

2023

GUIDE DES PLAGES

MARÉES
RESTOS
FEUX D'ARTIFICE
PLAN
MARCHÉS

PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
ERQUY PAYS DE
FRÉHEL
SABLES-D'OR
LES-PINS PLÉVENON
SAINT-CAST-LE-GUILDON



RESTAURANT
Le Fou de Bassan
Tous les midi, ouvert à tous

PARCOURS 18 TROUS
Initiation | Cours | Stage | Boutique

GOLF BLUEGREEN
PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
Rue de la Plage des Vallées
02 96 63 01 12

BLUEGREEN



Biscuiterie de la
côte d'Emeraude

Les Jeannettes **Erquy**
Rd. point du Poirier **St-Alban**

AMORLUX

OUVERT
TOUTE L'ANNÉE

www.bretagne-specialites.fr **02 96 72 05 06**

OUI AUX
BONNES ADRESSES
sans mauvaise surprise

Dites OUI à toutes vos envies

Tous nos hébergements sont visités, agréés et contrôlés.
Tous nos propriétaires sont accompagnés, au plus près de leurs besoins.

Retrouvez-nous sur
gitesdarmor.com
ou au **02 57 18 00 00**

GITES DE FRANCE

Bienvenue en Côte de Penthièvre et en Côte d'Emeraude,

De Pléneuf-Val-André à Saint-Cast-le-Guildo vous pourrez contempler une vingtaine de plages magnifiques et profiter d'un patrimoine costarmoricain d'exception.

Vous pourrez farnier sur la grande plage du Val-André, découvrir le grès rose et les lacs bleus d'Erquy, ainsi que le superbe îlot Saint-Michel.

Vous y apprécierez la belle plage des Sables d'Or, le mythique Fort la Latte et les majestueuses falaises du Cap Fréhel.

Les multiples activités liées à la mer et au nautisme vous permettront de faire de la voile, du paddle, des promenades en mer sur de vieux gréements, de la pêche à pied, de la plongée sous-marine, du kite surf, etc.

À 2h15 de Paris (TGV Paris – Lamballe ou Saint-Brieuc), les nombreuses stations balnéaires qui jalonnent la côte vous offriront des panoramas d'exception, alliant couchers de soleil et sable fin.

Thalasso, centres nautiques, golfs, casinos, campings, restaurants et terrasses, il vous sera toujours possible d'apprécier l'offre culturelle, les fêtes traditionnelles, les concerts de musiques et les nocturnes qui pimentent l'été.

Je vous souhaite un très bon séjour.



Pierre-Alexis BLEVIN

Maire de Pléneuf-Val-André
Vice Président de l'Office du tourisme
Cap d'Erquy – Val-André

TyPapo
BREIZH ARTISAN GLACIER
VAL-ANDRÉ / ERQUY / PAIMPOL

OUVERTURE
Week-end à partir de Pâques
en fonction de la météo
Après-midis à partir de mi-juin
7j/7 en juillet et août
de 13h30 à 22h30

Rue Winston Churchill
PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
Rue du port - **ERQUY**
Quai Morand - **PAIMPOL**
www.eric-elien.bzh



La plage du Val-André

PLÉNEUF- VAL-ANDRÉ DE LA PLAGE AUX COQUILLAGES AU VAL-ANDRÉ

Avec ses 2,5 km de sable fin et son orientation qui la protège des vents de Nord-Est, la **plage du Val-André** est idéale pour profiter des plaisirs du bord de mer. Elle est bordée d'une digue où des villas à l'architecture balnéaire du début du 20^e siècle font face à la mer. Tout près, de nombreux commerces font le bonheur des petits et des grands. Chiens interdits du 15/06 au 15/09.

    Plage surveillée



Plage aux Coquillages



Anse du Pissot

À PROXIMITÉ

Plus sauvages et plus difficiles d'accès, la plage aux Coquillages, au bout du port de pêche du Dahouët et l'anse du Pissot, accessibles par le sentier des Douaniers, raviront les amateurs de tranquillité.

La Voile
DAHOUËT
BAR / RESTAURANT
42 QUAI DES TERRE NEUVAS PLÉNEUF VAL ANDRÉ 02 96 63 05 85
www.lavoiledahouet.fr

LE ZEF
Crêperie
Quai des Terre-Neuvas
Port de Dahouët - LE VAL-ANDRÉ - 02 96 72 96 62

R Crêperie les *égates*
Le Val-André  

52 rue Charles de Gannes - Pléneuf-Val-André
02 96 72 21 41



PLÉNEUF- VAL-ANDRÉ DES VALLÉES À LA PLAGE DE NANTOIS- VILLE BERNEUF



Plage des Vallées

De galets et de sable fin, la **plage des Vallées** est belle et sauvage.

Familiale et tranquille, surplombée par le verdoyant parcours de golf de Pléneuf-Val-André, elle s'étire dans un environnement magnifique.

Les rochers qu'elle découvre à marée basse font la joie des petits et grands amateurs de crustacés. Balade les pieds dans l'eau, lecture au soleil, pêche ou pétanque, c'est un endroit idéal pour profiter de tous les plaisirs du bord de mer. Chiens interdits du 15/06 au 15/09.



Plage de Nantois avant Ville Berneuf en contrebas du golf. Plage naturiste



Plage de Nantois

À PROXIMITÉ

Au départ du parking de la plage, un circuit pédestre vous attend : 10 km qui traversent des paysages très divers entre sous-bois, plages, landes et falaises.

www.val-andre.org

BAR RESTAURANT

80, rue Amiral Charner
PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
02 96 71 57 96

AMIRAL GARDEN

ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER

Sébastien *Jacquin*

14 rue Pasteur 02 96 72 22 32
PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

PLUS MEILLEUR
FAIR EDITION
ET
COULON
2015

Artisan × Boulanger × Pâtissier

Marie & Maxime *Le Foll*

02 56 44 68 54 - 10 rue Maréchal Foch - PLÉNEUF VAL ANDRÉ

2 TERRASSES - Côté mer & côté jardin

la *Villa*

RESTAURANT
PIZZERIA

19, rue Amiral Charner
PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
restaurant.lavilla@orange.fr
02 96 63 11 13
Sans réservation en période estivale



Ville Berneuf

La **plage de Nantois** est une vaste plage de sable fin, plutôt ventée mais abritée par les rochers. Peu fréquentée, même en pleine saison, ses fortes marées dont il faut se méfier et son environnement totalement préservé, attirent les promeneurs et les amateurs de pêche à pied. Le char à voile et le parapente y sont également pratiqués. Chiens interdits du 15/06 au 15/09.



