

LES SACRÉS NUMÉROS

UTILES INDISPENSABLES PRATIQUES



- 3** URGENCES
- 4** NUMÉROS ADMINISTRATIFS
- 6** SERVICE DE SANTÉ
- 7** TRANSPORT
- 8** BÂTIMENT / ARTISANAT / JARDIN
- 16** PLAN - ZA DE HAUTE LANDE
- 18** GARAGES / CARROSSERIES / AUTO
- 20** COMMERCE ALIMENTAIRE
- 22** COMMERCE / SERVICE

- 24** RESTAURANT / BAR / BRASSERIE
GLACIER / HÔTEL / GÎTE
- 26** LOISIRS / PATRIMOINE
- 28** HORAIRES DES MARÉES
- 30** TEMPS FORTS / MARCHÉS
- 32** ENSEIGNEMENT / VACANCES
- 34** GRANDES MARÉES / TOUT POUR
VOTRE COM' / SALLE DE RÉCEPTION



PÉAN
JONATHAN

COUVREUR / ZINGUEUR RAMONAGE
POSE DE VELUX

SAINT-CAST / MATIGNON

jo.pean@outlook.fr / 06 47 69 42 69 www.peancouverture.fr



ARCADES
La Maîtrise de l'Œuvre

43 Bd de la Côte d'Émeraude - SAINT-CAST-LE-GUILDO
arcades.sarl@wanadoo.fr / www.arcades-maitrise-oeuvre.fr **06 82 68 49 30**

PETITS OU GRANDS, NEUF OU RÉNOVATION, VOS PROJETS DE CONSTRUCTION SONT LES NÔTRES - D. JAN

ALNOT MENUISERIE VERANDA

VERANDA PERGOLA EXTENSION CARPORT
Bioclimatique

Z.A. du Chemin Vert
MATIGNON
www.alnot-menuiserie.com

02 96 41 14 63



Binôme QUALIBAT K-LINE

CHANGEMENT D'HEURE 

NUMÉROS / SACRÉMENT URGENTS



HEURE D'HIVER
29 / 10 / 23 - 1h

HEURE D'ÉTÉ
31 / 03 / 24 + 1h

DÉPANNAGES

- Police / Gendarmerie 17
- Pompiers 18
- SAMU 15 (portable 112)
- SOS Médecins 36 24
- Pharmacie de garde 32 37
- Centre anti poison/ Rennes
2 rue Henri-Le-Guilloux,
Pav Clemenceau
35033 Rennes cedex 9
02 99 59 22 22
- Appel d'urgence Euro :112
- Urgences Personnes
sourdes et malentendantes
(par fax ou sms) 114
- Urgence Centre hospitalier
Dinan 02 96 85 72 85
- Perte ou vol cartes de crédit
0 892 705 705
- Perte ou vol chèquiers
0 892 683 208
- Ambulance Briend
Matignon - 02 96 41 02 28
- Taxis Briend
Matignon - 02 96 41 02 28
- Thal'en Taxi
Henanbihen - 02 96 62 04 24
- Gendarmerie de Matignon
13 rue du Pont Brûlé
02 96 41 07 17
- Gendarmerie de Saint-Cast
Place Charles De Gaulle
02 96 41 73 27 (saison)
- CROSS Corsen
02 98 89 31 31
- SNSM 196 / VHF 16
09 88 18 26 27
- Le bureau du port
02 96 81 04 43
- Pôle emploi 39 49
- Sécurité Sociale 36 46
- Allo service public 39 39
- EDF 09 726 750 22
- Gaz 0800 473 333
- Dépannage Auto 24/24
Hamon - 02 96 41 02 31
Les Mielles - 02 96 41 76 04
Voir page 18
- Débouchage canalisation
La compagnie
des déboucheurs
Pommeret - 02 96 31 43 88
- Dépannage plomberie
Voir page 8
- Véolia urgence
Fuite importante
09 69 32 35 29
- Météo
• Météo France - 08 90 71 14 15

TAXI / TRANSPORT DE MALADES ASSIS TOUTES DISTANCES

THAL'EN TAXI

Communes de stationnement
HILLION & HENANBIHEN

02 96 62 04 24
jordan.huby@outlook.fr





NUMÉROS ADMINISTRATIFS

SAINT-CAST-LE-GUILDLO 22380

• Mairie

1 place de l'Hôtel de Ville
mairie@saintcastleguildo.fr
02 96 41 80 18
Du lundi au vendredi :
9h - 12h / 14h - 17h
Samedi : 9h - 12h

• Mairie annexe du Guildlo

et agence postale
02 96 41 07 07

• Services techniques

02 96 41 71 55

• Poste - 3631

2 rue de la Colonne

• Le Bureau du port

Rue du Port de Saint-Cast
02 96 81 04 43

HÉNANBIHEN 22550

• Mairie

1 square Henri-Avril
02 96 31 52 49
mairie.henanbihen@wanadoo.fr
Lundi, mercredi et vendredi :
9h - 12h / 14h - 16h30
Mardi, jeudi et samedi :
9h - 12h

• Poste - 3631

1 Square Henri Avril
Lundi au samedi : 9h - 12h

MATIGNON 22550

• Mairie

7 rue Ledan
mairie.matignon@wanadoo.fr
02 96 41 24 40
Lundi au vendredi : 9h - 12h30 /
14h - 17h (vendredi : 16h30)
Service "Passeports biomé-
triques et carte d'identité" sur
rendez-vous.

• Poste - 3631

Pl. Rioust des Villes Audrains
Lundi au vendredi :
9h - 12h / 14h - 17h
Samedi de 9h - 12h

• Centre des Finances Publiques

Transféré à Dinan pour le
service impôts des particuliers.
Permanences assurées a la
mairie de Matignon.

• Bibliothèque

Place Gouyon - 02 96 41 14 28
Mercredi et samedi : 9h - 12h30
Jeudi : 16h30 - 18h

• Association de Développement Sanitaire de la Côte d'Emeraude

PA du Chemin Vert
Matignon - 02 96 41 12 47
accueil.matignon@adsce.fr

• Maison du Département Dinan (MdDD)

2 place René Pleven
22106 Dinan cedex
02 96 80 00 80
du lundi au vendredi
8h30-12h30/13h30-17h30

• Préfecture

1 place Général De Gaulle
22000 Saint-Brieuc
02 96 62 44 22

• Dinan Agglomération

8 bd Simone Veil
Dinan - 02 96 87 14 14
Rue du Chemin Vert
Matignon - 02 96 41 15 11

DÉCHÈTERIE

10 Z.A. du Chemin Vert
22550 Matignon
02 96 41 12 63

du 1^{er}/10 au 31/03 du mardi au
samedi : 9h - 12h / 13h30 - 17h30

du 1^{er}/04 au 30/06 et du 1^{er} au 30/09
lundi : 13h30 - 18h du mardi au
samedi : 9h - 12h / 13h30 - 18h
Juillet / Août : du lundi au
samedi : 9h - 12h / 13h30 - 18h

Décoration
Façade
Isolation

RECONNU
GARANT
ENVIRONNEMENT
RGE

02 96 31 05 11
12 rue des Gastadours
LAMBALLE

BRAULT la vie CÔTÉ JARDIN
PAYSAGE lavis

ENTRETIEN
CRÉATION

50% de réduction sur nos prestations d'entretien
CRÉDIT D'IMPÔT

PLEBOULLE - 06 79 50 93 62
kvbrault@gmail.com brault paysage

Spécialisation maçonnerie de jardin

Travaux de tractopelles Terrassement

**Sablère
des Trois Croix**

Z.A. des Trois Croix PLUDUNO
Tel. 02 96 84 28 13
Mob. 06 77 40 86 43

BÉTON
PRÊT A
L'EMPLOI

Sables et gravillons de couleurs
Paillages végétaux et minéraux de couleurs
Galets, dalles de grès et ardoise, piquets...

sabliredestroiscroix@orange.fr

**L'aide à domicile
sur-mesure**

Réseau national d'aide à domicile pour les personnes âgées

02 30 03 43 50

7 Rue Pierre et Marie Curie
Centre d'affaire Contaxium, ZA la tourelle - Lamballe-Armor

Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

SERVICES à la personne

petits-fils.com

KERROMES
Plomberie Electricité Chauffage

02 96 41 83 53
www.kerromes.com
contact@kerromes.com

23 rue du Chemin Vert
22550 MATIGNON



SERVICE DE SANTÉ

AUDIOPROTHÉSISTE

• Phonème
6 ter rue de la Courberie
Plancoët - 02 96 82 59 92

CENTRE VÉTÉRINAIRE

• Vétérinaires du Frémur
ZA Croix Blanche
Héanbihen - 02 96 31 52 53
8 CC des promenades
Matignon - 02 96 41 22 05

CHIROPRAIXIE

• M^{me} Delobel
8 rue de la Croix Chauvel
Saint-Cast - 06 85 92 22 16

CLINIQUE DE SOINS DE SUITE ET DE RÉÉDUCATION

• Institut Médical Spécialisé de Plancoët
12 rue Marie-Paule Salonne
Plancoët - 02 96 84 40 50

