

2023

# GUIDE DES PLAGES

MARÉES  
RESTOS  
FEUX D'ARTIFICE  
PLAN  
MARCHÉS

**LANNION** TRÉBEUDEN  
PLEUMEUR-BODOU  
TRÉGASTEL PLOUMANAC'H  
**PERROS-GUIREC**  
PORT-BLANC PENVÉNAN  
PLOUGRESCANT  
LOGUIVY-DE-LA-MER **PAIMPOL**





*La Maison de la Lande*  
[www.tiallanec.com](http://www.tiallanec.com)  
Accueil sur réservation  
d'avril à novembre



Allée de Mezo Guen à TREBEURDEN +33 (0)2 96 15 01 01



**V**ous avez choisi la côte de Granit Rose et la baie de Paimpol pour destination ? Bonne pioche ! Vous n'allez pas être déçu par ce morceau de littoral costarmoricaïn. Véritable miracle géologique, la côte de Granit Rose nous émerveille tout le long d'une zone côtière festonnée à l'extrême, semée de sable fin et de cordons de galets, de baies fermées et de presqu'îles fouettées par la houle. De Trébeurden à Port-Blanc, en passant par Ploumanach et sa féerie, une foule de petites plages vous invite à dérouler vos serviettes de bain et planter vos parasols. Sachez qu'il n'existe que trois côtes de granit rose dans le monde : une en Bretagne, une en Corse et la troisième en Chine. C'est dire si vous avez été inspiré...

En prolongeant votre périple, vous allez passer l'anse de Pellinec et tomber à nouveau amoureux de décors somptueux : Plougrescant, Pleubian, Loguivy-de-la-Mer, Paimpol... Toujours avec des plages secrètement nichées entre deux falaises, ainsi qu'une multitude de petits ports de pêche. Un spectacle permanent, magnifié par les lumières changeantes de la Bretagne.

Autre curiosité à ne pas manquer : l'estuaire du Trieux dont les rives escarpées nous emmènent vers des paysages étonnants : pinèdes, landes, larges anses et autres terres d'asile où viennent se poser les oiseaux migrants. Sans oublier l'arrière-pays avec ses châteaux, monuments, marchés locaux, gourmandises, festivals et autres couleurs et senteurs de terroir.

Sans être exhaustif, la brochure que vous tenez entre vos mains a pour humble ambition de vous guider selon vos goûts, vos humeurs, vos envies... Des plages renommées ou plus intimes, un patrimoine riche et les embruns du large : trois pour le prix d'un ! Bienvenue chez nous !

## OUI AUX BONNES ADRESSES

sans mauvaise surprise



**Dites OUI à toutes vos envies**

Tous nos hébergements sont visités, agréés et contrôlés.  
Tous nos propriétaires sont accompagnés, au plus près de leurs besoins.

Retrouvez-nous sur

**[gitesdarmor.com](http://gitesdarmor.com)**

ou au 02 57 18 00 00



**LES VÉLOS DE LA BAIE**

[www.lesvelosdelabaie.bzh](http://www.lesvelosdelabaie.bzh)

06 18 43 61 08 [contact@lesvelosdelabaie.bzh](mailto:contact@lesvelosdelabaie.bzh)



**TREGASTEL**

- Location de vélos classiques et électriques
- Randonnées accompagnées en vélos électriques.





Plage de Goas Lagorn

## LANNION DE MAEZ-AN-AOD À GOAS LAGORN

Maez-an-Aod est une plage sauvage, elle n'est pas accessible directement en voiture, vous y trouverez donc plus de tranquillité et d'espace. Une des criques accueille des naturistes.

La plage de Goas Lagorn est fréquentée par les locaux hors saison, les familles prennent plaisir à s'y retrouver pour pique-niquer.

Comme la plage de Maez-an-Aod, elle est appréciée pour ses couchers de soleil sur la mer.

Surveillée en saison.



Plage de Maez-an-Aod

OUVERT DES VACANCES DE PÂQUES AUX VACANCES DE LA TOUSSAINT

LOCATION & COURS DE GLISSE à partir de 5 ans



**Cours particuliers**  
**Surf** Randonnée  
**Stand Up Paddle**

Une technique adaptée à chacun avec du matériel de qualité pour vivre une expérience enrichissante pleine de sensations.

RÉSERVATION SMS

 06 29 65 80 64  
macareuxsurfschool@gmail.com

**MACAREUX SURF SCHOOL**

CRÊPERIE - MOULERIE

Restaurant ouvert de février à novembre

**BAR DE LA PLAGE**

LANNION 02 96 13 79 98

Le Bar de la Plage vous accueille à **Beg Léguer** (plage de Lannion), venez déguster nos spécialités de moules frites, huîtres, galettes de blé noir, crêpes et glaces artisanales bretonnes, tout en admirant la vue panoramique sur la magnifique plage de Goas Lagorn.



## TRÉBEURDEN DE PORS MABO À LA PLAGE DE TRESMEUR



Plage de Tresmeur



Plage de Pors Mabo

Véritable terrasse de sable fin exposée plein sud et à l'abri du tourisme de masse, la plage de Pors Mabo est réputée comme la plus chaude de la cité. Au cœur d'un environnement préservé avec vue sur la baie de Lannion, ce lieu familial est une destination prisée par ceux qui recherchent calme et tranquillité.

La plage de Tresmeur est la plus étendue de Trébeurden. C'est aussi le rendez-vous des jeunes avec ses deux plongeoirs, son club pour enfants...

Ces deux plages sont surveillées en juillet et août.

Tresmeur: 



Plage de Tresmeur

### Monpermisbateau.bzh

[www.monpermisbateau.bzh](http://www.monpermisbateau.bzh)

Lundi / Mercredi / Vendredi

14h à 20h

Square de la liberté  
(C. Commercial Les Chardons)  
22560 PLEUMEUR BODOU  
06 80 94 89 42

Permis bateau toute l'année



Coach plaisance

Sortie en mer



Vendez votre bateau

Vous voulez vendre votre bateau ? Contactez-nous !

[negoce.bzh@gmail.com](mailto:negoce.bzh@gmail.com) - Franck EYDELY, *courtier maritime*



## RESTAURANT LA TOURELLE

VUE PANORAMIQUE SUR LE PORT ET LES ÎLES



45 RUE DE TROZOU TRÉBEURDEN

RÉSERVATION 02 96 23 62 73



[WWW.RESTAURANT-LA-TOURELLE.FR](http://WWW.RESTAURANT-LA-TOURELLE.FR)





Plage de Roc'h Ascoat

## TRÉBEURDEN DE PORS TERMEN À LA PLAGE DE TOËNO

Un œil sur l'île de Millau, un autre sur le port de plaisance, plus petite que sa voisine de Tresmeur, mais riche d'un sable très fin, Pors Termen a également pour vocation d'être une plage familiale.

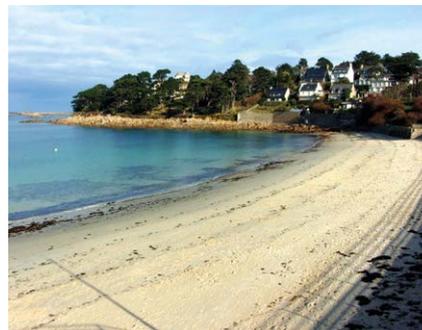
Orientée Ouest, avec un sable aux plus gros grains, la plage de Toëno suggère une superbe vue sur l'île de Milliau et les nombreux îlots qui composent cette baie. C'est aussi l'une des rares plages bretonnes à être autorisée aux chiens toute l'année. Si vous empruntez le sentier du littoral vers le nord, vous découvrirez d'étonnantes petites criques, à l'abri du monde...