PLÉNEUF- VAL-ANDRÉ DE LA PLAGE DE VILLE BERNEUF À SAINT-PABU

À PROXIMITÉ

Dans le prolongement de la plage de Nantois, la plage de la Ville Berneuf et ses dunes sauvages s'étirent jusqu'à Erquy. Un site de 10 km où sont recensées de nombreuses espèces végétales.

Pour pratiquer le char à voile (à partir de 9 ans) ou pour louer surf, paddle, bodyboard, kayak... la base nautique de la Ville Berneuf est idéale.



Plage de Saint-Pabu



CAVE - BAR À VIN
le quartaut
vins subtils moments agréables
02 96 70 79 54

Cave du mardi au samedi : 9h30 - 13h / 15h - 19h30 - le dimanche : 10h - 13h
Bar à vin du mardi au samedi à partir de 19h

59, rue Amiral Charner - PLÉNEUF VAL-ANDRÉ
www.lequartaut.com - contact@lequartaut.com

Hôtel***
de la Mer

Parking
fermé



MOTEL
43, avenue G^l Leclerc






63, rue Amiral Charner Pléneuf-Val-André 02 96 72 20 44



HOTEL GEORGES
PLÉNEUF VAL-ANDRÉ

131 rue Clemenceau | hg22370@orange.fr | 02 96 61 02 56

Plage du Portuais

ERQUY DE LA PLAGE DE SAINT-PABU AU CAP

Située sur la commune d'Erquy, la **plage de Saint-Pabu** prolonge celle de la Ville Berneuf. Sable fin, espace, c'est la plage sportive par excellence. Vous pourrez y pratiquer char à voile, planche, kite-surf, volley-ball... et éviter les baignades malgré sa fréquentation importante. Ses eaux claires et tonifiantes vous garantissent de belles baignades en perspective.



À PROXIMITÉ

La ville d'Erquy et son grès rose sont à découvrir : son port de pêche connu pour ses coquilles Saint-Jacques à savourer sans modération, son cap aux landes remarquables, couvertes d'ajoncs jaunes ou de bruyère violette selon la saison, ses chemins de randonnées en immersion dans la nature, ses balades à marée basse... tout pour faire le plein de grand air !



Plage du Centre



Plage de Caroual

Épika

Épicerie fine & gourmande

*Voyage au cœur
des saveurs Françaises
& Italiennes*



📞 06 76 24 05 86 📍
50 rue du Port - ERQUY

PIZZERIA GRILL

En saison
Ouvert tous les jours
sauf le mercredi

~

48, rue du Port
ERQUY
02 96 72 01 03



Plage de Lortuais

ERQUY DU CAP À LA PLAGE DU GUEN

À découvrir également, les **plages sauvages du Portuais** entre pins, fougères et dunes et du **Lortuais** (naturaliste sur sa partie gauche) avec ses petites criques adjacentes.



À PROXIMITÉ

Du parking de la plage du Guen-Lanruen part une magnifique randonnée de 7,5 km qui vous fera longer le littoral mais également emprunter des sentiers plus intérieurs : faune, flore et vieilles pierres sont au rendez-vous. Une vue panoramique s'étendant de la baie de Saint-Brieuc au cap Fréhel, vous éblouira au point culminant de la Fosse Eyrand : vous en aurez plein les yeux !

www.erquy-tourisme.com

Plage du Guen - Lanruen ▶

Longue de 1 km, calme et reposante, **Le Guen** est une plage sauvage entourée d'une magnifique végétation. Assez éloignée du centre-ville, elle ne possède aucun équipement et fait le bonheur des adeptes du 100 % nature. Farniente, pêche à pied, baignade, tout est là pour décompresser et se ressourcer. Facile d'accès, c'est une des plus belles plages de Bretagne.



AGENCE IMMOBILIÈRE
TILLON BRETAGNE



TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES

www.agencetillonbretagne.com

02 96 72 30 26 • 06 23 60 60 90

11, rue Foch • BP 11 • 22430 ERQUY • contact@agencetillonbretagne.com

LA COURSIVE

BAR - TABAC - PMU - FDJ



Port d'ERQUY IIII

02 96 63 54 65



L'îlot Saint-Michel

ERQUY DE SAINT-MICHEL À LA PLAGE DES MONTIERS



Conseil d'affaires, Ingénierie patrimoniale
Placement, Immobilier, Financement

SAINT-BRIEUC
RENNES
LORIENT

Loïc François Business Interpatrimoine

www.lfbi.eu contact@lfbi.eu 09 66 80 35 23



RE/MAX
LIBERTY 09 66 80 35 23

Premier réseau d'agence immobilière dans le monde

SAINT-BRIEUC / RENNES
Agence principale - Langueux : 60 bis B, rue de Brest
www.remaxliberty.eu

Contactez nous, nous vous accompagnons et nous recrutons !

Plus à l'ouest, les **plages Saint-Michel et des Montiers** découvrent à marée basse leur cordon de galets qui vous mènera à l'îlot Saint-Michel. À son sommet domine une petite chapelle construite en 1881.



Installation Entretien Rénovation
PISCINE SPA SAUNA HAMMAM

ARTISAN INSTALLATEUR
02 96 32 97 72 www.bullesetsensations.fr

Zone des Croix Roses
SAINT-ALBAN



PAYS DE FRÉHEL LA PLAGE DU MARAIS ET LA LAGUNE



La lagune

Face à l'îlot Saint-Michel, longue de 1,6 km, la **grande plage de Sables-d'Or-les-Pins** est bordée par la station balnéaire du même nom, nichée au milieu des pins. C'est une plage de sable fin, préservée malgré la proximité de la ville et qui offre un cadre idyllique et paisible pour les jeux de plage et les bains de mer. Exceptionnel : sa flèche dunaire et sa petite plage sauvage le long de la lagune. De nombreuses activités nautiques y sont pratiquées : kite-surf, planche à voile, surf... et tout près, les commerces de la station sauront combler toutes vos envies.



Plage du Marais



À PROXIMITÉ

Le cap Fréhel est l'un des plus beaux sites de Bretagne. Sur ses falaises à pic de 70 m, en grès rose, son phare chargé d'histoire est à visiter ainsi que la réserve ornithologique de La Fauconnière qui joue un rôle important dans le suivi des espèces : guillemots de Troïl, pingouins Torda, cormorans huppés, mouettes tridactyles s'y portent bien.