DENTISTE

• Dr Laplanche
7 rue Jacques Cartier
Saint-Cast - 02 96 41 81 16

• Pedreni Fazio
17 rue St-Germain
Matignon - 02 96 41 02 42

• Dr Rauline
35 rue de la Résistance
Saint-Cast : 02 96 27 34 35

• Drs Simon
30 bd de la Vieuxville
Saint-Cast - 02 96 41 81 25

ENERGETIQUE CHINOISE

• Energétique Chinoise
Florence Pauchet
16 rue Dr Jobert
Matignon - 06 73 03 35 63

HÔPITAUX

• CH2P
13 rue du Jeu de Paume
Lamballe - 02 96 50 15 00

• Centre Hospitalier Y. Le Foll
Saint Briec - 02 96 01 71 23

• Hôpital Privé Plérin
02 57 24 02 00

• Hospital René Pleven
74 rue Châteaubriand
Dinan - 02 96 85 72 85

SOINS INFIRMIERS

• M^{mes} Poussier / Lefrançois / Remicourt
5 rue Duguay Trouin
Saint-Cast - 02 96 41 67 97

• M^{me} Chaillou
39 rue de la Côte d'Émeraude
Saint-Denoual - 06 50 59 46 60

• M^{mes} Cherbonnel / Le Fevre
Rue de l' Hilda
Saint-Cast - 02 96 41 96 06

• M^{mes} Laderriere / Lebreton / Rouxel / Chanteau
Place du Cercle
Henanbihen - 02 96 34 01 48

• M. / M^{me} Laenen
15 rue Jacques Cartier
Saint-Cast - 02 96 84 57 10

• M^{me} Rouxel / M^{me} Limanton / M. Geoffroy
7 rue de Penthièvre
Matignon - 02 96 41 14 52

• M^{mes} Presse / Baumer
35 rue de la Résistance
Saint-Cast - 02 96 41 77 92

KINÉSITHÉRAPIE

• M^{me} Aurousseau
2 allée du Bois de Lorgerie
Héanbihen - 06 50 81 55 86

• M. Emily
2 allée du Bois de Lorgerie
Héanbihen - 06 61 17 29 77

• M^{me} Warmé
7 rue de Penthièvre
Matignon - 02 96 41 01 70

• M. Boulet
1 rue le Flanchec
Héanbihen - 02 96 31 56 96

• M^{mes} Dupuy / Thepaut
30 bd Penthièvre
Saint-Cast - 02 96 41 95 28

• M. Laurent / M^{me} Kemoun
2 rue de l'Hilda
Saint-Cast - 02 96 41 76 27

• M^{me} Treguy
4 bis rue Duguay Trouin
Saint-Cast - 02 96 41 68 64

LABORATOIRE

• Laboratoire Jolivet
16 rue du G^l de Gaulle
Plancoët - 02 96 84 04 02

MÉDECINE

• Drs Haudebourg / Desvallées / Maruelle / Ozanne
Route de St Cast
Matignon - 02 96 41 02 24

• Drs Tual / Borel
10 place Charles De Gaulle
Saint-Cast - 02 96 41 82 10

Energetique Chinoise | Florence PAUCHET

**SOULAGE
DIVERS MAUX**

Problèmes de cycle
Diverses douleurs
Anxiété / Addictions



Matignon - 06 73 03 35 63 - www.energetiquechinoise.com

OPHTALMOLOGIE

• Drs Bellamy / Bourdon / George / Kouici Delhoum / Lebaillif
41 bd Jobert - Lamballe
02 96 31 05 54

• Dr Le Bris
6 rue Garde - Lamballe
02 96 31 97 91

ORTHOPHONISTE

• M^{mes} Hamon / Thébaut / Huet
16 place Général de Gaulle
Matignon - 02 96 41 14 68

OSTÉOPATHE

• M. Criard / M^{me} Le Brun Pujante
2 rue de l'Hilda
Saint-Cast - 02 96 39 26 04

• M^{me} Duong
8 rue de la Croix Chauvel
Saint-Cast - 06 63 46 45 80

• M^{me} Esperiquette
13 ter rue St Jean
Matignon - 02 96 41 18 61

• M^{me} Tavet
7 bis rue de la Libération
Héanbihen - 07 86 83 26 60

PÉDICURIE PODOLOGIE

• M^{me} Marrec
2 place de la Libération
Saint-Cast - 02 96 86 10 85

• M^{me} Bertolotti
5 bd de l'Arguenon
Saint-Cast - 02 96 41 11 02

• M. Renault
7 rue de Penthièvre
Matignon - 02 96 41 00 66

PHARMACIE
• Pharmacie de garde 32 37

PRATIQUES BIEN-ETRE COURS COLLECTIF QI GONG / WUTAO

• Energétique Chinoise
Florence Pauchet
16 rue Dr Jobert
Matignon - 06 73 03 35 63

PSYCHIATRIE

• Dr Laporte
1A rue Maréchal Foch
Lamballe - 02 96 34 79 21

RADIOLOGIE

• Centre de radiologie
Les Cèdres
7 rue du Dr Calmette
Plancoët - 02 96 84 00 48

SAGE-FEMME

• M^{me} Caillet
12 route de Saint-Cast
Matignon - 09 73 03 27 46

SERVICE À LA PERSONNE

• Agence Petit-Fils
7 rue Pierre-et-Marie-Curie
Lamballe-Armor - 02 30 03 43 50

SOPHROLOGIE / RELAXATION / HYPNOTHÉRAPEUTE

• M^{me} Blondeau Sylvie
27 bd de la Côte d'Émeraude
Saint-Cast - 06 22 35 97 43

• Bouan Carole
92 Le Bouillon
Saint-Lormel - 06 75 29 25 22
www.carole-bouan.fr



CLINEA
INSTITUT MÉDICAL
SPÉCIALISÉ DE PLANCOËT
Soins médicaux et de réadaptation

12 rue Marie-Paule Salonne
PLANCOËT - 02 96 84 40 50



TRANSPORT

AMBULANCES BRIEND

02 96 41 02 28
Z.A. du Chemin Vert
MATIGNON

T.A.P. 24h/24
TAXIS BRIEND
HÔPITAUX TAXI GARES
CLINIQUES AÉROPORTS
02 96 41 02 28
MATIGNON

THAL'EN TAXI

TRANSPORT DE MALADES ASSIS

TOUTES DISTANCES

02 96 62 04 24

jordan.huby@outlook.fr

Communes de stationnement
**HILLION &
HENANBIHEN**

MATÉRIEL MÉDICAL Livraison à domicile 6/7 jours

JÉRÔME DUBOIS

Commande et livraison de matériel médical

- Location vente pour maintien à domicile
- Petit appareillage
- Conseils Incontinence

Passez commande par mail : pharmacie.dubois@free.fr

Tél. 02 96 31 52 42
Rue de La Libération - HÉNANBIHEN



BÂTIMENT / ARTISAN / JARDIN

ARCHITECTURE / MAÎTRE D'ŒUVRE

• **Arcades**
43 bd de la Côte d'Emeraude
Saint-Cast - 06 82 68 49 30

• **Colas Durand**
10 rue des Portes Plouais
Lamballe - 02 96 31 65 99

• **Oléron Stéphanie**
32 bis rue du Pont
Plancoët - 02 96 84 06 61

• **RLM Concept**
Saint Denoual - 06 17 14 44 01

BAIN NORDIQUE

• **Paradis Spa**
13 La Croix de Bois
Boqueho - 06 99 09 42 50

CARRELAGE

• **Coquio Pascal**
Pléven - 06 37 58 48 57

• **Jean Michel Robert**
Les Mauffries
Matignon - 06 60 59 74 03

• **Lecoïnte SARL**
ZA des Jeannettes
Erquy - 02 96 72 07 07

COUVERTURE

• **Cardin Tanguy**
Plévenon - 02 96 41 54 04

• **Mon Petit Couvreur**
Créhen - 06 75 43 85 11

• **Péan Jonathan**
Matignon / Saint-Cast
06 47 69 42 69

• **Tavet Bruno & Geoffrey**
ZA Haute Lande - Saint-Cast
06 07 04 83 25 - 06 45 55 60 94

DIAGNOSTIC IMMOBILIER

• **EXIM** 02 96 84 25 94
www.exim-expertises.fr

ÉLECTRICITÉ / PLOMBERIE / CHAUFFAGE

• **Alory Sarl**
35 rue de la Résistance - St-Cast
6 rue des Artisans - Plurien
02 96 72 32 29 - sarl.alory@orange.fr

• **Energies Confort**
33 rue Gaston de la Guérande
Maroué - Lamballe- Armor
02 96 34 92 97