Surveillée en juillet et août.

Toëno : 



Plage de Goas Treiz



Plage de Pors Termen

### À PROXIMITÉ

Parmi les curiosités : l'île de Molène, lieu privilégié des plongeurs ; la pointe de Bihit avec son panorama à 180°, le marais du Quellen avec sa faune et sa flore...



Plage de Toëno

Mon p'tit  
PULL RAYÉ

Vêtements marins

Homme

Femme

Enfant

13 rue Poul palud TRÉGASTEL | 02 96 37 69 35

  [monptitpullraye.com](http://monptitpullraye.com)

## PLEUMEUR- BODOU LANDRELLEC

L'île Grande

### À PROXIMITÉ

Vous ne pouvez pas quitter Pleumeur-Bodou et son célèbre radôme, aujourd'hui classé Monument historique, sans avoir visité la Cité des télécoms, le Planétarium, le Village Gaulois, Armorscience...

À une encablure de Pleumeur-Bodou, l'île Grande avec sa plage de Toull Gwenn, l'une des plus sauvages, mais non moins charmantes de la région. Très étendue, située le long du sentier des douaniers, elle est facilement accessible et vous invite à traverser les dunes. À marée haute, la baignade se pratique en pente douce et la plage est abritée des vents dominants. À marée basse, on y vient pour la pêche à pied.

Autres sites à découvrir : la plage du Mouton, la plage de Porz Gwenn (plus ou moins accessible), sans oublier la presqu'île de Landrellec avec son petit port et sa plage de Trez Lern.



Plage du port de Landrellec

## PIZZERIA *al dente*

Restaurant - Pizzeria - Crêperie

### Spécialités :

Noix de St-Jacques  
Choucroute de la mer - Moules-frites  
Ormeaux et Homard breton (suivant saison)

ouvert toute l'année, midi et soir

[www.pizzeria-aldente.com](http://www.pizzeria-aldente.com) - 02 96 91 93 97 - TRÉBEURDEN





## TRÉGASTEL DE LA GRÈVE ROSE À TOULL BIHAN

Au premier plan, la plage de la Grève Rose



Plage de Cos Porz

Véritable trésor du littoral trégorois, Trégastel vaut le détour pour ses plages entourées de rochers roses et sa vue sur une kyrielle de petites îles. On dénombre pas moins d'une douzaine de plages dont la Grève Rose, la Grève Blanche, Cos Porz et Toull Bihan, aussi recherchées par les baigneurs que par les esthètes. Et ça sent bon les bouquets de mimosa, romarin et lavande...

Livraison et reprise à domicile !

LAMBALLE  
BINIC-ÉTABLES/MER

**ARMOR CYCLES**

**LOUEZ VOTRE VÉLO ELECTRIQUE**

Vos vacances à vélo en toute liberté de Paimpol au Cap Fréhel

Accessoires fournis :  
Casque, antivol,  
panier et support  
de smartphone

ZA de Lanjouan (parking LIDL) LAMBALLE • 06 84 49 85 25  
BINIC-ÉTABLES-SUR-MER • 06 09 94 58 42 [armorcycles.fr](http://armorcycles.fr)

**D**aux  
**Docks**

CENTRE COMMERCIAL SUPER U Paimpol

**OUVERTURE**  
10h - 14h30 / 17h30 - 21h30

Fermé le lundi soir  
et le dimanche

**PIZZERIA  
BRASSERIE  
BURGERS**

**02 96 48 05 89**

sur place, à emporter  
ou en livraison

Plage de Saint-Guirec

## PLOUMANAC'H DE LA BASTILLE À LA PLAGE DE PORS-ROLLAND



Capitale de la Côte de Granit Rose, Ploumanac'h vous offre un paysage sublime et lunaire, dans des décors de pierres sculptées par la mer et les vents. Nichée dans ces décors surréalistes, la plage de la Bastille vous suggère une vue sur la presqu'île Renote et l'archipel des Sept-Iles. Un lieu vraiment unique !

Bordant le sentier des douaniers, la plage de Pors-Rolland vous permet de vous baigner à marée montante.

### À PROXIMITÉ

Élu « Village préféré des Français », Ploumanac'h fourmille de bonnes adresses et destinations parmi lesquelles l'Anse Saint-Guirec et son oratoire. Le jeu préféré des touristes consiste à deviner des noms aux formes étranges évoquant les rochers roses.



Plage de la Bastille



Plage de Pors-Rolland



**Le QUAD**  
1 **concentré** de  
**SENSATIONS !**

**Randos-Balades**  
SUR RÉSERVATION, permis A ou B obligatoire

☎ 06 07 34 97 66 🌐 [quad-armor.com](http://quad-armor.com)  
5, Conventan Roussel Rubes 22 140 PLUZUNET



**PARC AVENTURE**  
Depuis 2007

**VIVONS PERCHES**

Plus de 190 défis  
De 1 à 17 m de hauteur !  
DÈS 2 ANS

**PLEUMEUR-BODOU**  
[www.vivons-perches.fr](http://www.vivons-perches.fr)  
06 22 53 46 45

**NOUVEAU !  
LE LANCER  
DE HACHE !**

## PERROS-GUIREC LA PLAGE DE TRESTRAOU



### À PROXIMITÉ

C'est peut-être «votre» jour ? Le casino vous attend ! Sinon, une promenade sur la corniche avec visite du port vous séduira pleinement. Perros-Guirec est aussi labellisée Station nautique, Kid et Nouvelle Vague.

Entre les pointes de Beg-Ar-Storloc'h et de Pors Nevez, la plage de Trestraou longe un grand boulevard bordé d'échopes et de restaurants. Un club pour enfants et des cabines de bains ajoutent au confort des plagistes. Et entre deux bains, ont peut admirer d'élégantes maisons perchées sur la colline.

Surveillée en été.  (à l'aide d'un tiralo)



**CAFÉ BRETON**  
Bretonne de la Route

Aux amoureux de la **musique**, de la bonne **cantine** et des soirées de **joie** et de **partage**

**02 96 13 36 93** 63 rue Anatole Le Braz **PERROS-GUIREC**



SPÉCIALITÉS BRETONNES  
**Chez Ty Kouign**  
Artisan Biscuitier

Présent sur les marchés de :  
Trégastel  
Paimpol  
Tréguier  
Perros-Guirec  
Penvénan  
Plougrescant

Le spécialiste du  
**KOUGIN AMANN**

Gourmandises salées et sucrées  
Cave fine et délicate

6, Pont Losquet  
**MINIHY-TRÉGUIER**  
Plage de Trestraou  
**PERROS-GUIREC**  
(d'Avril à Novembre)

Visite de la fabrique  
sur rendez-vous

**Tél. 02 96 13 72 63** [www.cheztykouign.bzh](http://www.cheztykouign.bzh)



## PERROS-GUIREC LA PLAGE DE TRESTRIGNEL

### À PROXIMITÉ

Pour ceux qui souhaitent terminer par une petite marche avant de rentrer, deux destinations : la Pointe du Sphinx et la Pointe du Château. Sans quitter des yeux la mer !

Surveillée pendant l'été.



