAINT-BRIEUC

Dimanche

le matin : SAINT-BRIEUC, PLÉRIN, ÉTABLES/MER

*Programme sous réserve de modifications

DESSANGE

PARIS

Lundi de 10h à 18h
Mardi au vendredi de 9h à 18h30
Samedi de 8h30 à 18h

7, rue du Chapitre SAINT-BRIEUC
02 96 61 40 77

    dessange.com



audrain

DESIGN DÉCORATION & CRÉATION

32, RUE CHAPTAL SAINT-BRIEUC
T/ 02 96 74 64 03 - info@audrain.eu
WWW.AUDRAIN.EU

CRÉATION^T
audrain

SHOWROOM^T
audrain

BOUTIQUE^T
audrain

ÉPICERIE DU PORTRIEUX

PRODUITS BIO | PRODUITS LOCAUX | RAYON TRAITEUR

Sandrine et Laurent vous accueillent...

6J/7 toute l'année, 7J/7 en Juillet et Août



Poulets Rôtis



Dépôt de pain | Pains de glace



Livraison à domicile et sur votre bateau au :

ST QUAY PORTRIEUX 02 96 70 40 87

epicerieduportrieux@gmail.com | 50, quai de la République

POUR LES GOURMANDS d'Hillion à Paimpol



BARS - RESTAURANTS - GLACIERS

SAINT-BRIEUC

LE PALAZZO 7, place du Chai	02 96 72 93 54
LE QG ROOFTOP BAR Port du Légué 16, quai Armez	07 85 92 39 38
QUAI GOURMAND Port du Légué 16, quai Armez	02 96 72 16 36

PLERIN

BISTROT LES ROSAIRES 6, bd de la Côte d'Emeraude	02 96 79 38 21
BLĪNSKAYA Port du Légué 21, place Jean Jaurès	09 52 22 62 22
L'EAU ROUGE Port du Légué 13, place de la Résistance	02 96 33 96 55
L'ÉBULLITION St-Laurent-de-la-Mer 74, rue Surcouf	02 96 78 00 62
LE BISTROT DU MARIN Port du Légué 1, rue de la Tour	02 96 33 28 69
LES MOUETTES Port du Légué 2, quai Gabriel Péri	02 96 33 17 69

MAR'MOUSSE - Kav & Bar - Resto
25, rue A. Le Bail - PLÉRIN - Port du Légué 02 96 42 41 94

BINIC

ASTEN Plage de la Banche	02 56 44 28 42
LE GRAND LARGE 1, quai Jean Bart	02 96 73 67 61

ETABLES-SUR-MER

L'EXOTIQUE 40, rue Jérôme Camard	02 96 70 60 55
L'ÎLE AUX PIRATES Plage du Moulin	02 96 70 76 89
UNCLE 17, rue Duguesclin	06 83 03 17 77

SAINT-QUAY-PORTRIEUX

CAFÉ DE LA PLAGE 3 bis, place de la Plage	02 96 33 74 67
L'ESCABELLE 7, rue de Dol	02 96 70 47 55
LE BIBISTROT 4, rue de la Plage	02 96 33 40 45
LE KREISKER 18, rue Jeanne d'Arc	02 96 70 57 84
LE TARTAN Place Saint-Roch	02 96 65 29 72
LES ENFANTS TERRIBLES 3, avenue du Commandant Malbert	02 96 68 93 83
LES TERRASSES DU PORT Port d'Armor	02 96 72 23 03
QUAY 911 Port d'Armor	02 96 65 23 60
VICTORIA Port d'Armor	02 96 65 20 77

PAIMPOL

LA BONNE HUMEUR Avenue Chateaubriand	02 56 42 17 68
--------------------------------------	----------------