• **EPC2**
ZA de l'Espérance
Quessoy - 02 96 61 62 90

• **ETR Electricité**
ZAC des Hautières
Trémuson - 02 96 76 73 73

• **FL Plomberie**
12 Beaulieu
St-Jean Kerdaniel - 06 64 26 41 57

• **Galtié Jérôme**
6 rue du Guébriant
Saint-Cast - 02 96 41 90 11

• **Guennic Pierre**
Pléboulle - 06 25 70 86 79

• **Kerromes**
23 rue du Chemin Vert
Matignon - 02 96 41 83 53

• **LM Evolution**
Matignon - 07 81 87 01 73

• **Tréhorel Corlay**
Matignon - 02 96 63 91 89

ISOLATION / CLOISON SÈCHE

• **Forget Ludovic PLAQUISTE**
St-Cast / Pléneuf - 06 31 41 50 90

• **Alnot menuiserie**
ZA Chemin Vert
Matignon - 02 96 41 14 63

• **BVA Maçonnerie**
17 rue de la Résistance
Saint-Cast - 06 76 37 02 37

• **Coquio pascal**
Pléven - 06 37 58 48 57

• **Ferté Lionel**
ZA Haute Lande
Saint-Cast - 02 96 41 19 45

• **Pilard Denis**
1 rue de la Haute Lande
Saint-Cast - 02 96 41 01 84



BÂTIMENT / ARTISAN / JARDIN

JARDINERIE / ANIMALERIE

• **Magasin Vert**
C. Cial des Promenades
Matignon - 02 96 41 02 17

MAÇONNERIE

• **BVA Maçonnerie**
17 rue de la Résistance
Saint-Cast - 06 76 37 02 37

• **Houzé Franck**
La Porte Gouyon
Bourseul - 06 89 90 30 43

• **LR Maçonnerie**
La Grosserais
Pluduno - 02 96 84 17 20

• **Toutain Frères**
ZA du Chemin Vert
Matignon - 02 96 41 20 74

• **Villesalmon**
Z.A. Haute Lande - Saint-Cast
13, rue de Grands Champs
Hillion - 02 96 72 64 44

MATÉRIEL DE MOTOCULTURE

• **Matignon Pièces Services**
Sortie Matignon dir. Fréhel
Matignon - 02 96 41 02 76
ZAC les Jeannettes
Erquy - 02 96 61 91 72

MENUISERIE / ÉBÉNISTERIE

• **Alnot menuiserie**
ZA Chemin Vert
Matignon - 02 96 41 14 63

• **Ferté Lionel**
ZA Haute Lande
Saint-Cast - 02 96 41 19 45

• **Jeff Menuiz**
Plancoët - 06 19 15 55 51

• **Pilard Denis**
1 rue de la Haute Lande
Saint-Cast - 02 96 41 01 84

MÉTALLERIE

• **Metallerie Frostin**
48 rue du Honchet
Plurien - 06 75 51 90 13

• **Ruellan Point Fort Fichet**
12 bis rue de Brest
Hillion - 02 96 33 06 79

• **Métallerie**
Création d'Armor MCA
25 rue du Berry La Sansie
Morieux
02 56 44 50 06 / 06 17 22 47 53

LR MAÇONNERIE
RÉNOVATION
AGRANDISSEMENT
JOINTS DE PIERRES À LA CHAUX
MURS DE CLÔTURE - DALLAGE - ENDUITS ...
Loïc RAFFRAY
La Grosserais
PLUDUNO
02 96 84 17 20
06 67 44 74 49

ALORY
ELECTRICITE - PLOMBERIE - CHAUFFAGE
SANITAIRE - ELECTROMENAGER - RAMONAGE
AEROTHERMIE
6, rue des Artisans - **PLURIEN**
35, rue de la Résistance - **ST-CAST LE GUILDO**
02 96 72 32 29 - sarl.alory@orange.fr

MENUISERIE CHARPENTE
FERTÉ Lionel
NEUF & RÉNOVATION
BOIS - PVC - ALU - MIXTE
CHARPENTE • ESCALIERS • PORTALS • CLÔTURE • CLOISONS SÈCHES
Z.A. Haute Lande
SAINT-CAST LE GUILDO - 02 96 41 19 45 - 06 63 86 96 81
ferte.lionel@orange.fr • www.menuiserialionelferte.fr

PLOMBERIE - SANITAIRE - CHAUFFAGE
DÉPANNAGE - ENTRETIEN - RAMONAGE
ENERGIE BOIS/GRANULÉS
POMPES À CHALEUR
RGE Quali Bois
RGE Quali Pgc
6, rue du Guébriant - **ST-CAST-LE-GUILDO** - 02 96 41 90 11 - jerome.galtie022@orange.fr

Stéphanie Rouault Artisan
PEINTURE - DECORATION
Intérieur & Extérieur
REVETEMENTS Sol & Mur
• RAVALEMENT
• VITRERIE
22380 - **ST-CAST-LE-GUILDO**
rouault.stephanie@orange.fr
www.rouaultstephanie.com
02 96 41 88 28
06 60 39 88 28

ARDOISIER - ZINGUEUR
Mon petit
COUVREUR
Neuf & Rénovation
Pose de vélux®
Gouttières
Entretien / Réparations
06 75 43 85 11 - 06 31 81 68 17 contact@monpetitcouvreur.fr

TOUTAIN frères
MAÇONNERIE
NEUF - RÉNOVATION
ASSAINISSEMENT
02 96 41 20 74
ytoutain@orange.fr
Z.A. DU CHEMIN VERT
MATIGNON

Stéphanie OLERON
MAÎTRE D'ŒUVRE
RÉNOVATION EN BÂTIMENT
de la maison paternelle à votre projet de 80 m²
02 96 84 08 61
stephanie.oleron@orange.fr
32bis, rue du Pont **PLANCOËT**



BÂTIMENT / ARTISAN / JARDIN



NOTAIRE

• Office des 2 Caps

Le Port à la Duc
Fréhel - 02 96 41 03 25

PAYSAGISTE

• Aqua Jardin

Pléneuf-Val-André
06 50 30 42 38 / 06 34 36 92 56

• Bertrand Paysage

Saint-Alban - 02 96 93 89 63

• Brault paysage

2 Le Grand Chemin
Pléboulle - 06 79 50 93 62

• Gauthier

ZA de la Haute Lande
Saint-Cast - 02 96 41 87 04

• Le Jardin de Cérés

Erquy - 06 59 94 66 71

• Jardin & Paysage 2 Style

ZA Haute Lande
Saint-Cast - 06 43 38 25 45

• Languille Dimitri

2 PA du Chemin Vert
Matignon - 06 65 63 06 63

• Presque'île Paysage

65 route du Guildo
Saint-Jacut - 02 96 27 73 35

• Terra Paysage

St-Lormel / St-Cast-le-Guildo
06 40 54 72 78

PARQUET

• Armor Parquet & terrasse

Vente / pose - 15 rue G. Eiffel
Langueux - 02 96 52 49 53

PEINTURE / RAVALEMENT

• Cholet Dominique

ZA Chemin Vert
Matignon - 02 96 41 27 98

• Chopier Philippe

24 rue des Sciaux
St-Jacut-de-la-mer - 02 96 82 51 89

• Guinard Guillaume

44 rue du Honchet
Plurien - 06 73 90 49 18

• Jouan Peinture

Saint-Cast / Matignon
06 61 40 71 04

Pierre GUENNIC



• PLOMBIER
• CHAUFFAGISTE
• ÉLECTRICIEN

entretien • dépannage

Ramonage • VMC • Chauffage au sol • Réseau basse tension

NEUF & RÉNOVATION

PLÉBOULLE

guennicpierre@gmail.com

06 25 70 86 79

Charpente

Parquet

Terrasse



Aménagement
de combles

Ossature bois

Placoplâtre

PLANCOET

06 19 15 55 51

jf.porchet@orange.fr

BVA

MAÇONNERIE
Spécialiste de la rénovation
06 76 37 02 37

et tous travaux
- cloisons sèches
- carrelage...