Plus discrète que sa voisine de Trestraou et sans doute un peu oubliée des touristes, la plage de Trestrignel respire calme et sérénité pour ceux qui aiment la nature. Son sable fin blanc et les belles villas qui dominent la pointe en font aussi une belle carte postale pour vos vacances.





**LFB**  
Loïc Francois Business Interpatrimoine

Conseil d'affaires, Ingénierie patrimoniale  
Placement, Immobilier, Financement

**SAINT-BRIEUC**

**RENNES**

**LORIENT**

**www.lfbi.eu**    contact@lfbi.eu    **09 66 80 35 23**

# RE/MAX

## LIBERTY

09 66 80 35 23

Premier réseau d'agence immobilière dans le monde

SAINT-BRIEUC / RENNES

Agence principale - Languieux : 60 bis B, rue de Brest

www.remaxliberty.eu









Contactez nous, nous vous accompagnons et nous recrutons !

## TRÉVOU- TRÉGUIGNEC TRESTEL



Plages de Trestel et du Royau

Encaissée entre deux pointes, sous le regard du centre hélio-marin, la plage de Trestel, à Trévou-Tréguignec, s'étire sur plus de 800 m de sable et constitue un paradis pour les surfeurs et les kitesurfeurs. Cette longue et large plage offre aussi l'avantage de pratiquer la baignade aussi bien à marée basse qu'à marée haute.

Attention les parents :  
la route départementale n'est pas loin !



### À PROXIMITÉ

Et si nous allions découvrir l'arrière-pays ? A pied ou à vélo, les balades sont nombreuses. Le long des chemins, vous croiserez mille et un trésors de la nature : salamandres dans les lavoirs, oiseaux du bord de mer...



Petit port Royau



Petit port Royau à côté de la plage de Trestel

 **philomenn**  
BIÈRE DU TRÉGOR

ouverture au public, du mardi au samedi

10H30 - 12H30 | 14H00 - 17H30

PARC SAINTE-CATHERINE 22220 TRÉGUIER

02 96 92 24 52 | [WWW.PHILOMENN.FR](http://WWW.PHILOMENN.FR) | [INFO@PHILOMENN.COM](mailto:INFO@PHILOMENN.COM)



La coquette station balnéaire de Port-Blanc vous étonnera pour sa beauté et sa sérénité. Dans cette petite baie au relief escarpé, le spectacle est partout : sa petite plage de galets blancs, le rocher de la Sentinelle, le rocher du Voleur, l'île de Bruck... Et, cerise sur le gâteau, l'été, Port-Blanc est aussi le point de départ pour une escapade vers les Sept îles !

## PENVÉNAN PORT-BLANC



Le rocher de la Sentinelle



Restaurant grill au feu de bois  
**Ty Braise**  
 vous accueille midi et soir  
 7j/7 en été  
 Fermeture mardi et mercredi  
**02 96 92 20 77**  
 3, rue Marcellin Berthelot (sur les quais) - 22 220 Tréguier



HOTEL  
 BAR  
 RESTAURANT  
 TERRASSE



GRAND HOTEL  
 PORT-BLANC



VUE PATORAMIQUE SUR LA BAIE

**02 96 92 66 52**  
[www.grandhotelportblanc.com](http://www.grandhotelportblanc.com)  
[legrandhoteldeportblanc@gmail.com](mailto:legrandhoteldeportblanc@gmail.com) - PENVENAN



**La boutique de la  
Coopérative Maritime**

ACCASTILLAGE | NAVIGATION  
SÉCURITÉ | PEINTURE | PÊCHE  
VÊTEMENTS DE MER | PLONGÉE  
CANNES & MOULINETS

**PAIMPOL**  
02 96 20 80 22



**SANS RÉSERVATION**

de **10h30 à 17h00** tous les jours  
pendant les vacances,  
mercredi, samedi & dimanche  
hors vacances.

Ar Hoat **COATASCORN**  
**06 46 69 48 39**

[lesanimauxdubois.com](http://lesanimauxdubois.com)



**BRETAGNE**

**LE + GRAND PARC AVENTURE de BRETAGNE**

**Indian forest**  
Parc Aventure - Morieux

REPARTIS SUR **190 ateliers** 17 PARCOURS

**NOUVEAUX PARCOURS**

[www.aventure-nature.com](http://www.aventure-nature.com)

À partir de 2 ans, accessible à tous

ACCROBRANCHE, PAINTBALL, MONDE DU DUEL, LASER GAME, CRAZY JUMP, COURSE D'ORIENTATION, CRAZY ENIGMA

618 rue de l'Étang - Les Tronchées - MORIEUX - 22400 LAMBALLE-ARMOR  
02 96 32 80 80 - [passion.et.aventures@orange.fr](mailto:passion.et.aventures@orange.fr)

**ACCROBRANCHE**

**LANTIC PARC AVENTURE**  
La nature, ça nous branche

**PAINTBALL** **LASER TAG** **LES DÉFIS DE L'IC**

[www.lanticparcaventure.bzh](http://www.lanticparcaventure.bzh)

RÉSERVATIONS **07 49 29 81 95** Les étangs **22 LANTIC**

## PLOUGRESCANT DANS LA BAIE DE GOERMEL



### À PROXIMITÉ

A ne pas manquer : la maison de Castel Meur, construite entre deux rochers, que l'on aperçoit en se promenant sur le sentier côtier le long des rochers de granit rose et des roseaux. Et si vous souhaitez pique-niquer tranquille, l'île aux Femmes est l'endroit parfait.

En vous posant à Plougrescant, vous avez choisi des paysages à couper le souffle : landes, prairies, roches enchevêtrées, petit port ostréicole de la Roche-Jaune... Pour la farniente ou le kayak de mer, les plages de Buguélès, Guermel, Porz Hir ou Porz Scarff ramènent sans cesse leurs vagues sous des lumières fascinantes.