Marais

ORIGIN' BIO

Cornet & Naturopathie Agriculture biologique & locale Respect de l'environnement Animations

Votre magasin **BIO** et **LOCAL**

Du lundi au samedi 9h30 - 13h / 14h - 19h30
Ouvert le dimanche matin en Juillet / Août

02 96 42 31 83 1 rue des artisans - 22240 Plurien

PAYS DE FRÉHEL DES GRÈVES DES FOSSES À LA PLAGE DES GRÈVES D'EN BAS



Anse du Croc - le Cap Fréhel

Sur la commune de Pléhérel-Plage, **la grève des Fosses** en contrebas de l'ancienne carrière de grès rose du Routin, est faite pour les amateurs de tranquillité. Quelques rochers plats sur le côté vous permettront de vous installer plus confortablement que sur les galets.



Séparée de la Grève des Fosses par la pointe aux Chèvres, **l'anse du Croc** vous offre une belle vue sur le cap Fréhel. En forme de croissant, c'est une plage de sable fin de 800 m de long avec quelques jolies dunes couvertes d'oyats. Sa vaste étendue vous garantit une belle tranquillité. Elle possède également une cale de mise à l'eau.



Plage des Grèves d'en Bas

À Plévenon, les vagues de la plage des **Grèves d'en Bas** fournissent un beau spot pour les surfeurs... et à marée basse, c'est le paradis pour les pêcheurs à pied.



À PROXIMITÉ

Au milieu des ajoncs et des bruyères, sur des falaises de schiste à pic, Fort La Latte dresse ses murailles impressionnantes battues par les vents. La visite vaut le détour : chapelle, corps de garde et donjon : si vous y montez, vous pourrez profiter d'un époustouffant panorama.

DB MARINE **HONDA MARINE**

@ dbmarine22@gmail.com

Francis DURAND
02 96 41 42 32 25, rue du Lac **SABLES-D'OR-LES-PINS**



De droite à gauche, l'anse du Croc, la plage des Grèves d'en Bas et la plage de la Fosse

PAYS DE FRÉHEL DE LA PLAGE DE LA FOSSE AU CAP FRÉHEL



Plage de la Fosse

Sauvage, la **plage de la Fosse** est une magnifique crique de sable fin de 250 m. Elle offre une superbe vue sur le cap Fréhel.

Les quelques rochers présents offrent un abri les jours de vent. On y accède par un joli sentier au milieu des dunes. Spot de surf reconnu, c'est également un lieu rêvé pour les baignades vivifiantes : vous allez succomber à la beauté du paysage.



Plage de la Fosse

À PROXIMITÉ

La baie de la Fresnaye se situe entre la pointe de la Latte au nord et la pointe de Saint-Cast à l'est. Profonde de 6 km, elle est ceinturée de falaises et longée par le GR34. Huîtres et moules de bouchots y sont élevées au large du petit port typique de Saint-Géran.



**BISTROT
Z'A HUITRES**

Vente directe au magasin et dégustation au bistrot

NICOLAS NONNET PRODUCTEUR D'HUITRES

DÉGUSTATION SUR PLACE d'avril à fin octobre

Port-à-la-duc En juillet / août du lundi au samedi

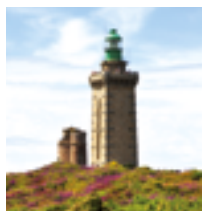
FREHEL 02 96 41 06 68

PAYS DE FRÉHEL DU CAP FRÉHEL À CHÂTEAU SEREIN

Cap Fréhel

À PROXIMITÉ

Le phare actuel du cap Fréhel date de 1950. Il a remplacé le précédent détruit par les Allemands en août 1944. Sa lanterne est à plus de 100 m au-dessus du niveau de la mer. Il a une portée de 29 milles (53 km).



Le **cap Fréhel** est l'un des plus impressionnants sites de la région. Ne vous en privez pas ! Classé depuis 1967, préservé, sauvage et battu par les vents, vous pourrez y admirer l'horizon à 360 degrés. La mer y est couleur ardoise ou émeraude, les falaises de schiste et de grés rose y abritent les centaines d'oiseaux marins de la réserve ornithologique, les landes chatoyantes, entre ajoncs et bruyère, selon les saisons, s'y étendent sur 400 hectares...

Plus à l'est, la **plage de Château Serein** est tout simplement paradisiaque ! On y accède en 10 mn par un petit chemin à travers la forêt. Paisible et lumineuse avec son sable blanc, la baignade n'y est possible qu'à marée haute car la mer s'y retire sur plusieurs kilomètres.

Avec le GR 34, sentier côtier des douaniers, vous pourrez en faire le tour. Il vous mènera au Fort La Latte : 1h30 de balade iodée où vous en aurez plein les yeux ! Les amateurs d'Histoire y trouveront également leur compte : chapelle, corps de garde, donjon vous y content leurs aventures passées...

Ecuries de Saint Sébastien Fréhel
Promenades / Randonnées à cheval & poney

OUVERT
TOUTE L'ANNÉE

Cours / Stages enfants & adultes - Elevage de chevaux américains

5 lieu dit
Saint Sébastien
FRÉHEL

06 64 05 54 20 ecuriesdesaintsebastien.com
ecuriesdestsebastien@free.fr

Bateaux Semi-Rigides & Moteurs

VAL PLAISANCE

Ventes & Réparations Toutes Marques
PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
 valplaisance22@gmail.com
 www.valplaisance.com

Tél. 02 96 63 19 87 - 06 14 79 62 52




BELLEVUE
équitation

Moniteurs diplômés d'état



OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Promenades plage / campagne
 Club poney dès 3 ans
 Stages vacances - Pensions chevaux

Lieu dit Bellevue **06 76 84 64 26**
 à 5 min du Val André - **PLANGUENOUAL**




Transaction ♦ Syndic de copropriété
 Location à l'année ♦ Gestion locative

4 agences locales
 à votre écoute

17 bd Duponchel ST-CAST-LE-GUILDLO 02 96 41 83 75	8 rue de la Ferronnerie DINAN 02 96 41 27 51	4 rue de la Plage LANCIEUX 02 96 86 30 30	11 rue Colonel Pléven BEAUSSAIS/MER 02 96 27 29 29
---------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	-------------------------------------------------	----------------------------------------------------------

www.agence-immo-service.com



DOLCE / STUDIO
 INSTITUT BIO / ESTHÉTIQUE

ÉPILATION - SOINS DU VISAGE / MAQUILLAGE - DERMOPIGMENTATION
 BIEN-ÊTRE - ONGLES EN GEL & SEMI PERMANENT

Rendez-vous en ligne ou par téléphone

www.dolcestudio.fr **02.96.69.59.03**

SAINT-ALBAN ZC DES CROIX ROSES

SAINT-CAST-LE-GUIDO DE LA PLAGE DE LA FOSSE À LA FRESNAYE



La **plage de la Fosse** est située à l'extrême ouest de la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guido. Au bout d'une route de campagne, vous la découvrirez face au Fort La Latte dressé de l'autre côté de la baie. Ses eaux émeraude et son aspect sauvage en font un très bel endroit apprécié également par les adeptes de la pêche à pied.