17, rue de la Résistance
22380 ST-CAST-LE GUILD

bryan.vandervliet22@gmail.com

MAÎTRISE D'ŒUVRE • PLANS • ÉTUDES

NEUF &
RÉNOVATION

M. Le Montreux
08 10 02 21 24
PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

M. Renault
06 17 14 44 01
SAINT-DENOUL

RLM CONCEPT

contact@rlmconcept.fr - www.rlmconcept.fr

Parquets & Terrasses

VOTRE SPÉCIALISTE

Stratifiés - Vinyles
Rénovation
Ponçage



▲ VENTE
▲ POSE
▲ SHOWROOM

www.armorparquet.fr



15, rue G. Eiffel - Zone Commerciale - Langueux
armorparquet@yahoo.com - 02 96 52 49 53

BERTRAND

Dentis
Paysagiste

■ Création de Jardin de A à Z
■ Maçonnerie ■ Élagage
■ Plantation Gazon Clôture

Tel / Fax : 02 96 93 89 63 • Port. 06 61 93 71 31
Email : bertrand@bertrandpaysagiste.fr

EB
BERTRAND ENTRETIEN
Services à la personne

• Tous travaux d'entretien des espaces verts
• Tonte - Taille

Déductible de vos impôts



BÂTIMENT / ARTISAN / JARDIN

PEINTURE / RAVALEMENT SUITE

• Peinture du Gouessant
12 rue des Gastadours
Lamballe - 02 96 31 05 11

• Rouault Stéphanie
19 rue des Rompais
Saint-Cast - 06 60 39 88 28

PÉPINIÈRE

• Les Jardins du Littoral
La Croix aux Merles
Saint-Cast - 02 96 41 15 73

PISCINE

• Aqua jardin
Pléneuf-Val-André
06 50 30 42 38 / 06 34 36 92 56

• Bulles et Sensations
St-Alban - 02 96 32 97 72

POÊLES À BOIS ET GRANULÉS

• Galtié Jérôme
6 rue du Guébriant
Saint-Cast - 02 96 41 90 11

PONÇAGE / VITRIFICATION

• Jacky Saintilan
6 bis rue du Champ Maret
Hillion - 06 88 26 55 88

RAMONAGE CHAUDIÈRE

• Galtié Jérôme
6 rue du Guébriant
Saint-Cast - 02 96 41 90 11

• Tréhorel Corlay
Matignon - 02 96 63 91 89

• Cf rubrique plomberie

RAMONAGE CHEMINÉE

• Péan Jonathan
Matignon / Saint-Cast

06 47 69 42 69
• Tavet Bruno & Geoffrey
ZA Haute Lande - Saint-Cast
06 07 04 83 25 - 06 45 55 60 94

SABLIÈRE

• Sablière de l'Arguenon
18 Rue de Penthièvre
Plancoët - 06 59 30 49 54

• Sablière des trois Croix
ZA des Trois Croix
Pluduno - 02 96 84 28 13

TERRASSEMENT

• Chauveau Pascal
10 La Ville-Es-Chouins
St-Jacut-de-la-Mer - 02 96 27 74 77

VERANDA

• Alnot Menuiserie
ZA du Chemin Vert
Matignon - 02 96 41 14 63

Création & aménagements extérieurs

Entretien / Elagage
Maçonnerie (tous corps d'état)
Terrassement / Clôtures
Dallages...

Gauthier Robert
Paysagiste - Maçonnerie

paysagiste.gauthier@gmail.com | 02 96 41 87 04
paysagiste-maçonnerie-gauthier-cotedemeraude.fr | 06 60 20 99 52

ZA La Haute Lande
St-Cast-le-Guildo

50 ANS
SERVICES à la personne

Paysagiste
entretien & création de jardins

LANGUILLE Dimitri ESPACES VERTS

MATIGNON | dimitrilanguille@orange.fr | 06 65 63 06 63

SERVICES à la personne

Le jardin de Cérès
entretien d'espaces verts

Nathanaël Service à la personne
06 59 94 66 71 | lecoufflardnathanael747@gmail.com

création d'espaces verts
CONSEIL • AMÉNAGEMENT

Le jardin d'Apollon
11 rue de La Ville Tréhen ERQUY

Aqua jardin
CRÉATEUR DE PISCINE & JARDIN

Piscine | Spa | Sauna | Hammam
Entretien | Dépannage

Terrassement | Clôture | Muret
Plantation | Gazon | Terrasse
Entretien des espaces verts

27 rue de l'Hôtel de Ville - Pléneuf-Val-André
06 50 30 42 38 | 06 34 36 92 56 | aqua-jardin@outlook.fr | contact-aquajardin.fr

PLANTES DE BORD DE MER
PÉPINIÈRE

Jardin du Littoral

02 96 41 15 73 - 06 13 42 73 65

La Croix aux Merles - ST-CAST-LE-GUILD
www.jardin-du-littoral.com - contact@jardin-du-littoral.com

AMÉNAGEMENT
PETITE MAÇONNERIE / TERRASSEMENT
RACCORDEMENT RÉSEAUX D'EAUX
CLÔTURE / TERRASSE / ALLÉE

Terra Paysage

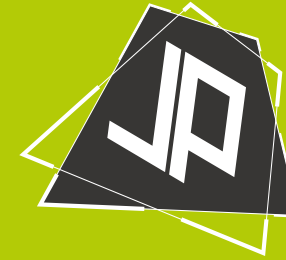
terrapsage22@gmail.com
PLANCOËT

06 40 54 72 78

LES ENTREPRISES DU PAYSAGE



PLAN - ZONE ARTISANALE DE HAUTE LANDE



JOUAN PEINTURE

06 61 40 71 04

Peinture • Revêtements murs • Ravalement
Traitement de façade et toiture
Vente de peinture aux particuliers

SAINT-CAST LE-GUILDO / MATIGNON

jouan.peinture@gmail.com

EDITIONS ARMORIC

Jardin & Paysage 2 Style
Luc Rebours

Création de jardins
Terrassement / Gazon / Plantation
Rocaille / Clôture / Terrasse
Pavage / Dallage / Elagage...

Entretien de jardins
Contrat d'entretien à l'année
Désherbage / Scarification / Détaupisation
Tonte / Taille de haies...

www.jardinetpaysage2style.fr
rebour.luc@gmail.com
St-Cast Le Guildo **06 43 38 25 45**

- COUVERTURE - ZINGUERIE -



SARL
**BRUNO &
GEOFFREY
TAVET**



NEUF & RÉNOVATION - POSE VELUX
ÉTANCHÉITÉ - RAMONAGE

ZA Haute Lande - **Saint-Cast**

06 07 04 83 25 - 06 45 55 60 94 - 02 96 41 78 34

bruno.tavet@gmail.com • www.couverture-tavet-bruno.com



GARAGES / CARROSSERIES / AUTO

GARAGES

• **Garage Hamon (Renault)**
7 place Gouyon
Matignon - 02 96 41 02 31

• **Garage Hue Sébastien**
28 rue Libération
Héanbihen - 02 96 31 52 78

• **Garage Lesaignoux Yannick**
ZA du Chemin Vert
Matignon - 02 96 41 02 46

• **Garage Les Mielles**
19 boulevard de la Vieuxville
Saint-Cast - 02 96 41 76 04

CAMPING-CARS

• **Garage Les Mielles**
19 boulevard de la Vieuxville
Saint-Cast - 02 96 41 76 04

CASSE AUTO

• **Ets Pédron**
2 rue Villes Tanets
Yffiniac - 02 96 72 64 59

CONTRÔLE TECHNIQUE

• **Autosur - Côte d'Émeraude**
Centre cial Super U
Matignon - 02 96 41 10 72

CARROSSERIES

• **Carrosserie et Mécanique Castine**
ZA da la Haute Lande
Saint-Cast - 02 96 41 14 20

DÉPANNAGE

• **Garage Hamon - 24h/24**
7 place Gouyon
Matignon - 02 96 41 02 31

• **Garage Les Mielles**
19 boulevard de la Vieuxville
Saint-Cast - 02 96 41 76 04

LAVAGE AUTO

• **Super U Matignon**
CC les Promenades

LOCATION DE VÉHICULE

• **Garage Hamon (Renault)**
02 96 41 02 31

• **Garage Les Mielles**
02 96 41 76 04

• **Super U Matignon**
02 96 41 26 26

• **Hyper U Plancoët**
02 96 89 40 10

PIÈCES DÉTACHÉES AUTO

• **CPA 22**
7 route de Dinard - Plancoët
06 59 53 71 05 / 06 62 30 03 54

REPARATION DE JANTES

• **Breizh Jantes Alu**
15 rue de la Grassinais
Saint-Malo - 07 88 83 86 33

SEG HAMON Garage



02 96 41 02 31
7 place Gouyon - MATIGNON

www.seg-hamon.fr
sarl-seg-hamon@orange.fr

LOCATION

véhicules de tourisme
courte durée



voir conditions
au garage

SEG HAMON Garage

ATELIER MÉCANIQUE & CARROSSÉRIE

- Carte grise SIV • Garage agréé Assurances auto
- Vente véhicules Neufs & Occasions
- Habilitation véhicules Électriques & Hybrides

7 place Gouyon - MATIGNON - **02 96 41 02 31**
www.seg-hamon.fr - sarl-seg-hamon@orange.fr



MULTIMARQUES

GARAGE LESAIGNOUX YANNICK

MÉCANIQUE AUTO

Ouvert du mardi au samedi

PASSAGE VALISE DIAGNOSTIQUE / VENTE VÉHICULES NEUFS & OCCASIONS

02 96 41 02 46 - En face de la déchetterie - Z.A du chemin vert - MATIGNON

CARROSSERIE MECANIQUE CASTINE

RÉPARATIONS TOUTES MARQUES
FORFAITS - RAPIDITÉ - QUALITÉ

ST-CAST

- Autos
- Motos
- Pare-brises
- Pneus
- Vidange
- Contrôle
- Climatisation

Tous travaux
CARROSSERIE & MÉCANIQUE

Z.A. de la Haute Lande - 22380 Saint-Cast-Le-Guildo **02 96 41 14 20**

Christophe MONNIER carrosserie.castine@orange.fr

VENTE DE PIÈCES DÉTACHÉES AUTOMOBILES
TOUTES MARQUES

CPA 22

VENTE DE BATTERIES
PRO & PARTICULIER

Auto / Moto - Camping-car - Nautisme
Loisirs - Travaux publics - Agricole - Médical - Jardinage