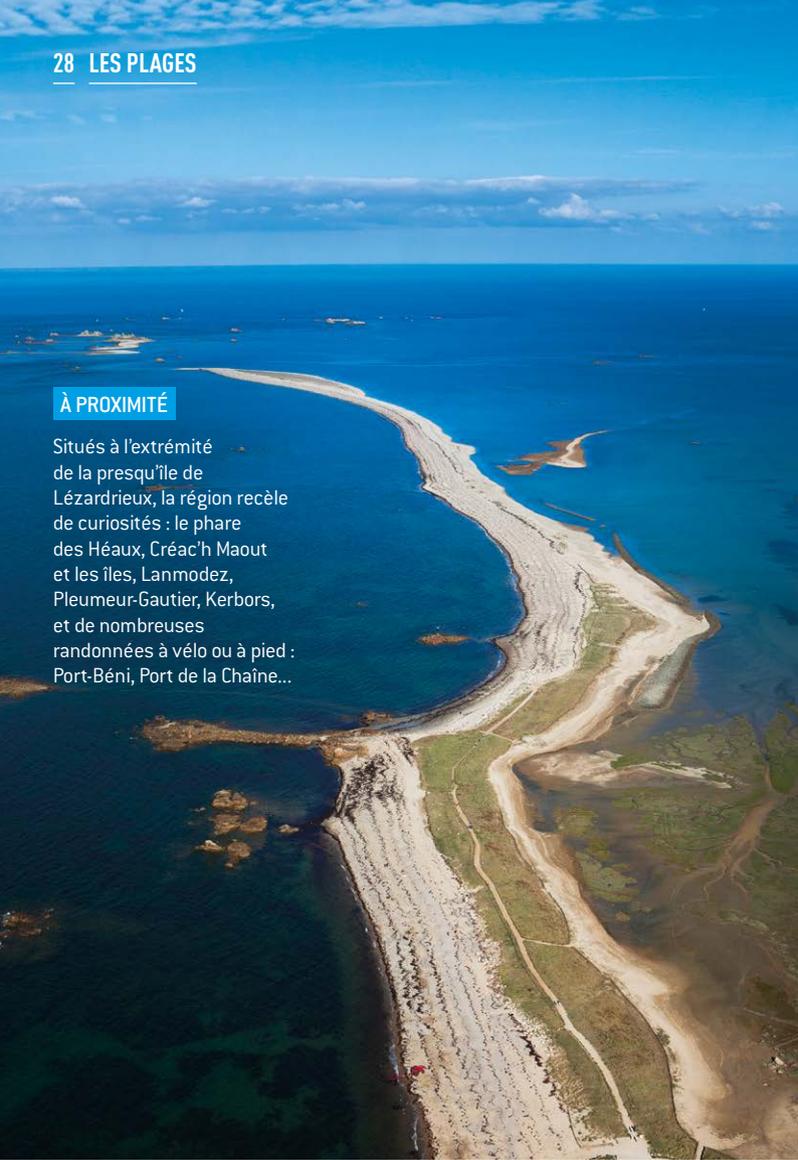
**TY  
GOUFFRE**  
*Plougrescant*

RESTAURANT CÔTIER

**VUE MER**

Huîtres de Plougrescant  
Homards | Poissons  
Coquillages | Fish & chips

**02 96 44 73 19**  
**06 52 20 51 96**  
tygouffre@gmail.com  
Site de Castelmeur - Le Gouffre  
**PLOUGRESCANT**



À PROXIMITÉ

Situés à l'extrémité de la presqu'île de Lézardrieux, la région recèle de curiosités : le phare des Héaux, Créac'h Maout et les îles, Lanmodez, Pleumeur-Gautier, Kerbors, et de nombreuses randonnées à vélo ou à pied : Port-Béni, Port de la Chaîne...

## PLEUBIAN LE SILLON DU TALBERT

Beau et envoûtant, le Sillon du Talbert est un banc de cailloux et de sable, formé au fil des siècles, par les courants mêlés des estuaires du Trieux et du Jaudy. Comme une route qui déroulerait un tapis de sable de 3 km de long sur 35 m de large, et qui s'avance dans la mer sans jamais se laisser submerger. Encore un trésor dont seule la mer et le temps détiennent le secret !

*Le Guen*  
**CHAUMARD**  
OSTREICULTEUR DEPUIS 1980

8 Min er Goas • LANMODEZ  
06 78 41 60 30

BAR À HÛÎTRES  
VUE SUR MER

**AVEL ZO**  
RESTAURANT  
PIZZERIA

*Pizzas à emporter*  
Réservations - Commandes  
02 56 42 50 33

OUVERT DE 12 H À 15 H  
ET DE 19 H À 22 H  
64, rue de la Presqu'île  
L'ARMOR PLEUBIAN

[www.avelzopleubian.com](http://www.avelzopleubian.com)

**COQUILLAGES  
DU SILLON**  
HÛÎTRES QUÉRÉ

*Envie du goût du large...*

Installé depuis 2011, au large entre le Sillon de Talbert et l'île de Bréhat, portant au plus haut les valeurs d'un métier aussi noble que difficile.

Parc Trogarat - ZA du Costy - **LANMODEZ**  
06 12 97 32 47

Boutique ouverte du jeudi au samedi de 9h00 à 12h30

**LA MARÉE DU SILLON**  
*Poissonnerie Passionnée*

Poissons | Coquillages | Crustacées | Plateaux de Fruits de Mer

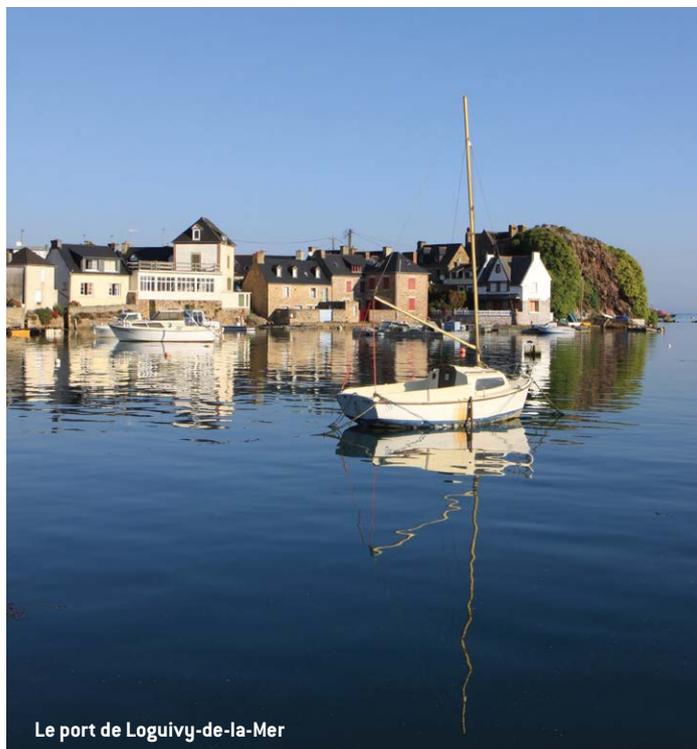
02 96 20 07 22

lamarreedusillon@gmail.com  
03 Place du Château 22610 Pleubian

## LOGUIVY- DE-LA-MER DE ROC'H HIR AU OUERN



Plage de Roc'h Hir



Le port de Loguivy-de-la-Mer

Un œil rivé sur l'estuaire du Trieux, l'autre sur la Roche aux Oiseaux : Loguivy-de-la-Mer, dont les charmes sont célébrés dans la chanson de François Budet. Pour les adeptes des doigts de pied en éventail : la petite plage de sable de Roc'h Hir. Et si vous préférez courir sur les galets blancs, la plage du Ouern vous attend. Au Ouern, baignade à marée haute seulement.

### À PROXIMITÉ

En plus de son centre nautique, Loguivy-de-la-Mer est aussi le point de départ de promenades vers de superbes paysages maritimes. Et pourquoi pas une balade au fil du Trieux, avec des richesses insoupçonnées ? Autres idées de sortie : le port de Lézardrieux, le massif forestier de Penhoat-Lancerf et sa Maison de l'Estuaire, le Château de la Roche-Jagu, Pontrieux et ses lavoirs.

### VIVIERS DE LAN VRESTAN

### VENTE DIRECTE DU PECHEUR

*selon arrivages*

POISSONS  
CRUSTACES  
COQUILLAGES

LOGUIVY  
PAIMPOL  
PLOUBAZLANNEC



*Vente du jeudi au samedi - 9h/12h*

06 25 35 23 72 / LOGUIVY-DE-LA-MER / 02 96 22 69 46

## L'ÎLE DE BRÉHAT ET SON ARCHIPEL

Bréhat et son archipel

Son microclimat lui permet d'avoir une végétation quasi méditerranéenne avec de magnifiques hortensias, des mimosas, des palmiers ou des figuiers que l'on peut observer autour de vieux manoirs ou des belles villas. Certes, peu de plages sur cette terre de rêve mais de nombreuses petites criques. Douce et colorée, avec son sable et ses galets, Guerzido est la plage la plus fréquentée.