P | **WC**

Plage de la Fosse

À PROXIMITÉ

Découvrez le métier de conchyliculteur, avec balade commentée et visite chez un producteur, ou les secrets de l'estran, pour connaître les bons gestes qui préservent cet environnement fragile.

Et pour les amoureux d'histoire, le port et le château du Guildo...

www.saintcastleguido.fr

En retournant vers Saint-Cast, la **plage de la Fresnaye** offre, elle aussi, ses eaux transparentes et la même vue sur le large. Jamais surpeuplée, sa tranquillité est propice à la sieste à marée basse et les trous d'eau entre les rochers font la joie des enfants.

P | **WC** | 



SAINT-CAST- LE-GUILDO DE LA PISSOTTE À LA PLAGE DE LA MARE

À PROXIMITÉ

Découvrez Dinan et son patrimoine médiéval entre terre et mer. Rues pavées et escarpées, maisons à pans de bois, remparts... Vous y apprécierez ses trésors architecturaux, ses artisans d'arts et ses artistes et sa gastronomie.

La **plage de la Pissotte** et ses eaux transparentes se méritent : avec un escalier pentu et étroit, son accès est un peu difficile. Mais son cadre magnifique, protégé des vents d'est, ses petits recoins, sa vue sur le Fort La Latte... en font un endroit rare.

La **plage de la Mare**, orientée au nord s'étend sur 250 m. Secrète et sauvage avec ses petites dunes et ses herbes folles, elle présente une pente qui fait qu'à marée haute on perd vite pied : bon pour les nageurs, prudence pour les enfants !



WC

Au premier plan, les plages de la Mare et de la Pissotte

Plage de la Mare



LE P'TIT MOÛSSE

BAR RESTAURANT

BAR - RESTAURANT

Restaurant traditionnel
les pieds dans l'eau

02 96 41 96 31

Le Port - SAINT-CAST

LA CRIQUE

RESTAURANT

APÉRO / SNACK / PÉTANQUE

VUE MER - PLAGE DE LA MARE
rue de la Mare f La Crique SIK
SAINT-CAST-LE GUILDO

02 96 83 87 76



La Grande Plage

SAINT-CAST-LE-GUILDO LA GRANDE PLAGE



Plage surveillée

Magnifique plage et architecture superbe du début du 20^e siècle...
Son sable fin et blanc, son Grand Hôtel, ses cabines et tentes rayées bleu et blanc...
Une vaste plage abritée, reposante et familiale où, malgré la fréquentation, on trouve toujours un endroit pour s'isoler.
Belle vue sur la pointe du Décollé.

À PROXIMITÉ

Un parcours pédestre pour apprécier les villas et éléments architecturaux caractéristiques des stations balnéaires du début de 20^e siècle.

www.saintcastleguildo.fr

LA RHUMERIE
des concerts toute l'année

14 boulevard Duponchel
SAINT-CAST
09 67 80 74 42
pierrogld@gmail.com
Facebook : Le Surf

PROFITEZ DE LA VUE SUR MER

LA MARINIÈRE
RESTAURANT FRUITS DE MER POISSON

02 96 41 86 14 5 boulevard de la mer
SAINT CAST LE GUILDO

bar - café - snack
petit-déjeuner sucré salé
brunch

02 96 89 10 98
Square Pellion
Saint-Cast-le-Guildo

SANDWICHERIE · CREPES · GAUFRES
GLACES

Ty Castin
rue piétonne **Saint-Cast**



SAINT-CAST- LE-GUILDO DE LA GRANDE PLAGE À PEN GUEN

Longue d'1 km, seconde plage de la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo, **Pen Guen** est aussi plus sauvage et naturelle. Entourée de dunes et de bois, les activités nautiques n'y manquent pas... et toujours le sable blanc et la mer émeraude !

À PROXIMITÉ

Patrimoine breton et architecture médiévale, le château de la Hunaudaye à Plédéliac, doté de nouveaux outils technologiques, vous fera découvrir son histoire.
Exposition-Spectacles-Ateliers-Animations.

   Plage surveillée



Ouvert du 1^{er} Avril au 30 Septembre

Camping de
Pen-Guen***
Saint-Cast-Le-Guildo - Bretagne

LOCATION DE PARCELLES
LOCATION DE MOBIL-HOME
VENTE DE MOBIL-HOME
PISCINE NATURELLE AVEC VUE MER



  www.campingpen-guen.com
tél : 02 96 41 92 18
port : 06 85 96 82 70



LE MARINE
 CHANTIER NAVAL
 PORT DU GUILDO
 02 96 41 75 68

SAINT-CAST LE GUILDO DE PEN GUEN À LA PLAGE DES QUATRE VAUX

Les Ébihens

La **pointe du Chevret**, marquant la pointe Nord de la Presqu'île de Saint-Jacut-de-la-Mer vous offrira une diversité de paysages remarquables, changeant selon la luminosité et la marée sur l'**archipel des Ébihens**, un espace naturel peuplé de nombreux oiseaux marins. Accessible à marée basse l'île privée des Ébihens, découvrez en prenant soin de bien rester sur le chemin principal.

À PROXIMITÉ

À Saint-Jacut-de-la-Mer, venez en famille pratiquer la pêche à pied et faire de belles balades... loin du tumulte et de la foule.

Baie et plage des Quatre Vaux

Face à l'île des Ébihens, la **plage des Quatre Vaux** est prisée par les pêcheurs à pied. C'est une plage authentique, et familiale, située entre Saint-Jacut-de-la-Mer et Saint-Cast-le-Guildo. Elle vit au rythme des conchyliculteurs qui passent avec leurs bateaux à roue. À marée basse, une belle balade : chaussez vos bottes et allez jusqu'aux bouchots !



Le Centre Nautique de St-Cast propose, à l'année, des activités accessibles à tous, au Port et au Point Plage « le Spot Nautique ».