06 59 53 71 05 cpa22@laposte.net 06 62 30 03 54 7, route de Dinard **PLANCOËT**



COMMERCE ALIMENTAIRE

BOUCHERIE/TRAITEUR

• **Les Garçons Bouchers**
3 rue de la Colonne
Saint-Cast - 02 96 83 34 35

• **Les Trois Petits Cochons**
Rue Croix Blanche
Hénanbihen - 02 96 50 43 62

BOULANGERIE / PÂTISSERIE

• **Le Fournil des Délices**
4 rue de la Libération
Hénanbihen - 06 30 32 57 98

• **La Madeleine**
14 pl du Gal de Gaulle
Matignon - 02 96 41 02 38

• **La Rotonde**
2 rue Duguesclin
Saint-Cast - 02 96 41 61 89

• **Patrice Soulabaille**
Rue Croix Blanche
Hénanbihen - 06 38 37 76 05

CAVE À VINS

• **Chez Louis**
22 rue Châteaubriand
Saint-Cast - 02 56 11 06 69

• **Le 20 Cave**
Route de Saint-Cast
Matignon - 02 96 85 80 84

1 place de la Mairie
Plancoët - 02 96 82 72 56

CIDRERIE

• **Ferme de Beau Soleil**
Beau Soleil
Matignon - 06 62 78 95 07



FERME DES LANDES

3 allée des Landes
Saint-Cast - 02 96 41 12 48

ÉPICERIE

• **A l'abordage Epicerie du Port**
Rue du port Jacquet
Saint-Cast - 02 96 81 00 01

• **Épicerie des Mielles**
27 rue du Duc d'Aiguillon
Saint-Cast - 02 96 41 83 63

FROMAGERIE

• **Fromagerie Matignonnaise**
7 espace des Halles
Matignon - 02 96 82 35 86

PAËLLA

• **Paëlla Plus**
Le Clos Guihot
Pommeret - 06 72 90 55 84

POISSONNERIE

• **Poissonnerie du Centre**
3 rue de la Colonne
Saint-Cast - 02 96 41 81 82

• **La Cabane du Pêcheur**
Le Port - Terre plein des Vallées
Saint-Cast - 02 96 41 98 65

• **Ma Pêche**
12 rue Jacques Cartier
Saint-Cast - 06 17 76 68 58

• **Pissonnerie**
Le Moulin de la Mer
20 place du Général de Gaulle
Matignon - 07 72 42 14 14

PRODUITS BIO

• **Les Jardins de l'Aubénière**
Rue de Galinée
Saint-Cast - 06 59 12 69 69

PRODUITS LOCAUX

• **Biscuiterie du Guildo**
La Croix aux Merles
Saint-Cast - 02 96 72 05 06



• **Le Récolteur (Magasin Vert)**
CC des Promenades
02 96 41 02 17

SUPERMARCHÉ

• **Carrefour City**
Place du Général de Gaulle
Saint-Cast - 02 96 41 84 41

• **Hyper U Plancoët**
02 96 89 40 10

• **Super U Matignon**
CC les promenades
02 96 41 26 26

• **Vival**
Rue Croix Blanche
Hénanbihen - 02 96 50 40 72

• **Votre Marché**
1 place Rioust
des Villes Audrains
Matignon - 02 96 81 09 66



COMMERCE / SERVICE

AGENCE IMMOBILIÈRE

• **AIS**
17 bd Duponchel
Saint-Cast - 02 96 41 83 75

• **Agence Tillon**
11 rue Foch
Erquy - 02 96 72 30 26

• **Arcad'Immo**
7 place Charles de Gaulle
Saint-Cast - 02 96 41 90 13

• **Armor Conseil Immobilier**
Rue du Duc d'Aiguillon
Saint-Cast - 02 96 41 70 70

15 rue Saint-Germain
Matignon - 02 96 41 22 22

• **VALTIS**
4 rue Jacques Cartier
Saint-Cast - 06 72 36 34 63

ASSURANCE

• **Allianz Dilly Antoine**
9 rue Charles Cartel
Lamballe - 02 96 31 00 83

• **AXA**
Mounier Penichon Street
28 Le Houët
Matignon - 02 96 41 15 03

• **Groupama**
2 place du G^{al} de Gaulle
Matignon - 02 96 41 17 44

BANQUE / DAB

• **Crédit Agricole**
02 96 69 22 22

BATEAU ÉCOLE

• **Nouvelle Vague**
Résidence de la Capitainerie
Saint-Cast - 02 96 41 85 02

COIFFURE

• **Salon de Morgane**
1 place Croix au Beurre
Matignon - 02 96 41 05 70

FLEURISTE

• **La Boîte à Fleurs**
6 place Colombière
Matignon - 02 96 41 02 89

FUNÉRAIRIUM

• **Chambre funéraire Briend**
ZA Chemin Vert
Matignon - 02 96 41 02 28

GARDE D'ENFANT



• **Isabelle Cholet**
Matignon - 02 96 41 27 98

INSTITUT DE BEAUTÉ

• **Ange'L Beauty**
7 rue de la Résistance
Saint-Cast - 02 96 80 59 38



NOTAIRE

• **Office des 2 Caps**
Le Port à la Duc
Fréhel - 02 96 41 03 25



OPTICIEN

• **Le Collectif des Lunetiers**
Centre commercial Super U
Matignon - 02 96 41 23 91



BAR / TABAC

• **La Cravache d'or**
10 place Anatole Le Braz
Saint-Cast - 02 96 82 60 76

• **Le Narval**
55 rue de la Fossierolle
Saint-Cast - 02 96 82 68 64

• **Tabac les Mielles**
5 Rue Jacques Cartier
Saint-Cast - 02 96 41 70 80

• **La Vieille Auberge**
16 rue Saint-Pierre
Matignon - 02 96 80 10 24

PRESSE

• **Mille Pages Kafé**
5 place de La Croix au Beurre
Matignon - 02 96 82 70 86

SALON DE TOILETTAGE

• **Chic & Dogs**
Rond-Point du Poirier
Saint-Alban - 09 83 46 47 46

SERRURERIE

• **Stéphane Lemaire**
17 espace des Halles
Matignon - 02 96 41 03 12

SERVICE À LA PERSONNE

• **Agence Petit-Fils**
7 rue Pierre-et-Marie-Curie
Lamballe-Armor - 02 30 03 43 50

• **ESP Services**
7 rue du Dr Lavergne
Lamballe-Armor - 02 96 50 04 02

SON ET LUMIÈRE ÉVÉNEMENTIEL

• **Fréhel Sono**
Fréhel - 06 01 35 04 02

VELO / VENTE / LOCATION

• **Armor Cycles**
ZA de lanjouan
Lamballe-Armor - 06 84 49 85 25

VÊTEMENT / CHAUSSURES

• **Comptoir de Copines**
26 boulevard Duponchel
Saint-Cast - 06 72 00 63 85

VOYANCE MAGNÉTISME

• **Rose voyance**
Saint-Cast - 02 96 41 72 59

Tabac Des Mielles
cartes - cadeaux - vapotage - kito - téléphone - PMU

02 96 41 70 80
5 rue Jacques Cartier ST-CAST-LE GUILDÓ

MILLE PAGES KAFÉ
Salon de thé - Presse - Librairie - Cadeaux

02 96 82 70 86
5 pl. de la Croix au Beurre
MATIGNON

Emplois Solidaires du Penthièvre
esp services

Depuis 1994

Mise à disposition de personnel auprès des particuliers, des entreprises, des collectivités...

• Possibilité de déduction fiscale (emplois familiaux)
• Conventionnement mutuelles
• Cesu préfinancé

Ménage Repassage Nettoyage Jardinage Bricolage Manutention...