L'île se visite exclusivement à pied ou à vélo. Voitures interdites. Pour y accéder : embarcadère de l'Arcoest.



BRASSERIE DE PAIMPOL  
LA BONNE HUMEUR  
ARTISANALE & BIOLOGIQUE

**BRASSERIE DE PAIMPOL**  
BIÈRES ARTISANALES  
& BIOLOGIQUES

AVENUE CHATEAUBRIAND  
PAIMPOL

02 56 42 17 68  
BRASSERIEDEPAIMPOL.COM



Sur le site de la base nautique, derrière un petit moulin, la petite plage de Poulafret est très fréquentée par les familles, notamment en raison de la baignade sécurisée pour les enfants en bas âge.

Autres lieux pour la baignade : la plage de la Tossen, au centre de la pointe de Guilben ; la plage de Cruckin, dans l'anse de Beauport à proximité de l'abbaye.

Classée « Cité de caractère », Paimpol est également très visité pour son port. Sans oublier son festival « Chant de marin » qui hisse les voiles tous les deux ans.

## PAIMPOL... ET SES CHANTS DE MARINS

Partenaire  
des amoureux  
de la mer

depuis **1972**

**co per  
marine**



Venez visiter un **LIEU UNIQUE**



- Tout l'accastillage
- Les cordages et épissures sur mesure
- Les peintures
- Le matériel pour toutes les pêches
- Rayon chaussures et bottes
- Les plus grandes marques dans un choix incomparable au meilleur prix.

**SUR DEUX ÉTAGES**

Un choix unique  
de vêtements marins

**LE CONSEIL  
en plus !**

**ADULTES  
ENFANTS  
BÉBÉS**



ST-JAMES ■ ROYALMER ■ TBS ■ LE GLAZIK ■ BERMUDES  
■ MAT DE MISAINÉ ■ HELLY HANSEN ■ GUY COTTEN ■  
KLM ■ AIGLE ■ BOTALO ■ INTERNATIONAL ■ CROCS ■ PLASTIMO  
RAPALA ■ SHIMANO ■ FLASHMER ■ LUCKY ■ CRAFT ■ TENRYU



**Ouvert 6 jours sur 7**

Pont-Canada - A 400 M DU PORT de Tréguier  
Sortie Tréguier direction Paimpol

**TRÉDARZEC**  
**02 96 92 35 72**  
copermarine@wanadoo.fr

# HORAIRES PERROS-GUIREC JUILLET 2023



# HORAIRES PERROS-GUIREC AOÛT 2023



DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS					
	Matin h mn	haut m	Coef	Soir h mn	haut m	Coef	Matin h mn	haut m	Soir h mn	haut m	Coef	
S 1	05:11	8.00	062	17:41	8.30	067	11:34	2.70	---	---	---	
D 2	06:08	8.35	072	18:33	8.70	077	00:01	2.45	12:28	2.35	---	
L 3	07:03	8.65	081	19:24	9.05	085	00:55	2.00	13:20	2.00	---	
M 4	07:56	8.90	088	20:15	9.30	090	01:47	1.60	14:11	1.75	---	
M 5	08:48	9.05	092	21:06	9.40	093	02:38	1.35	15:01	1.60	---	
J 6	09:38	9.10	093	21:56	9.40	092	03:28	1.20	15:50	1.60	---	
V 7	10:27	8.95	089	22:45	9.20	086	04:18	1.25	16:39	1.75	---	
S 8	11:14	8.70	083	23:33	8.90	078	05:06	1.50	17:27	2.00	---	
D 9	---	---	---	12:01	8.35	074	05:55	1.90	18:17	2.40	---	
L 10	00:22	8.50	069	12:51	8.00	064	06:45	2.35	19:10	2.80	---	
M 11	01:16	8.10	059	13:49	7.70	056	07:40	2.80	20:10	3.15	---	
M 12	02:17	7.75	053	14:55	7.55	051	08:42	3.15	21:18	3.30	---	
J 13	03:27	7.60	050	16:03	7.60	051	09:50	3.30	22:28	3.25	---	
V 14	04:35	7.60	052	17:05	7.80	054	10:56	3.20	23:31	3.05	---	
S 15	05:37	7.75	057	17:59	8.05	059	11:54	3.00	---	---	---	
D 16	06:29	7.95	062	18:45	8.30	065	00:24	3.00	12:43	2.80	---	
L 17	07:13	8.15	067	19:25	8.50	069	01:10	2.55	13:26	2.60	---	
M 18	07:52	8.30	071	20:02	8.60	072	01:51	2.35	14:04	2.45	---	
M 19	08:28	8.40	073	20:37	8.70	073	02:28	2.20	14:40	2.35	---	
J 20	09:02	8.45	073	21:10	8.70	073	03:02	2.15	15:14	2.30	---	
V 21	09:34	8.40	072	21:42	8.60	071	03:35	2.15	15:46	2.35	---	
S 22	10:05	8.30	069	22:13	8.45	067	04:07	2.30	16:18	2.50	---	
D 23	10:36	8.15	065	22:46	8.25	062	04:38	2.45	16:49	2.70	---	
L 24	11:09	7.90	059	23:21	8.00	056	05:09	2.70	17:23	2.95	---	
M 25	11:47	7.65	052	---	---	---	05:44	3.00	18:02	3.25	---	
M 26	00:03	7.70	049	12:34	7.45	046	06:26	3.30	18:52	3.55	---	
J 27	00:55	7.40	044	13:34	7.25	042	07:22	3.55	19:58	3.70	---	
V 28	02:03	7.25	042	14:50	7.30	043	08:35	3.65	21:18	3.65	---	
S 29	03:26	7.30	045	16:11	7.60	050	09:56	3.50	22:35	3.25	---	
D 30	04:47	7.65	055	17:20	8.10	062	11:09	3.10	23:43	2.65	---	
L 31	05:54	8.15	068	18:20	8.65	075	---	---	12:13	2.50	---	

Perros-Guirec / Côtes d'Armor - Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

© SHOM Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour les ports non vérifiées par le SHOM. Horaires ajoutés à titre indicatif.