**CENTRE NAUTIQUE
 DE SAINT-CAST**

ENSEIGNEMENT ET LOCATION
 DU DÉBUTANT AU
 RÉGATIER CONFIRMÉ
 venez partager notre passion
 tout au long de l'année

Catamaran, dériveur, Voilier J80, planche à voile, kayak, windfoil, wingfoil, voilier traditionnel, paddle

Le Port – 22380 SAINT-CAST Spot Nautique (grande plage)
 02 96 41 86 42 (hors été) 02 96 41 71 71 (juillet-août)
 contact@centre-nautique-saint-cast.fr www.centre-nautique-saint-cast.fr

**service
 maxi** FRAIS D'AGENCE MINI !*
 *de 2,95% à 3,90%

06 72 36 34 63
 valtis.immobilier@gmail.com

4, rue Jacques Cartier
 ST-CAST-LE GUILDO

www.valtis.net

V A L T I S
 AGENCE IMMOBILIÈRE

HORAIRES DES MARÉES JUILLET 2023



DATE	☑ PLEINES MERS						☐ BASSES MERS			
	Matin h mn	haut m	Coef	Soir h mn	haut m	Coef	Matin h mn	haut m	Soir h mn	haut m
S 1	05:48	10.20	062	18:20	10.60	067	00:11	3.50	12:40	3.30
D 2	06:45	10.70	072	19:13	11.15	077	01:10	2.90	13:38	2.80
L 3	07:39	11.15	081	20:03	11.65	085	02:06	2.40	14:33	2.40
M 4	08:31	11.55	088	20:53	12.00	090	03:01	1.95	15:26	2.10
M 5	09:22	11.80	092	21:42	12.20	093	03:55	1.65	16:18	1.90
J 6	10:11	11.85	093	22:31	12.15	092	04:47	1.50	17:07	1.90
V 7	10:59	11.70	089	23:18	11.90	086	05:36	1.50	17:54	2.05
S 8	11:46	11.35	083	---	---	---	06:22	1.75	18:40	2.40
D 9	00:05	11.45	078	12:32	10.85	074	07:08	2.25	19:26	2.90
L 10	00:54	10.85	069	13:21	10.30	064	07:54	2.80	20:15	3.45
M 11	01:47	10.25	059	14:17	9.85	056	08:44	3.40	21:12	3.85
M 12	02:50	9.80	053	15:24	9.55	051	09:42	3.80	22:20	4.10
J 13	04:02	9.55	050	16:37	9.60	051	10:49	4.00	23:30	4.00
V 14	05:13	9.60	052	17:43	9.85	054	11:57	3.90	---	---
S 15	06:15	9.85	057	18:38	10.25	059	00:34	3.70	12:57	3.65
D 16	07:08	10.20	062	19:24	10.65	065	01:29	3.35	13:47	3.35
L 17	07:53	10.50	067	20:05	10.95	069	02:16	3.05	14:31	3.10
M 18	08:33	10.70	071	20:42	11.15	072	02:57	2.80	15:10	2.90
M 19	09:09	10.85	073	21:16	11.25	073	03:35	2.65	15:47	2.75
J 20	09:42	10.90	073	21:49	11.25	073	04:11	2.60	16:22	2.70
V 21	10:13	10.90	072	22:20	11.20	071	04:44	2.60	16:54	2.80
S 22	10:44	10.75	069	22:52	10.95	067	05:14	2.70	17:24	2.95
D 23	11:15	10.50	065	23:22	10.65	062	05:43	2.95	17:53	3.20
L 24	11:46	10.20	059	23:56	10.25	056	06:12	3.25	18:25	3.55
M 25	---	---	---	12:20	9.80	052	06:44	3.60	19:02	3.90
M 26	00:35	9.80	049	13:02	9.40	046	07:24	3.95	19:49	4.30
J 27	01:26	9.35	044	14:04	9.10	042	08:15	4.30	20:53	4.55
V 28	02:39	9.10	042	15:26	9.10	043	09:27	4.50	22:18	4.45
S 29	04:05	9.20	045	16:49	9.50	050	10:56	4.30	23:40	3.90
D 30	05:23	9.70	055	18:00	10.20	062	---	---	12:13	3.75
L 31	06:32	10.40	068	19:02	11.00	075	00:49	3.15	13:20	3.05

© SHOM Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour les ports non vérifiées par le SHOM

Saint-Malo / Ille-et-Vilaine - Heure d'été en vigueur du 26/09/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin. À vérifier au près du bureau du port.

SUPER U

Erquy C'est si bon d'y faire ses courses !



Plein soleil sur les promos !

Découvrez le service UDrive de votre magasin et retrouvez tous vos produits préférés à prix réduits sur CoursesU.ocm.

Les courses en ligne, simples et rapides.



Station Service, Gaz et Lavage



location

02 96 72 02 72 - www.superu-erquy.com

ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30.
Le dimanche matin de 9h à 12h30 l'été.

SUPER U

Matignon

C'est si bon d'y faire ses courses !



Station Service, Gaz et Lavage



BILLETTERIE



Préparation offerte

MATIGNON - 02 96 41 26 26

www.superu-matignon.com

ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30.
Le dimanche matin de 9h à 12h30 l'été.

Prêt-à-porter féminin accessoires & maillots de bain

Gain de C&S

Boutique ouverte toute l'année

Max Mara Week-end - Absolut Cashemere

La Fée Marabouette - Save my bag - Frit-pour-partir

Charming - Sacré coeur - Francine Bramé - Milla Louise

Univers du luxe - Stella Forest - Mason's - Atic & Barn

Blonde n°8 - Aldo Martins - Momoni - Jane blue - Anonym

0039 Italy - Essentiel - Majestic - Chicama - Dalaleo

Bosabo - D.N.U.D - Closed - Diega - Islow - Kivi - Niu ...