Association intermédiaire affiliée au réseau FAIDep 22

02 96 50 04 02
7, rue du Docteur Lavergne
BP 50443 - 22404 Lamballe Cedex
esp.services@orange.fr

Pompes Funèbres BRIEND

- Organisation complète des obsèques
- Transports de corps avant et après moi en bière, toutes distances
- Sépulture funéraire
- Démarches étendues aux familles
- Soins et présentations des corps
- Plaques funéraires à Matignon
- Contrat de garantie obligatoires (pas de frais pour votre famille et l'assurance que tout sera fait selon votre volonté)
- Expositions de cercueils
- Expositions de monuments (au Cimetière de Matignon)
- Devis adaptés à votre budget
- Devis gratuits
- Travaux de cimetières

02 96 41 02 28
MATIGNON

CHIC & DOGS
SALON DE TOILETTAGE

Tonte / Coupe ciseaux / Épilation
Bain / Brossage

Au rd-point du Poirier **ST-ALBAN**
09 83 46 47 46

Ouvert Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 9h - 12h30 / 14h - 18h30, Samedi 9h - 13h

RESTAURANT / BAR / BRASSERIE

• **Les 7 vagues**
Square Pellion
Saint-Cast - 09 85 06 14 54

• **Auberge du Manoir**
31 rue du 19 Mars 1962
Saint-Potan - 02 96 83 72 58

• **L'Authentique**
5 bd Duponchel
Saint Cast - 06 07 62 90 41

• **Le Blé noir**
3 espaces des Halles
Matignon - 02 96 41 06 18

• **La Cabane du Pêcheur**
Terre-plein des Vallets
Le Port - St-Cast - 02 96 41 98 65

• **Le Café Face**
Le Port - Saint-Cast
02 96 41 65 62

• **Le Caravel Café**
Le Port - Saint-Cast
02 22 13 19 01

• **La Cravache d'or**
10 place Anatole Le Braz
Saint-Cast - 02 96 82 60 76

• **Crazy Funky Monkey**
Square Pellion
Saint-Cast - 02 96 89 10 98

• **L'Ecume**
1, La Ville Abbé
Pléboulle - 02 96 86 30 36

• **L'Entrepot'**
3 rue du Moulin Bily
Saint-Cast - 02 96 85 29 95

• **La Fermette**
L'Hôpital
Matignon - 02 96 41 00 95

• **Le Guildony**
27 rue de la Croix aux Merles
Saint-Cast - 02 96 41 22 24

• **Le Gilles de Bretagne**
78 bd de l'Arguenon
Saint-Cast - 06 17 81 65 39

• **Les Halles Brothers**
21 rue du duc d'Aiguillon
Saint-Cast - 02 96 41 65 01

• **Le Jardin délice**
23 bd Duponchel
Saint-Cast - 02 96 81 05 27

• **Le Kawa**
15 rue Saint-Jean
Matignon - 02 96 87 45 85

• **La Marinière**
5 bd de la Mer
Saint-Cast - 02 96 41 86 14

• **Le P'tit Mousse**
Rue du Port Jacquet
Saint-Cast - 02 96 41 96 31

• **Sauvage**
11 rue de la mer
Saint-Cast - 07 84 98 60 52

• **Le Surf**
14 bd Duponchel
Saint-Cast - 09 67 80 74 42

• **Le Truc Bidule**
10 bd Duponchel
Saint-Cast - 02 96 41 83 05

• **la Vieille Auberge**
16 rue Saint Pierre
Matignon - 02 96 41 02 26

• **La Vieille Auberge - Bar/Tabac**
16 rue Saint-Pierre
Matignon - 02 96 80 10 24

DISCOTHÈQUE

• **Le cabanon**
Plage de la Fresnaye
Saint-Cast - 06 79 21 42 18

GLACIER

• **Chez Tinou**
Rue piétonne
Saint-Cast - 02 96 41 95 40

• **Ty Castin**
Rue piétonne
Saint-Cast - 02 96 80 39 31

HÔTEL / GÎTE

• **Gîtes de France**
02 96 62 21 71
gitesdarmor.com

• **Hôtel de Matignon**
11 place Gouyon
Matignon - 02 96 88 22 19

• **Auberge La Rompardais**
La Rompardais
Pléven - 02 56 11 97 26

RESTAURANT - PIZZERIA CRÊPERIE - SALADERIE



16 rue St Pierre
MATIGNON
02 96 41 02 26
la-vieille-auberge-matignon@orange.fr

**RESTAURANT
LE JARDIN DÉLICE**

23 Bd Duponchel
Saint-Cast-Le-Guildo

www.lejardindelice.fr
info@lejardindelice.fr
+33 2 96 81 05 27

Fermeture le dimanche et le lundi

Crêperie

Le Blé Noir

PRODUITS LOCAUX

02 96 41 06 18 3, espace des Halles
MATIGNON
@creperieblenoir

PROFITEZ DE LA VUE SUR MER

LA MARINIÈRE

RESTAURANT FRUITS DE MER POISSON

02 96 41 86 14
5 bd. de la mer SAINT CAST LE GUILDO

PMU FDJ

SALLE DE JEUX billard - fléchettes TRAITEUR sur demande

SUR PLACE OU À EMPORTER
Bar ♦ Brasserie

www.lacravachedor.net
Restaurant ♦ Grill

LA CRAVACHE D'OR

ST-CAST le Guildo, 10 place A. le Braz, L'Isle 02 96 82 60 76

La Fermette

La Cuisine du Marché
Thierry BLANDIN

22550 MATIGNON
Tél : 02 96 41 00 95

Lieu dit "L'Hôpital"
Axe MATIGNON-DINARD

www.restaurant-la-fermette.fr

bar - café snack

petit-déjeuner
sucre sale
brunch

02 96 89 10 98
Square Pellion
Saint-Cast-le-Guildo

Infos & Résa : 02 56 11 97 26
larompardais@gmail.com
La Rompardais - PLÉVEN - www.chambreshotelarompardais.com

auberge de campagne



LOISIRS / PATRIMOINE

• **Bibliothèque municipale**
Rue Léonie Corre
Saint-Cast - 02 96 41 10 40

• **Bibliothèque pour tous**
Pl de la libération
Saint-Cast - 02 96 41 88 83

• **Boulodrome Ange Renaults**
Rue Duguay Trouin - Saint-Cast
Renseignements
et inscriptions sur place

• **Cap Corps**
ZA de Nazareth
Plancoët - 02 96 80 50 99

• **Centre équestre Le Bois Bras**
Le Bois Bras
Saint-Cast - 02 96 41 95 01

• **Centre nautique Le Port**
(hors saison)
Saint-Cast - 02 96 41 86 42

• **Centre nautique Passion Plage**
(en été)
Saint-Cast - 02 96 41 71 71

• **Château de Bienassis**
Route d'Erquy
Erquy - 02 96 72 22 03

• **Château de la Hunaudaye**
La Hunaudaye
Plédéliac - 02 96 34 82 10

• **Écuries du Cast**
La Cour
Saint-Cast - 06 89 90 11 24

• **Emeraude Emotions**
Bureau du Port
Saint-Cast - 06 23 73 39 56

• **Château de la Roche Goyon**
Plévenon - 02 96 41 57 11

• **Golf**
Route du Golf - Saint-Cast
02 96 41 91 20

• **Royal Kids**
18 rue Gustave Eiffel
Langueux - 02 96 33 95 34

• **Saint-Cast Aventure**
Le Bois Bras
Saint-Cast - 06 82 90 64 78

• **Tennis club de la garde**
3 rue des Tennis - Saint-Cast
02 96 41 94 28 - 06 84 22 23 62

ARTICLES POUR LES LOISIRS

• **La Maison Blanche**
12 rue du Duc d'Aiguillon
Saint-Cast - 02 96 41 81 40

IM HOTEL DE MATIGNON
BAR + RESTAURANT

11 place Gouyon
MATIGNON
02 96 88 22 19
contact@hoteldematignon22.fr
www.hoteldematignon22.com

Services: Parking, Accès handicapés, Animaux acceptés, Wi-Fi, Réception 24h/24, etc.

CHATEAU DE La Roche Goyon

Les **Grandes Médiévales**
9/10/11/12 **AOÛT** 2023

Informations et horaires disponibles sur le site: www.lefortlalatte.com 02 96 41 57 11

CENTRE NAUTIQUE DE SAINT-CAST

ENSEIGNEMENT ET LOCATION
DU DÉBUTANT AU RÉGATIER CONFIRMÉ
Venez partager notre passion tout au long de l'année

Calanques, dérive, voilier 350 pieds à voile, kayak, vélocycle, water, voile (motorisé), canoë

Le Port - 22380 SAINT-CAST 02 96 41 86 42 (hors été)
Spot Nautiques (grande plage) 02 96 41 71 71 (juillet-août)
contact@centre-nautique-saint-cast.fr www.centre-nautique-saint-cast.fr

Indian Forest Parc Aventure - Morieux

LE + GRAND PARC AVENTURE DE BRETAGNE

ACCROBRANCHE, PAINTBALL, MONDE DU DUEL, LASER GAME, CRAZY JUMP, COURSE D'ORIENTATION, CRAZY ENIGMA

À partir de 2 ans. Accessible à tous

638 rue de l'Étang - Les Tronnières - MOREUX / LAMBALLE-ARMOR 02 96 32 80 80 - passion.et.aventure@orange.fr

DES ACTIVITÉS POUR TOUS EN PLEINE NATURE !

SANS RÉSERVATION JUSQU'À 15 PERS.