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS					
	Matin h mn	haut m	Coef	Soir h mn	haut m	Coef	Matin h mn	haut m	Soir h mn	haut m	Coef	
M 1	06:54	8.70	082	19:16	9.20	088	00:43	2.00	13:10	1.95	---	
M 2	07:50	9.10	093	20:09	9.60	098	01:39	1.40	14:03	1.45	---	
J 3	08:42	9.45	102	21:00	9.85	104	02:30	0.95	14:53	1.10	---	
V 4	09:30	9.55	104	21:47	9.90	104	03:19	0.70	15:39	1.00	---	
S 5	10:14	9.45	101	22:30	9.70	097	04:04	0.75	16:23	1.15	---	
D 6	10:54	9.15	092	23:11	9.25	086	04:47	1.05	17:05	1.55	---	
L 7	11:31	8.65	079	23:50	8.65	072	05:29	1.60	17:47	2.10	---	
M 8	---	---	---	12:09	8.15	064	06:10	2.30	18:31	2.80	---	
M 9	00:33	8.00	057	12:55	7.60	050	06:56	3.00	19:25	3.40	---	
J 10	01:30	7.40	044	14:04	7.25	040	07:54	3.60	20:38	3.80	---	
V 11	02:51	7.05	038	15:32	7.20	039	09:13	3.90	22:04	3.80	---	
S 12	04:17	7.10	041	16:48	7.45	045	10:35	3.75	23:18	3.45	---	
D 13	05:26	7.45	049	17:47	7.85	054	11:41	3.40	---	---	---	
L 14	06:18	7.85	059	18:33	8.25	063	00:13	2.95	12:31	2.95	---	
M 15	07:01	8.20	067	19:12	8.55	070	00:57	2.55	13:12	2.60	---	
M 16	07:37	8.45	074	19:47	8.80	076	01:35	2.25	13:49	2.30	---	
J 17	08:11	8.65	078	20:19	8.95	080	02:10	2.00	14:22	2.10	---	
V 18	08:42	8.75	081	20:50	9.00	081	02:42	1.85	14:53	1.95	---	
S 19	09:11	8.75	081	21:19	8.95	080	03:12	1.80	15:23	1.95	---	
D 20	09:39	8.70	079	21:47	8.85	077	03:41	1.90	15:51	2.05	---	
L 21	10:06	8.55	074	22:15	8.60	071	04:08	2.05	16:20	2.25	---	
M 22	10:34	8.30	068	22:45	8.30	064	04:36	2.35	16:50	2.55	---	
M 23	11:06	8.00	059	23:20	7.85	054	05:07	2.70	17:24	3.00	---	
J 24	11:45	7.60	049	---	---	---	05:43	3.15	18:07	3.40	---	
V 25	00:09	7.45	044	12:43	7.25	040	06:33	3.60	19:11	3.80	---	
S 26	01:21	7.10	037	14:10	7.10	037	07:50	3.95	20:45	3.85	---	
D 27	03:04	7.05	040	15:53	7.40	045	09:31	3.85	22:20	3.40	---	
L 28	04:38	7.55	052	17:10	8.05	061	10:58	3.25	23:34	2.60	---	
M 29	05:47	8.25	070	18:11	8.80	079	---	---	12:05	2.45	---	
M 30	06:46	8.90	087	19:06	9.50	095	00:34	1.75	13:00	1.70	---	
J 31	07:39	9.45	102	19:57	10.00	107	01:27	1.05	13:50	1.10	---	

© SHOM Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour les ports non vérifiées par le SHOM. Horaires ajoutés à titre indicatif.

Perros-Guirec / Côtes d'Armor - Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.



385, route de Pleumeur-Bodou

**PERROS-GUIREC**

02 96 91 26 54 [www.lopez-automobile.fr](http://www.lopez-automobile.fr)



**35 voitures**  
en location :  
Catégorie A à E

Location **RENT A CAR**

[perrosguirec@rentacar.fr](mailto:perrosguirec@rentacar.fr)



# HORAIRES PAIMPOL JUILLET 2023



DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin h mn	haut m	Coef	Soir h mn	haut m	Coef	Matin h mn	haut m	Soir h mn	haut m
S 1	05:39	9.25	062	18:12	9.60	067	---	---	12:12	2.95
D 2	06:39	9.75	072	19:07	10.10	077	00:43	2.65	13:10	2.55
L 3	07:35	10.15	081	19:59	10.50	085	01:38	2.15	14:04	2.20
M 4	08:28	10.45	088	20:49	10.75	090	02:31	1.75	14:55	1.95
M 5	09:19	10.60	092	21:37	10.90	093	03:23	1.50	15:45	1.85
J 6	10:07	10.65	093	22:24	10.85	092	04:12	1.40	16:33	1.85
V 7	10:54	10.50	089	23:11	10.65	086	05:00	1.50	17:19	2.00
S 8	11:40	10.15	083	23:57	10.25	078	05:48	1.75	18:06	2.30
D 9	---	---	---	12:26	9.75	074	06:34	2.15	18:53	2.75
L 10	00:45	9.80	069	13:14	9.30	064	07:22	2.65	19:44	3.20
M 11	01:38	9.30	059	14:09	8.90	056	08:14	3.10	20:42	3.55
M 12	02:39	8.90	053	15:14	8.70	051	09:13	3.45	21:49	3.70
J 13	03:49	8.70	050	16:25	8.70	051	10:19	3.60	23:00	3.65
V 14	05:00	8.70	052	17:31	8.95	054	11:26	3.50	---	---
S 15	06:03	8.95	057	18:27	9.25	059	00:05	3.40	12:27	3.30
D 16	06:56	9.20	062	19:15	9.55	065	01:01	3.05	13:18	3.00
L 17	07:43	9.45	067	19:57	9.80	069	01:48	2.80	14:03	2.80
M 18	08:24	9.60	071	20:34	9.95	072	02:29	2.55	14:42	2.65
M 19	09:00	9.70	073	21:09	10.00	073	03:06	2.45	15:18	2.55
J 20	09:34	9.70	073	21:41	10.00	073	03:41	2.40	15:52	2.50
V 21	10:05	9.65	072	22:11	9.90	071	04:14	2.40	16:24	2.60
S 22	10:35	9.50	069	22:41	9.75	067	04:45	2.55	16:55	2.75
D 23	11:05	9.30	065	23:12	9.45	062	05:14	2.75	17:25	3.00
L 24	11:35	9.05	059	23:44	9.15	056	05:43	3.05	17:56	3.30
M 25	---	---	---	12:09	8.75	052	06:15	3.35	18:34	3.65
M 26	00:23	8.80	049	12:52	8.50	046	06:55	3.65	19:22	3.95
J 27	01:14	8.50	044	13:52	8.30	042	07:48	3.95	20:27	4.15
V 28	02:26	8.30	042	15:14	8.30	043	09:01	4.10	21:51	4.05
S 29	03:53	8.40	045	16:39	8.70	050	10:28	3.90	23:14	3.55
D 30	05:14	8.85	055	17:51	9.30	062	11:47	3.40	---	---
L 31	06:24	9.45	068	18:53	9.95	075	00:23	2.90	12:53	2.80

© SHOM Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour les ports non vérifiées par le SHOM. Horaires ajoutés à titre indicatif.