135, rue Clémenceau / Pléneuf Val-André
Tel : 02.96.63.07.28

HORAIRES DES MARÉES AOÛT 2023



DATE	☑ PLEINES MERS						☐ BASSES MERS			
	Matin h mn	haut m	Coef	Soir h mn	haut m	Coef	Matin h mn	haut m	Soir h mn	haut m
☾ M 1	07:32	11.15	082	19:56	11.80	088	01:53	2.40	14:23	2.35
M 2	08:26	11.80	093	20:47	12.45	098	02:54	1.70	15:21	1.75
J 3	09:15	12.30	102	21:35	12.80	104	03:50	1.15	16:13	1.35
V 4	10:01	12.50	104	22:19	12.90	104	04:41	0.85	17:00	1.15
S 5	10:44	12.40	101	23:02	12.60	097	05:26	0.85	17:43	1.35
D 6	11:24	11.95	092	23:42	12.00	086	06:06	1.20	18:21	1.85
L 7	---	---	---	12:02	11.30	079	06:44	1.90	18:58	2.55
☾ M 8	00:21	11.15	072	12:42	10.55	064	07:19	2.75	19:36	3.40
M 9	01:05	10.25	057	13:27	9.75	050	07:58	3.60	20:23	4.15
J 10	02:01	9.35	044	14:32	9.10	040	08:50	4.35	21:32	4.70
V 11	03:24	8.80	038	16:04	8.95	039	10:05	4.75	23:02	4.65
S 12	04:56	8.90	041	17:28	9.30	045	11:32	4.60	---	---
D 13	06:06	9.40	049	18:27	9.95	054	00:18	4.20	12:41	4.10
L 14	06:58	10.00	059	19:12	10.55	063	01:16	3.60	13:34	3.55
M 15	07:40	10.55	067	19:51	11.00	070	02:03	3.10	14:18	3.05
☾ M 16	08:17	10.90	074	20:26	11.35	076	02:43	2.70	14:57	2.70
J 17	08:50	11.20	078	20:58	11.60	080	03:20	2.40	15:32	2.45
V 18	09:21	11.35	081	21:28	11.75	081	03:53	2.25	16:04	2.30
S 19	09:50	11.40	081	21:57	11.70	080	04:24	2.15	16:33	2.30
D 20	10:18	11.35	079	22:26	11.55	077	04:51	2.25	17:01	2.40
L 21	10:45	11.15	074	22:53	11.20	071	05:17	2.45	17:27	2.65
M 22	11:11	10.75	068	23:21	10.75	064	05:42	2.80	17:55	3.05
M 23	11:38	10.30	059	23:53	10.15	054	06:10	3.25	18:26	3.60
☾ J 24	---	---	---	12:13	9.75	049	06:43	3.80	19:07	4.15
V 25	00:36	9.50	044	13:05	9.15	040	07:28	4.40	20:07	4.65
S 26	01:47	8.90	037	14:40	8.80	037	08:40	4.85	21:42	4.80
D 27	03:42	8.80	040	16:34	9.15	045	10:30	4.75	23:23	4.15
L 28	05:18	9.45	052	17:54	10.15	061	---	---	12:01	4.00
M 29	06:27	10.45	070	18:54	11.25	079	00:39	3.15	13:13	3.00
M 30	07:24	11.45	087	19:46	12.20	095	01:45	2.15	14:15	2.05
☾ J 31	08:13	12.25	102	20:33	12.95	107	02:44	1.25	15:10	1.30

Saint-Malo / Ile-et-Vilaine - Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin. À vérifier auprès du bureau du port.

ARTISAN POISSONNIER En direct de la criée et des pêcheurs locaux
Vente directe & Distributeur

POISSONNERIE

Le Moulin de la Mer

Plateau de fruits de mer
 Traiteur de la mer
 plats cuisinés maison

ARTISAN POISSONNIER - TRAITEUR DE LA MER

Epicerie fine japonaise

20, place du Général de Gaulle **MATIGNON** contact@poissonnerie-lemoulindelamer.bzh

07 72 42 14 14

Le Domaine des Jonquilles
 Camping ★★

Food truck / Piscine chauffée / Hébergement insolite

WWW.CAMPINGDESJONQUILLES.COM
INFO@CAMPINGDESJONQUILLES.COM

SAINT-ALBAN (PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ)
 02 96 32 96 05
 06 75 44 39 69

CHRIS TRAOU MAD

GALETTES & CRÊPES
 Sur place ou à emporter

Saint-Brieuc 06 04 44 63 58
 Lamballe 02 56 44 75 62

2 ter chemin Romain
 22400 SAINT-ALBAN

Erquy Saint-Alban

Le Dauphin

Restaurant - Brasserie
 Moulerie - Bar - Terrasse

Ouvert toute l'année
 7J/7 en saison

02 96 93 82 82

4, rue de la Gaïeté - Le Poirier - SAINT ALBAN
www.ledauphin22-restaurant.fr

Super lune

© SHOM Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour les ports non vérifiées par le SHOM

HORAIRES DES MARÉES SEPTEMBRE 2023



DATE	☐ PLEINES MERS						☐ BASSES MERS			
	Matin h mn	haut m	Coef	Soir h mn	haut m	Coef	Matin h mn	haut m	Soir h mn	haut m
V 1	08:59	12.80	110	21:18	13.35	112	03:37	0.65	15:59	0.80
S 2	09:41	12.95	112	21:59	13.30	110	04:24	0.40	16:42	0.70
D 3	10:20	12.80	107	22:37	12.85	101	05:04	0.55	17:20	1.00
L 4	10:55	12.25	095	23:13	12.10	087	05:40	1.10	17:54	1.70
M 5	11:29	11.45	079	23:47	11.10	070	06:11	2.00	18:24	2.60
M 6	---	---	---	12:00	10.55	061	06:40	3.00	18:55	3.60
J 7	00:23	10.00	052	12:39	9.60	044	07:12	4.00	19:35	4.50
V 8	01:13	8.95	037	13:40	8.75	032	07:59	4.85	20:46	5.15
S 9	02:52	8.25	030	15:41	8.45	031	09:26	5.40	22:42	5.15
D 10	04:49	8.50	035	17:16	9.00	040	11:17	5.10	---	---
L 11	05:55	9.25	047	18:11	9.80	053	00:06	4.45	12:27	4.30
M 12	06:40	10.05	059	18:52	10.55	064	00:59	3.65	13:16	3.50
M 13	07:17	10.70	069	19:28	11.20	073	01:42	2.95	13:57	2.90
J 14	07:51	11.20	077	20:01	11.60	080	02:20	2.50	14:33	2.45
V 15	08:23	11.55	083	20:33	11.90	085	02:55	2.15	15:07	2.20
S 16	08:53	11.75	086	21:02	12.05	087	03:27	1.95	15:39	2.00
D 17	09:21	11.85	087	21:31	12.05	087	03:57	1.90	16:08	1.95
L 18	09:48	11.75	085	21:58	11.85	083	04:24	1.95	16:35	2.10
M 19	10:14	11.55	080	22:25	11.50	077	04:49	2.20	17:02	2.40
M 20	10:39	11.15	072	22:53	10.95	067	05:14	2.60	17:29	2.85
J 21	11:07	10.60	061	23:24	10.25	056	05:40	3.20	18:00	3.45
V 22	11:41	9.90	049	---	---	---	06:13	3.85	18:40	4.15
S 23	00:07	9.45	043	12:34	9.15	038	06:59	4.55	19:42	4.75
D 24	01:25	8.70	035	14:29	8.65	035	08:18	5.10	21:30	4.90
L 25	03:44	8.70	039	16:31	9.25	047	10:25	4.90	23:17	4.10
M 26	05:14	9.60	055	17:44	10.35	065	11:55	3.90	---	---
M 27	06:16	10.75	075	18:39	11.55	084	00:30	2.90	13:02	2.70
J 28	07:07	11.80	093	19:27	12.50	100	01:31	1.85	13:59	1.75
V 29	07:52	12.55	105	20:12	13.15	110	02:26	1.00	14:50	1.05
S 30	08:35	13.00	112	20:54	13.35	112	03:15	0.55	15:36	0.75

Saint-Malo / Ile-et-Vilaine - Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin. A vérifier auprès du bureau du port.