BRASSERIE UNCLE
17, RUE DUGUESCLIN
22680 ÉTABLES-SUR-MER

TÉL: 06 83 03 17 77
INFO@BRASSERIE-UNCLE.COM
WWW.BRASSERIE-UNCLE.COM

CAFÉ DE LA PLAGE
St-Quay

3 bis, place de la Plage 02 96 33 74 67

www.cafedelaplage-stquay.fr

f i

PATRIMOINE

CHÂTEAU LA ROCHE GOYON
Plévenon - 02 96 41 57 11

LOCATION VÉLOS

ARMOR CYCLES
Lamballe - Binic-Etables-sur-Mer
06 09 94 58 42

BALADE BIKE
Binic-Etables-sur-Mer - 06 10 80 79 22

LES VÉLOS DE LA BAIE
Trégastel - 06 18 43 61 08

LOISIRS

BEAUSSAIS AVENTURE
Beaussais-sur-Mer - 06 07 64 71 24

CENTRE ÉQUESTRE
Binic-Etables-sur-Mer - 06 09 22 18 69

GEEK FACTORY
Lamballe - 02 56 40 53 62

HISSE ET HO !
Plélo - 06 75 03 13 42

IMPULSION PAINTBALL
Plédran - 06 14 79 22 29

INDIAN FOREST
Morieux - 02 96 32 80 80

JUMPI
Trégueux - 02 96 94 10 20

KART INDOOR
Plérin - 02 96 74 50 40

KERLABO KART
Cohiniac - 06 75 78 47 32

LANTIC PARC AVENTURE
Lantic - 07 49 29 81 95

LASER GAME
Saint-Brieuc - 02 96 94 12 50

LES ANIMAUX DU BOIS
Coatascorn - 06 46 69 48 39

LES P'TITS BATEAUX DU TRIEUX
Pontrieux - 06 32 91 86 57

MACAREUX SURF SCHOOL
Lannion - 06 29 65 80 64

QUAD'ARMOR
Pluzunet - 06 07 34 97 66

ROYAL KIDS
Langueux - 02 96 33 95 34

VIVONS PERCHÉS
Pleumeur-Bodou - 06 22 53 46 45

Crédits photos guides et cartes des pages : Alexandre Lamoureux, Dominique Denis, Yannick Le Gal, Franck Hamon, ECTM, Didier Thomas, Pascal Rabaux, Damien Besnard, Golf Pléneuf, Golf Saint-Cast, Mairie Saint-Cast, Conseil Général des Côtes d'Armor, Abbaye de Beaupt, Photo Aérienne France, Editions Armoric, iStockphotos, Adobe Stock, Thinkstock

balade  **LOCATION**
VENTE - RÉPARATIONS
06 10 80 79 22
E-bikes - classiques
neufs - occasions
bike
69 rue Bignot - **BINIC-ETABLES/MER**
baladebike.com - baladebike@gmail.com


JUMPI TU JOUES, TU SAUTES, TU RIS ! 

PÉRIODES SCOLAIRES Mercredi, dimanche & Samedi de 10h à 19h
VACANCES SCOLAIRES & JOURS FÉRIÉS Tous les jours de 10h à 19h

BRÉZILLET • 1, rue Louis Malle • TRÉGUEUX
02 96 94 10 20 •  Jumps aire de jeux

LE PARC 100% FUN

-  PAINTBALL
-  PAINTBALL KIDS
-  LASER GAME
-  ARCHERY TAG
-  SUMO GONFLABLE
-  BUBBLE FOOT
-  GEL BLASTER

D27 - PLÉDRAN
direction ST-CARREUC
06 14 79 22 29
contact@impulsion-paintball.fr
www.impulsion-paintball.fr

IMPULSION PAINTBALL

EDITIONS ARMORIC

LASER GAME
EVOLUTION

VISEZ L'ÉMOTION

PARTIES EN FAMILLE & ENTRE AMIS
ANNIVERSAIRES ENFANTS ET ADULTES
SÉMINAIRES / TEAM BUILDING
ASSOCIATIONS

 **QUIZZ GAME**
TREGUEUX

02 96 94 12 50
ZI de Brézillet Ouest, 18 av. P. Mendès France - 22950 TREGUEUX

DES ACTIVITÉS POUR TOUS EN PLEINE NATURE !

SANS RÉSERVATION JUSQU'À 15 PERS

hisse et ho!
dans la vallée du Char à Bancs

HAMACS TRAMPOLINES

PARCOURS DE TYROLIENNES

NOUVEAU PARCABOUT **+1500 M²**

PARCOURS DANS LES ARBRES **TOBOGGAN GEANT**

www.hisse-et-ho.fr

Centre équestre d'Étables-sur-Mer

- ◆ centre équestre,
- ◆ balade plage,
- ◆ balade campagne,
- ◆ perfectionnement,
- ◆ cours particuliers,
- ◆ poney club,
- ◆ stages tous niveaux,
- ◆ cours particuliers,
- ◆ sorties en compétition,
- ◆ passage d'examens fédéraux
- ◆ carrière neuve, sable Font. ^{bleau}

Chemin de la Vallée ÉTABLES / MER
06 82 07 05 35 ou 06 09 22 18 69

Plage

Concours

Poney Club

Centre équestre

CHATEAU DE
La Roche Goyon

Les Grandes Médiévales
9/10/11/12
Août 2023

Informations et horaires disponibles sur le site : www.lefortlalatte.com **02 96 41 57 11**

Livraison et reprise à domicile !

LAMBALLE BINIC-ÉTABLES/MER
ARMOR CYCLES

LOUEZ VOTRE VÉLO ELECTRIQUE
de Paimpol au Cap Fréhel

Vos vacances à vélo en toute liberté

Accessoires fournis : Casque, antivol, panier et support de smartphone

ZA de Lanjouan (parking LIDL) **LAMBALLE**
BINIC-ÉTABLES-SUR-MER • 06 84 49 85 25 armorcycles.fr