Paimpol / Côtes d'Armor - Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

# HORAIRES PAIMPOL AOÛT 2023



DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin h mn	haut m	Coef	Soir h mn	haut m	Coef	Matin h mn	haut m	Soir h mn	haut m
M 1	07:26	10.10	082	19:49	10.60	088	01:25	2.20	13:53	2.25
M 2	08:21	10.60	093	20:41	11.05	098	02:21	1.60	14:47	1.75
J 3	09:11	11.00	102	21:28	11.35	104	03:14	1.15	15:36	1.40
V 4	09:57	11.15	104	22:13	11.45	104	04:02	0.90	16:22	1.25
S 5	10:39	11.00	101	22:55	11.20	097	04:47	0.95	17:05	1.40
D 6	11:19	10.65	092	23:35	10.70	086	05:29	1.25	17:45	1.80
L 7	11:56	10.10	079	---	---	---	06:08	1.85	18:23	2.40
M 8	00:13	10.00	072	12:32	9.45	064	06:46	2.55	19:04	3.15
M 9	00:55	9.25	057	13:16	8.80	050	07:28	3.30	19:54	3.80
J 10	01:48	8.50	044	14:19	8.30	040	08:22	3.90	21:03	4.25
V 11	03:07	8.05	038	15:49	8.10	039	09:35	4.25	22:31	4.25
S 12	04:40	8.05	041	17:14	8.45	045	11:01	4.20	23:51	3.85
D 13	05:52	8.50	049	18:15	8.95	054	---	---	12:13	3.75
L 14	06:46	9.00	059	19:03	9.45	063	00:49	3.30	13:07	3.25
M 15	07:31	9.40	067	19:43	9.80	070	01:36	2.85	13:50	2.85
M 16	08:09	9.70	074	20:18	10.10	076	02:15	2.50	14:27	2.55
J 17	08:42	9.90	078	20:50	10.25	080	02:50	2.30	15:01	2.35
V 18	09:13	10.00	081	21:19	10.35	081	03:21	2.15	15:31	2.20
S 19	09:41	10.05	081	21:47	10.35	080	03:51	2.10	16:01	2.20
D 20	10:08	10.00	079	22:14	10.20	077	04:19	2.15	16:29	2.30
L 21	10:34	9.85	074	22:42	9.95	071	04:45	2.35	16:57	2.50
M 22	11:00	9.60	068	23:10	9.60	064	05:11	2.65	17:25	2.85
M 23	11:28	9.20	059	23:42	9.10	054	05:40	3.05	17:58	3.30
J 24	---	---	---	12:04	8.80	049	06:15	3.50	18:40	3.85
V 25	00:27	8.60	044	12:58	8.35	040	07:02	4.00	19:42	4.25
S 26	01:39	8.10	037	14:30	8.10	037	08:16	4.45	21:19	4.40
D 27	03:32	8.05	040	16:20	8.40	045	10:05	4.35	22:59	3.80
L 28	05:06	8.65	052	17:40	9.20	061	11:36	3.70	---	---
M 29	06:17	9.50	070	18:43	10.10	079	00:13	2.90	12:44	2.85
M 30	07:16	10.30	087	19:37	10.90	095	01:15	2.00	13:42	2.00
J 31	08:08	11.00	102	20:26	11.45	107	02:09	1.30	14:33	1.35

© SHOM Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour les ports non vérifiées par le SHOM. Horaires ajoutés à titre indicatif.

Paimpol / Côtes d'Armor - Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

**audrain**<sup>®</sup>  
DESIGN DÉCORATION & CRÉATION

32, RUE CHAPTAL SAINT-BRIEUC  
T/02 96 74 64 03 - info@audrain.eu  
WWW.AUDRAIN.EU

**CRÉATION**<sup>†</sup>  
audrain

**SHOWROOM**<sup>†</sup>  
audrain

**BOUTIQUE**<sup>†</sup>  
audrain

Snack sur place

Infos & réservation  
**06 32 91 86 57**

**Location de bateaux électriques**  
SANS PERMIS

35€  
L'HEURE DE NAVIGATION

Port de Pontrieux Embarquement rue de la Rive - Ploëzal

Mon p'tit pull rayé  
habille à partir de  
3 mois jusqu'à  
... pas d'âge !

monptitpullraye.com

02 96 37 69 35

13 rue Poul palud

TRÉGASTEL



# Mon p'tit PULL RAYÉ

Mon p'tit pull rayé est un magasin de vêtements marins, spécialiste de la marinière et du pull marin situé à Trégastel sur la côte de granit rose en Bretagne

## GRANDES MARÉES 2023\* PERROS-GUIREC

Date	Heure	Hauteur (m)	Coef.
Mardi 24 janvier	08:25	9,95	105
Mercredi 22 février	08:11	10,20	112
Jeudi 23 mars	07:48	10.10	110
Jeudi 20 avril	07:40	9.65	101
Samedi 6 mai	20:06	9.20	090
Lundi 5 juin	20:23	9.15	088
Mercredi 5 juillet	21:06	9.40	093
Vendredi 4 août	21:47	9.90	104
Samedi 30 septembre	20:20	10.25	112
Dimanche 1 <sup>er</sup> octobre	21:00	10.05	108
Lundi 27 novembre	06:05	9.25	090
Vendredi 15 décembre	07:45	9.20	085

\* Heures (exprimées en heures légales - Chgt hiver/été)  
et hauteurs du port de Perros-Guirec

## PLUS BASSES MERS 2023\* PERROS-GUIREC

Date	Heure	Hauteur (m)	Coef.
Mardi 24 janvier	14:43	0.70	103
Mercredi 22 février	14:27	0.40	110
Mercredi 22 mars	13:22	0.50	111
Jeudi 20 avril	13:55	0.95	102
Dimanche 7 mai	02:22	1.45	090
Mardi 6 juin	02:45	1.50	087
Jeudi 6 juillet	03:28	1.20	093
Vendredi 4 août	03:19	0.70	104
Samedi 2 septembre	03:00	0.40	112
Dimanche 1 <sup>er</sup> octobre	02:35	0.45	111
Lundi 27 novembre	12:24	1.55	090
Vendredi 15 décembre	14:09	1.65	084

\* Heures (exprimées en heures légales - Chgt hiver/été)  
et hauteurs du port de Perros-Guirec

Nous proposons un large choix de marinières, pulls marins, cabans et manteaux en drap de laine, cirés/bottes, softshells, vests, vareuses, polos/tee-shirts, polaires, robes et accessoires

Nos principales marques : All Océan, Armor-Lux, Berthe aux grands pieds, Blanc Bonnet, Cingomma, Dagobert à l'envers, Dalbard Marine, Hublot, Le Minor, Rue de la marine

## FEUX D'ARTIFICES 2023\*



13 JUILLET

Lannion  
Pleubian  
Trébeurden

14 JUILLET

Paimpol  
Plestin-les-grèves  
Trégastel

15 JUILLET

Perros-Guirec

30 JUILLET

Fête de la Mer  
à Ploumanac'h

2 AOÛT

Fête Vénitienne  
à Perros-Guirec

13 AOÛT

24h de la Voile  
à Trégastel



## CELTIC WHISKY DISTILLERIE

**PÉRIODE ESTIVALE** Lu-Sa 10h-12h30/14h-18h

**HORS SAISON** Lu-Ve 10h-12h/14h-17h

2, allée des Embruns **L'ARMOR PLEUBIAN**  
02 96 16 58 08



## JOURS DE MARCHÉ EN 2023\*



Lundi

le matin : TRÉGASTEL

Mardi

le matin : PAIMPOL, TRÉBEURDEN

Mercredi

le matin : PERROS-GUIREC, PLEUMEUR-BODOU

Jeudi

le matin en été : PORT-BLANC

Vendredi

le matin : PERROS-GUIREC  
en été 17h30 : TRÉBEURDEN

Samedi

le matin : PENVÉNAN, PLEUBIAN, PLEUMEUR-BODOU

Dimanche

le matin : PERROS-GUIREC  
le matin en été : PLOUGRESCANT

\*sous réserve de modifications



## Le Verger de Kernivinen

VENTE DIRECTE DE CIDRE - JUS DE POMME - VINAIGRE

Dégustation & vente :  
Mai à Septembre : 10h/12h - 14h/19h lun. au sam.  
Octobre à Avril : 10h/12h - 16h30/19h lun. au ven.

Visite gratuite pour découvrir les étapes de la transformation  
ainsi que les vergers pour finir par une dégustation.