© SHOM Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour les ports non vérifiées par le SHOM

Ma Pêche...

Vente directe

Produits frais de la mer
Poissons, crustacés...





www.mapechedirectpecheur.com
mapeche.directpecheur@gmail.com

10 rue Jacques Cartier
SAINT-CAST

FERME DES LANDES

Bières
Bretonnes



Vinaigre de Cidre
Jus de Pomme

Cidres Fermiers Bretons

Les Landes
ST-CAST LE GUILDO

www.fermedeslandes.com
t. 02 96 41 12 48 ■ m. 06 83 22 00 09

Galette's & Fourchette's

Galetterie à emporter

02 96 77 45 93

FR-B10-13
Agriculture France



11bis rue du parc (place de l'Amirauté)
22370 PLÉNEUF VAL ANDRÉ

Ouvert 7/7 en Juillet et Août

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE**



**RÔTISSERIE
TRAITEUR**

Les Garçons Bouchers







lesgarconbouchers@gmail.com

COMMANDEZ EN LIGNE !

www.lesgarconbouchers.olica.com



Rue de la Colonne (face à la Poste, près de la Mairie) SAINT-CAST



02 96 83 34 35

www.lesgarconbouchers.fr

FEUX D'ARTIFICES 2023*

13 JUILLET	FRÉHEL - SABLES D'OR - PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
14 JUILLET	ERQUY - PLURIEN - SAINT-CAST
15 AOÛT	ERQUY - SAINT-CAST
13 AOÛT	PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ - PORT DE DAHOUËT
30 AOÛT	FRÉHEL - SABLES D'OR

MARCHÉS ÉTÉ 2023*



Lundi	en été, le matin : SAINT-CAST (Les Mielles), en été, le soir : ERQUY
Mardi	le matin : FRÉHEL (pl. église), N-D du GUILDO, PLÉNEUF en été, le soir : FRÉHEL (Pléhérel-Plage)
Jeudi	le soir SAINT-CAST (rue Jacques Cartier)
Vendredi	le matin : VAL-ANDRÉ, SAINT-CAST (Place A. Le Braz), le soir : SAINT-CAST (Ferme des Landes)
Samedi	le matin : ERQUY le matin : PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ (Port de Dahouët)
Dimanche	en été, le matin : FRÉHEL (Sables-d'Or-Les-Pins)

*Programme sous réserve de modification.

**POISSONNERIE
DU CENTRE**

EN DIRECT DE NOS BATEAUX

TRAITEUR DE LA MER / CRUSTACES - VIVIER MARIN

3, rue de la Colonne ST-CAST-LE-GUILDO - 02 96 41 81 82

DESSANGE

PARIS

Lundi de 10h à 18h
Mardi au vendredi de 9h à 18h30
Samedi de 8h30 à 18h

7, rue du Chapitre SAINT-BRIEUC
02 96 61 40 77

dessange.com

Au Pyrus
à
ST-ALBAN

mariages | deuil | anniversaires | évènementiel

ARTISAN FLEURISTE

Mandragore

2 rue du Poirier SAINT-ALBAN

paiement commande 02 96 69 44 97

EDITIONS ARMORIC

Comptoir de Copines

26, boulevard Duponchel
SAINT-CAST-LE-GUILDO
06 72 00 63 85
comptoirdecopines@voila.fr

Rejoignez-nous sur Comptoir de Copines

Crêperie

Le Blé Noir

PRODUITS LOCAUX

02 96 41 06 18
 @creperieleblenoir

3, espace des Halles
MATIGNON



Armor Conseil
immobilier

- ACHAT
- VENTE
- LOCATION
- EXPERTISE
- GESTION LOCATIVE
- SYNDIC

Toute l'équipe d'Armor Conseil Immobilier
vous souhaite de Bonnes Vacances
pour l'été 2023

LES GRANDES MARÉES 2023* - ST-MALO

Date	Heure	Hauteur (m)	Coef.
Mardi 24 janvier	08:58	12.85	105
Mercredi 22 février	08:44	13.25	112
Jedi 23 mars	08:21	13.15	110
Jedi 20 avril	08:14	12.55	101
Dimanche 7 mai	21:18	12.00	090
Lundi 5 juin	21:01	11.90	088
Mercredi 5 juillet	21:42	12.20	093
Jedi 31 août	20:33	12.95	107
Vendredi 1 ^{er} septembre	21:18	13.35	112
Dimanche 1 ^{er} octobre	21:33	13.20	108
Mardi 28 novembre	07:20	12.05	089
Vendredi 15 décembre	08:23	11.90	085

* Heures (exprimées en heures légales - Chgt hiver/été) et hauteurs du port de Saint-Brieuc Le Légué (à la bouée)

Nos agences

MATIGNON

15, rue Saint-Germain
02 96 41 22 22
Pl. de la Croix au Beurre
02 96 84 91 30

SAINT-CAST-le Guildo

14, rue du duc d'Aiguillon
02 96 41 70 70

PLANCOËT

11, rue de la Madeleine
02 96 84 11 11

ST-JACUT-de-la-Mer

37 bis, Grande Rue
02 96 87 05 44



LES PLUS BASSES MERS 2023* - ST-MALO

Date	Heure	Hauteur (m)	Coef.
Mardi 24 janvier	16:04	0.75	103
Mercredi 22 février	15:49	0.30	110
Mercredi 22 mars	14:45	0.40	111
Jedi 20 avril	15:16	1.00	102
Dimanche 7 mai	03:39	1.70	090
Mardi 6 juin	04:02	1.80	087
Jedi 6 juillet	04:47	1.50	093
Vendredi 4 août	04:41	0.85	104
Samedi 2 septembre	04:24	0.40	112
Dimanche 1 ^{er} octobre	03:58	0.50	111
Lundi 27 novembre	01:16	1.85	090
Jedi 14 décembre	15:39	2.00	086