Hisse et Ho!
dans la vallée du Char à Bancs

HAMACS TRAMPOLINES PARCOURS DE TYROLIENNES
+1500 M² PARCOURS DANS LES ARBRES TOBOGGAN GEANT

NOUVEAU PARCABOUT

www.hisse-et-ho.fr

LE PARC 100% FUN

IMPULSION PAINTBALL

- PAINTBALL
- PAINTBALL KIDS
- LASER GAME
- ARCHERY TAG
- SUMO GONFLABLE
- BUBBLE FOOT
- GEL BLASTER

D27 - PLÉDRAN
direction ST-CARREUC

06 14 79 22 29
contact@impulsion-paintball.fr
www.impulsion-paintball.fr



Immobilier Terre & Mer

Armor Conseil
immobilier

- ACHAT
- VENTE
- LOCATION
- EXPERTISE
- GESTION LOCATIVE
- SYNDIC

Toute l'équipe d'Armor Conseil Immobilier vous souhaite de Bonnes Vacances pour l'été 2023

by Blue Octopus



Nos agences

MATIGNON

15, rue Saint-Germain
02 96 41 22 22
Pl. de la Croix au Beurre
02 96 84 91 30

SAINT-CAST-le Guildo

14, rue du duc d'Aiguillon
02 96 41 70 70

PLANCOËT

11, rue de la Madeleine
02 96 84 11 11

ST-JACUT-de-la-Mer

37 bis, Grande Rue
02 96 87 05 44

JUILLET 2023

St-Malo / Ille-et-Vilaine

	Pleines mers						Basses mers					
	Matin	haut.	Coef.	Soir	haut.	Coef.	Matin	haut.	Soir	haut.	Coef.	
	heure	m		heure	m		heure	m	heure	m		
1 S	07:43	10.20	062	18:20	10.60	047	00:11	3.50	12:40	3.30		
2 D	06:45	10.90	072	19:13	11.15	077	01:10	2.90	13:38	2.80		
3 L	07:39	11.15	081	20:03	11.65	085	02:06	2.40	14:33	2.40		
4 M	08:31	11.55	088	20:53	12.00	090	03:01	1.95	15:26	2.10		
5 M	09:22	11.80	092	21:42	12.20	093	03:55	1.65	16:18	1.90		
6 J	10:11	11.85	093	22:31	12.15	092	04:47	1.50	17:07	1.90		
7 V	10:59	11.70	089	23:18	11.90	086	05:36	1.50	17:54	2.05		
8 S	11:44	11.35	083				06:22	1.75	18:40	2.40		
9 D	00:05	11.45	078	12:32	10.85	074	07:08	2.25	19:26	2.90		
10 L	00:54	10.85	069	13:21	10.30	064	07:54	2.80	20:15	3.45		
11 M	01:47	10.25	059	14:17	9.85	056	08:44	3.40	21:12	3.85		
12 M	02:50	9.80	053	15:24	9.55	051	09:42	3.80	22:20	4.10		
13 J	04:02	9.55	050	16:37	9.60	051	10:49	4.00	23:30	4.00		
14 V	05:13	9.60	052	17:43	9.85	054	11:57	3.90				
15 S	06:15	9.85	057	18:58	10.25	059	00:34	3.70	12:57	3.65		
16 D	07:08	10.20	062	19:24	10.65	065	01:29	3.35	13:47	3.35		
17 L	07:53	10.50	067	20:05	10.95	069	02:16	3.05	14:31	3.10		
18 M	08:33	10.70	071	20:42	11.15	072	02:57	2.80	15:10	2.90		
19 M	09:09	10.85	073	21:16	11.25	073	03:35	2.65	15:47	2.75		
20 J	09:42	10.90	073	21:49	11.25	073	04:11	2.60	16:22	2.70		
21 V	10:13	10.90	072	22:20	11.20	071	04:44	2.60	16:54	2.80		
22 S	10:44	10.75	069	22:52	10.95	067	05:14	2.70	17:24	2.95		
23 D	11:15	10.50	065	23:22	10.65	062	05:43	2.95	17:53	3.20		
24 L	11:46	10.20	059	23:56	10.25	056	06:12	3.25	18:25	3.55		
25 M				12:20	9.80	052	06:44	3.60	19:02	3.90		
26 M	00:35	9.80	049	13:02	9.40	048	07:24	3.95	19:49	4.30		
27 J	01:26	9.35	044	14:04	9.10	042	08:15	4.30	20:53	4.55		
28 V	02:39	9.10	042	15:26	9.10	043	09:27	4.50	22:18	4.45		
29 S	04:05	9.20	045	16:49	9.50	050	10:54	4.30	23:40	3.90		
30 D	05:23	9.70	055	18:00	10.20	062			12:13	3.75		
31 L	06:32	10.40	068	19:02	11.00	075	00:49	3.15	13:20	3.05		

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin. Jours fériés

AOÛT 2023

St-Malo / Ille-et-Vilaine

	Pleines mers						Basses mers					
	Matin	haut.	Coef.	Soir	haut.	Coef.	Matin	haut.	Soir	haut.	Coef.	
	heure	m		heure	m		heure	m	heure	m		
1 M	07:32	11.15	082	19:56	11.80	088	01:53	2.40	14:23	2.35		
2 M	08:24	11.80	093	20:47	12.45	098	02:54	1.70	15:21	1.75		
3 J	09:15	12.30	102	21:35	12.80	104	03:50	1.15	16:13	1.35		
4 V	10:01	12.50	104	22:19	12.90	104	04:41	0.85	17:00	1.15		
5 S	10:44	12.60	101	23:02	12.60	097	05:26	0.85	17:43	1.35		
6 D	11:24	11.95	092	23:42	12.00	086	06:06	1.20	18:21	1.85		
7 L				12:02	11.30	079	06:44	1.90	18:58	2.55		
8 M	00:21	11.15	072	12:42	10.55	064	07:19	2.75	19:36	3.40		
9 M	01:05	10.25	057	13:27	9.75	050	07:58	3.60	20:23	4.15		
10 J	02:01	9.35	044	14:32	9.10	040	08:50	4.35	21:32	4.70		
11 V	03:24	8.80	038	16:04	8.95	039	10:05	4.75	23:02	4.65		
12 S	04:56	8.90	041	17:28	9.30	045	11:32	4.60				
13 D	06:06	9.40	049	18:27	9.55	054	00:18	4.20	12:41	4.19		
14 L	06:58	10.00	059	19:12	10.55	063	01:16	3.60	13:34	3.55		
15 M	07:40	10.55	067	19:51	11.00	070	02:03	3.10	14:18	3.05		
16 M	08:17	10.90	074	20:26	11.35	076	02:43	2.70	14:57	2.70		
17 J	08:50	11.20	078	20:58	11.60	080	03:20	2.40	15:32	2.45		
18 V	09:21	11.35	081	21:28	11.75	081	03:53	2.25	16:04	2.30		
19 S	09:50	11.40	081	21:57	11.70	080	04:24	2.15	16:33	2.30		
20 D	10:18	11.35	079	22:26	11.55	077	04:51	2.25	17:01	2.40		
21 L	10:45	11.15	074	22:53	11.20	071	05:17	2.45	17:27	2.65		
22 M	11:11	10.75	068	23:21	10.75	064	05:42	2.80	17:55	3.05		
23 M	11:38	10.30	059	23:53	10.15	054	06:10	3.25	18:26	3.60		
24 J				12:13	9.75	049	06:43	3.80	19:07	4.15		
25 V	00:36	9.50	044	13:05	9.15	040	07:28	4.40	20:07	4.65		
26 S	01:47	8.90	037	14:40	8.80	037	08:40	4.85	21:42	4.80		
27 D	03:42	8.80	040	16:34	9.15	045	10:30	4.75	23:23	4.15		
28 L	05:18	9.45	052	17:54	10.15	061			12:01	4.00		
29 M	06:27	10.45	070	18:54	11.25	079	00:39	3.15	13:13	3.00		
30 M	07:24	11.45	087	19:46	12.20	095	01:45	2.15	14:15	2.05		
31 J	08:13	12.25	102	20:33	12.95	107	02:44	1.25	15:10	1.30		

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin. Jours fériés



TEMPS FORTS

RALLYE WESTERLY YACHTS SAINT-CAST - DU 18 AU 24 JUIN

**FAITES DE LA MUSIQUE
SAINT-CAST - 21 JUIN**
Sur le port

FEU DE LA ST JEAN ST CAST LE GUILDO 1^{ER} JUILLET

Organisé par le son des Landes sur la grande plage de St-Cast le 1^{er} juillet 2023. Restauration et buvette sur place.

TOUR DE FRANCE DU 1^{ER} AU 23 JUILLET

Le départ de la 110^e édition du Tour de France sera donné de Bilbao, la ville la plus peuplée du Pays Basque.

FEU D'ARTIFICE PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ 13 JUILLET

Assistez au feu d'artifice sur la plage du Val André tiré à marée haute. En collaboration avec le Casino Par-touche du Val-André.

FESTIVAL DES VIEILLES CHARRUES CARHAIX DU 13 AU 17 JUILLET

Le festival vous donne RDV pour une 31^e édition du jeudi 13 juillet au 17 juillet. Considérées comme l'un des festivals musicaux dont les bretons sont le plus fiers, les Vieilles Charrues existent depuis 1992 et ne cessent de créer la surprise au fil des années.