10h et 11h15, le mercredi en juin et septembre et les mardis, mercredis et jeudis en juillet et août  
Inscription obligatoire auprès de l'office de tourisme de Perros-Guirec

**Kerambellec - PERROS GUIREC - www.cidre-fermier.com - 06 22 99 46 80**





# KANARFOLL

Brasserie Artisanale bio  
de Perros-Guirec

[WWW.KANARFOLL.COM](http://WWW.KANARFOLL.COM)  
06 12 38 33 33 - [kanarfoll@gmail.com](mailto:kanarfoll@gmail.com)



# POUR LES GOURMANDS

## de Trébeurden à Paimpol



### TRÉBEURDEN

#### RESTAURANTS

AL DENTE 14 rue de Penvern 02 96 91 93 97

LA TOURELLE 45 rue de Trozoul 02 96 23 62 73

TI AL LANNEC Allée de Mezo Guen 02 96 15 01 01

### TRÉGASTEL

#### RESTAURANT

AUX DOCKS Rue de Poul Palud 02 96 48 05 89

### PERROS-GUIREC

#### BRASSERIE ARTISANALE

KANARFOLL Kerambellec 06 12 38 33 33

#### CANTINE

CAFÉ BRETON 63 rue Anatole Le Braz 02 96 13 36 93

#### CIDRERIE

LE VERGER DE KERNIVINEN Kerambellec 06 22 99 46 80

#### PRODUITS RÉGIONAUX

CHEZ TY KOUIGN Plage de Trestraou 02 96 13 72 63

### LANNION

#### RESTAURANT

BAR DE LA PLAGE 02 96 13 79 98

### PENVÉLAN

#### RESTAURANT

LE GRAND HÔTEL DE PORT BLANC 02 96 92 66 52

### TRÉGUIER

#### BRASSERIE ARTISANALE

PHILOMENN Parc Sainte Catherine 02 96 92 66 52

#### PRODUITS RÉGIONAUX

CHEZ TY KOUIGN  
Pont Losquet - Minihy-Tréguier 02 96 13 72 63

#### RESTAURANT

TY BRAISE 3 rue Marcellin Berthelot 02 96 92 20 77

### PLEUBIAN

#### DISTILLERIE ARTISANALE

CELTIC WHISKY D. 2 allée des Embruns 02 96 16 58 08

#### POISSONNERIE

LA MARÉE DU SILLON 3 place du Château 02 96 20 07 22

#### RESTAURANT

AVEL ZO 64 rue de la Presqu'île 02 56 42 50 33

### PLOUGRESCANT

#### RESTAURANT

TY GOUFFRE Site Castelmeur - Le Gouffre 02 96 44 73 19

### LANMODEZ

#### VENTE DIRECTE D'HUÎTRES

LE GUEN CHAUMARD 8 Min er Goas 06 78 41 60 30

COQUILLAGES DU SILLON ZA du Costy 02 96 16 12 38

### LOGUIVY-DE-LA-MER

#### VENTE DIRECTE DE POISSONS ET CRUSTACÉS

ARMEMENT LE FUR Viviers de Lan Vrestan 02 96 22 69 46

### PAIMPOL

#### BRASSERIE ARTISANALE

LA BONNE HUMEUR Avenue Châteaubriand 02 56 42 17 68

**PATRIMOINE**

**CHÂTEAU LA ROCHE GOYON**  
Plévenon - 02 96 41 57 11

**LOCATION VÉLOS**

**ARMOR CYCLES**  
Lamballe - Binic-Etables-sur-Mer  
06 09 94 58 42

**BALADE BIKE**  
Binic-Etables-sur-Mer - 06 10 80 79 22

**LES VÉLOS DE LA BAIE**  
Trégastel - 06 18 43 61 08

**LOISIRS**

**BEAUSSAIS AVENTURE**  
Beaussais-sur-Mer - 06 07 64 71 24

**CENTRE ÉQUESTRE**  
Binic-Etables-sur-Mer - 06 09 22 18 69

**GEEK FACTORY**  
Lamballe - 02 56 40 53 62

**HISSE ET HO !**  
Plélo - 06 75 03 13 42

**IMPULSION PAINTBALL**  
Plédran - 06 14 79 22 29

**INDIAN FOREST**  
Morieux - 02 96 32 80 80

**JUMPI**  
Trégueux - 02 96 94 10 20

**KART INDOOR**  
Plérin - 02 96 74 50 40

**KERLABO KART**  
Cohiniac - 06 75 78 47 32

**LANTIC PARC AVENTURE**  
Lantic - 07 49 29 81 95

**LASER GAME**  
Saint-Brieuc - 02 96 94 12 50

**LES ANIMAUX DU BOIS**  
Coatascorn - 06 46 69 48 39

**LES P'TITS BATEAUX DU TRIEUX**  
Pontrieux - 06 32 91 86 57

**MACAREUX SURF SCHOOL**  
Lannion - 06 29 65 80 64

**QUAD'ARMOR**  
Pluzunet - 06 07 34 97 66

**ROYAL KIDS**  
Langueux - 02 96 33 95 34

**VIVONS PERCHÉS**  
Pleumeur-Bodou - 06 22 53 46 45

**LE PARC 100 % FUN**

- PAINTBALL
- PAINTBALL KIDS
- LASER GAME
- ARCHERY TAG
- SUMO GONFLABLE
- BUBBLE FOOT
- GEL BLASTER

**IMPULSION PAINTBALL**

**D27 - PLÉDRAN**  
direction ST-CARREUC

**06 14 79 22 29**  
contact@impulsion-paintball.fr  
www.impulsion-paintball.fr

EDITIONS ARMORIC

# KERLABO KART

**805 M DE CIRCUIT VALLONNÉ**

**ADULTES ET ENFANTS DÈS 7 ANS**



**LE CIRCUIT DES 3/6 ANS**  
100% ÉLECTRIQUE

**Karting de Kerlabo**  
Axe CHATELAUDREN / QUINTIN  
22800 COHINIAC

[www.kerlabo-kart.com](http://www.kerlabo-kart.com)  
**06 75 78 47 32**  
kerlabo.kart22@gmail.com

**Découvrez une nouvelle façon de jouer au golf !**  
Un sport nature pour tous

**8€ / joueur** pour 1h30 de plaisir !  
GRATUIT pour les - 7 ans accompagnants des adultes

**1h30 de jeu**

Mixez la technique du foot et la concentration du golf !

**KERLABO FOOTBALL GOLF**

**ENTRE AMIS EN FAMILLE**

**SUR 1 500 M DE PARCOURS**

Accessible à tous sans contrainte

DES ACTIVITÉS **POUR TOUS**  
EN PLEINE NATURE !

SANS RÉSERVATION  
JUSQU'À 15 PERS

hisse et ho!  
dans la vallée du Char à Bancs

HAMACS  
TRAMPOLINES

PARCOURS DE  
TYROLIENNES

NOUVEAU  
PARCABOUT

+1500 M<sup>2</sup>

PARCOURS DANS LES ARBRES

TOBOGGAN  
GEANT

www.hisse-et-ho.fr

Partenaire  
des amoureux  
de la mer

depuis **1972**

co per  
marine

VENEZ VISITER  
UN LIEU UNIQUE

VOIR PAGE  
**35**

Ouvert tous les jours d'avril à fin octobre

- Avril, Mai, Juin et Septembre de 10h30 à 18h
- Juillet et Août de 10h30 à 19h
- Toutes les vacances scolaires de la basse saison, Octobre ainsi que les week-ends de Novembre, Décembre et Mars de 11h à 17h.

CHATEAU DE  
**La Roche  
Goyon**

Les  
**Grandes  
Médiévales**

9/10/11/12  
**Août  
2023**

02 96 41 57 11

Informations et horaires disponibles sur le site : [www.lefortlalatte.com](http://www.lefortlalatte.com)

EDITIONS ARMORIC 02 96 79 24 41

IMPRIM'VERT

FABRIQUÉ EN BRETAGNE document non contractuel