* Heures (exprimées en heures légales - Chgt hiver/été) et hauteurs du port de Saint-Brieuc Le Légué (à la bouée)

PATRIMOINE

CHÂTEAU DE BIENASSIS

Erquy - 07 60 59 00 42

CHÂTEAU DE LA ROCHE GOYON

Plévenon - 02 96 41 57 11

CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE

Plédéliac - 02 96 34 82 10

LES ROCHERS SCULPTÉS

Saint-Malo - 06 68 98 23 95

LOCATION DE VÉLOS

ARMOR CYCLES

Lamballe - Binic - Étables-sur-mer
06 09 94 58 42

LOISIRS

BEAUSSAIS AVENTURE

Beaussais-sur-Mer - 06 07 64 71 24

CENTRE ÉQUESTRE DE BELLEVUE

Planguenoual - 06 76 84 64 26

CENTRE ÉQUESTRE DU BOIS BRAS

St-Cast-Le-Guildo - 06 79 43 36 86

CENTRE NAUTIQUE

Cancale - 02 99 89 90 22

Lancieux - 02 96 86 31 50

St-Cast-Le-Guildo - 02 96 41 71 71

ÉCURIES DE ST LUNAIRE

St-Lunaire - 02 99 46 06 20

ÉCURIES DE ST SÉBASTIEN

Fréhel - 06 64 05 54 20

C.O.R.D.E

Cancale - 07 69 76 92 63

GEEK FACTORY

Lamballe - 02 56 40 53 62

CORSAIRE AVENTURE

Saint-Père - 07 81 40 78 11

GOLF DE PLÉNEUF

Pléneuf Val André - 02 96 63 01 12

HISSE ET HO !

Plélo - 06 75 03 13 42

IMPULSION PAINTBALL

Plédran - 06 14 79 22 29

INDIAN FOREST

Morieux - 02 96 32 80 80

JUMPI

Trégueux - 02 96 94 10 20

KART' INDOOR

Plérin - 02 96 74 50 40

KERLABO KART

Cohiniac - 06 75 78 47 32

LANTIC PARC AVENTURE

Lantic - 07 49 29 81 95

LASER GAME

Saint-Brieuc - 02 96 94 12 50

ROYAL KIDS

Langueux - 02 96 33 95 34

WEST PARC

La Richardais - 02 99 73 41 91

PLÉDÉLIAC

Château de la Hunaudaye

VISITES
EXPOSITION
CINÉ PLEIN AIR
ANIMATIONS ENFANTS
CONCERTS
ETC

www.la-hunaudaye.com

Le plaisir par tous les temps sur 5000 m² couvert !

PLÉRIN
Kart'indoor
KARTING COUVERT

réservation conseillée à partir de 7 pilotes

OUVERT
DU MERCREDI
AU DIMANCHE

www.plerinkartindoor.fr

12, RUE JULES LÉQUIER 22190 PLÉRIN

LE PARC 100% FUN

- PAINTBALL
- PAINTBALL KIDS
- LASER GAME
- ARCHERY TAG
- SUMO GONFLABLE
- BUBBLE FOOT
- GEL BLASTER

IMPULSION PAINTBALL

D27 - PLÉDRAN
direction ST-CARREUC

06 14 79 22 29
contact@impulsion-paintball.fr
www.impulsion-paintball.fr

Vous souhaitez enrichir cette publication ? Vous avez remarqué une erreur ? Envoyez-nous vos informations... accueil@editionsarmoric.fr

Crédits photos guides et cartes des plages : Alexandre Lamoureux, Dominique Denis, Yannick Le Gal, Franck Hamon, Didier Thomas, Pascal Rabaux, Damien Besnard, Golf Pléneuf, Golf Saint-Cast, Mairie Saint-Cast, Conseil Général des Côtes d'Armor, Abbaye de Beauptort, Photo Aérienne France, Editions Armoric, iStockphotos, Adobe Stock, Thinkstock.

HM HOTEL DE MATIGNON

11 place Gouyon
MATIGNON
02 96 88 22 19

Proche plage Wifi Barre de recharge Accueil

contact@hoteldematignon22.fr
www.hoteldematignon22.com

BAR - RESTAURANT

S'AMUSER - SE DÉPENSER - FÊTER SON ANNIVERSAIRE

ROYAL KIDS
PARC DE JEUX POUR ENFANTS

02 96 33 95 34
18, rue Gustave Eiffel
LANGUEUX
www.royalkids.fr

+1000 m² de jeux et d'aventures !
Terrain de foot suspendu
Structure à 6 m de hauteur

CHATEAU DE
La Roche Goyon

Les **Grandes Médiévales**
9/10/11/12
AOÛT
2023

Informations et horaires disponibles sur le site : www.lefortlalatte.com 02 96 41 57 11

DES ACTIVITÉS **POUR TOUS**
EN PLEINE NATURE !

SANS RÉSERVATION
JUSQU'À 15 PERS.

hisse et ho!
dans la vallée du Char à Banos

HAMACS
TRAMPOLINES
PARCOURS DE
TYROLIENNES

+1500 M²
PARCOURS DANS LES ARBRES
TOBOGGAN
GEANT

NOUVEAU PARCABOUT

www.hisse-et-ho.fr

Livraison et reprise
à domicile !

LAMBALLE
BINIC-ÉTABLES/MER
ARMORCYCLES

LOUEZ VOTRE VÉLO ELECTRIQUE
Vos Vacances à Vélo en toute liberté DE PAIMPOL AU CAP FRÉHEL

Accessoires
fournis :
Casque, antivol,
panier et support
de smartphone

ZA de Lanjouan (parking LIDL) - LAMBALLE 06 84 49 85 25 armorcycles.fr

BRETAGNE
indian forest
Parc Aventure - Morieux

LE **GRAND PARC AVENTURE**
DE BRETAGNE

190 ateliers
ET PRODIGES

NOUVEAUX
PARCOURS

www.aventure-nature.com

A partir de 2 ans,
accessible à tous

ACCROBRANCHE, PAINTBALL, MONDE DU DUEL, LASER GAME,
CRAZY JUMP, COURSE D'ORIENTATION, CRAZY ENIGMA

618 rue de l'Étang - Les Tronchées - MORIEUX - 22400 LAMBALLE-ARMOR
02 96 32 80 80 - passion.et.aventures@orange.fr