FEU D'ARTIFICE ET BAL SAINT-CAST - 14 JUILLET

Animations dès 16H pl. Pirron. Restauration sur place dès 19h. Discothèque en plein air. Feu d'artifices, vers 23h. Organisé par l'amicale des Sapeurs Pompiers du canton de Matignon. Boulevard de la Mer. pompiersmatignonsaintcast@gmail.com

MARCHÉ DES CRÉATEURS SAINT-CAST - 16 JUILLET

Bd de la mer

FÊTE DES REMPARTS DINAN - 22 / 23 JUILLET

Les animations médiévales de la Fête des Remparts de Dinan se dérouleront les 22 et 23 juillet 2023 ! Tous les 2 ans, toute la ville médiévale bretonne enfle costumes et armures pour offrir deux jours de spectacles en tout genre. Entre tournois de chevaliers à l'épée et joutes à cheval, la Fête des Remparts offre un magnifique spectacle à savourer en famille !

FÊTE DE LA SNSM SAINT-CAST-LE-GUILDO LE 23 JUILLET

Promenade en chalutiers et visite de la vedette de sauvetage SNSM. Baptêmes de plongée par le club st cast plongée. Nombreuses animations et stands de restauration.

ESTIVALES DE VOLLEY

22 au 23 juillet Fréhel - Sables d'Or
25 au 26 juillet Erquy
28 au 29 juillet St-Cast-Le-Guildo

FESTIVAL UN AIR DE JAZZ SAINT-CAST-LE-GUILDO DU 1^{ER} AU 3 AOÛT

Chapiteau paroissial

SON ET LUMIERE DE L'ABBAYE DE BON-REPOS-ST-GELVEN 2, 4, 5, 9, 11 ET 12 AOÛT

Chaque été depuis plus de 30 ans à la tombée de la nuit, l'abbaye de Bon-Repos devient le théâtre d'une fresque historique retraçant l'histoire du Centre Bretagne, de l'âge de la pierre polie à l'attaque des Chouans, à travers un étonnant son et lumière.

FESTIVAL DU CHANT DE MARIN PAIMPOL - DU 4 AU 6 AOÛT 2023

Le festival de paimpol est, avant toute chose, le rassemblement international du chant de marin. Sur tous les bateaux, sous toutes les latitudes, ces chants répondaient avant tout à la nécessité de rythmer et synchroniser les manoeuvres des matelots, à bord et à quai. Tous les deux ans, le festival de Paimpol tente de rendre hommage à tous ces marins, dont les chants, témoignages de ces épopées, nous

proviennent par tradition orale.
**FEU D'ARTIFICE ET BAL
SAINT-CAST-LE-GUILDO
LE 15 AOÛT**

FESTIVAL LA ROUTE DU ROCK SAINT MALO DU 16 AU 19 AOÛT

Nous proposons un beau parcours musical dans différents lieux charmants la plage du Vallion à St Jouan des Guérets. Nous serons également au parc de la Briantais et la cour de Château à St Malo, le théâtre de verdure à Cancale.

FOIRE DE LA MONTBRAN PLÉBOULLE 09 ET 10 SEPTEMBRE

JUMPING D'ERQUY PLAGE 16 AU 17 SEPTEMBRE

Le Jumping d'Erquy Plage est un événement du festival Cavales d'Automne. Venez découvrir ce mythique concours de saut d'obstacles sur la plage de Caroual et vivre un week-end au rythme des marées et des chevaux. Le Jumping d'Erquy Plage est un concours de saut d'obstacles destiné aux cavaliers amateurs et professionnels sur la magnifique plage de Caroual à Erquy dans les Côtes d'Armor. Ouvert à tous inscrit, c'est une manifestation grand public. L'entrée est donc libre et gratuite.

JOURNÉE DU PATRIMOINE 16 ET 17 SEPTEMBRE

Événement culturel incontournable de la rentrée, les journées européennes du patrimoine témoignent depuis 1984

CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE 16 AU 17 SEPTEMBRE

Le château participe depuis de nombreuses années aux traditionnelles journées du patrimoine. Plus de 1200 visiteurs chaque année foulent le gazon. Visites libres



TEMPS FORTS

ERQUY EN BULLES ERQUY - 21 ET 22 OCTOBRE

L'association a pour mission le développement et la promotion de la bande dessinée et du dessin humoristique. Tous les thèmes peuvent être déclinés sous forme de dessin. Parallèlement à ces deux journées de rencontre avec les auteurs de BD, le festival proposera deux expositions dans la galerie Bernard Nonnet.

QUAI DES BULLES - ST-MALO LES 27, 28 & 29 OCTOBRE

Deuxième festival de BD après Angoulême, Quai des Bulles s'amarre chaque automne à Saint-Malo, en octobre, Editeurs, auteurs et jeunes talents en quête de reconnaissance se présentent alors au pied de la cité corsaire. Un moment privilégié de rencontre et d'échanges pour les inconditionnels du neuvième art !

FESTIVAL DE THÉÂTRE POUR RIRE - MATIGNON - 17 AU 19 NOVEMBRE

Le festival de théâtre pour rire a lieu tous les ans depuis 25 ans. Il aborde toutes les formes d'humour à travers 6 spectacles. Des concerts gratuits sont également proposés sous Les Halles de Matignon fermées et transformées en cabaret.

SALON DE NOËL DE L'ARTISANAT ET DES SAVOIR-FAIRE SAINT-CAST - 09 / 10 DÉCEMBRE

Salle d'armor

BAIN DE LA ST SYLVESTRE SAINT-CAST - 31 DÉCEMBRE 11H - 13H

D'année en année, l'ambiance festive et l'équipe du Comité des Fêtes à fait de ce rendez-vous une animation incontournable à St-Cast-le-Guildo.

Le Crédit Agricole, partenaire de la vie locale

MATIGNON
4 rue Saint-Pierre
02 96 41 34 05*

SAINT-CAST
5 bd Duponchel
02 96 41 34 35*

CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL DES COTES D'ARMOR, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit. Siège social : La Croix Tual, 9 rue du Plan, PLOUFRAGAN - 22098 SAINT BRIEUC CEDEX 9. 777 456 179 RCS SAINT-BRIEUC. Société de courtage d'assurance immatriculée auprès de l'ORIAS sous le n° 07 023 501 (www.orias.fr). Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et Syndic n° CPI 2201 2021 000 000 003 délivrée par la CCI des Côtes d'Armor, bénéficiant de la Garantie Financière et Assurance de Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue de la Boétie 75008 Paris. *Prix d'un appel local.



MARCHÉS

SAINT-CAST À L'ANNÉE

Mardi matin,
place de l'église,
Notre-Dame-du-Guildo

Vendredi matin,
place Anatole le Braz
Saint-Cast-Le-Guildo

SAINT-CAST EN SAISON

Lundi matin, du 15 juin
au 15 septembre,
place du Marché
des Mielles

Jeudi nocturne, de 17h
à 23h30, rue Jacques Cartier
(artisanat, terroir, produits bio)

Vendredi nocturne,
de 17h à 20h30,
à la Ferme des Landes

MATIGNON

Mercredi matin dès 7h, de
nombreux commerçants
ambulants prennent place
dans le centre bourg.

Ce marché prend une ampleur particulière à l'arrivée des beaux jours et pendant tout l'été. Depuis juin 2014, un petit marché des produits locaux se situe sous les halles.

FREHEL SONO
SON - LUMIERE - VIDEO - STRUCTURE - SCENE
Prestation - Location - Installation - Vente

www.frehel-sono.fr 06 01 35 04 02 contact@frehel-sono.fr



ENSEIGNEMENT

SAINT-CAST-LE-GUILDLO

• École Les Terres-Neuvas
1 rue de l'École - 02 96 41 96 25

École Notre-Dame

17 rue de Chateaubriand
02 96 41 03 02

HÉNANBIHEN

• École privée
6 rue le Flanhec
02 96 31 53 84

École publique Primaire

11 rue Bel Air
02 96 31 53 66

MATIGNON

• École publique Maternelle
1 rue Saint Germain
02 96 41 14 17

École publique Primaire

Rue des Guerches
02 96 41 27 93

École privée Saint Joseph

41 rue des Guerches
02 96 41 03 10

Collège Paul Sébillot

9 rue des Guerches
02 96 41 02 74



VACANCES SCOLAIRES 2023

ZONE A

- Printemps
08/04/23 au 23/04/23
- Été
08/07/23 au 04/09/23
- Toussaint
21/10/23 au 06/11/23
- Noël
23/12/23 au 08/01/24

ZONE B

- Printemps
15/04/23 au 01/05/23
- Été
08/07/23 au 04/09/23
- Toussaint
21/10/23 au 06/11/23
- Noël
23/12/23 au 08/01/24

ZONE C

- Printemps
22/04/23 au 08/05/23
- Été
08/07/23 au 04/09/23
- Toussaint
21/10/23 au 06/11/23
- Noël
23/12/23 au 08/01/24

ZONE A Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont - Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon
ZONE B Aix - Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes - Caen - Nancy - Metz
ZONE C Toulouse - Montpellier - Créteil - Paris - Versailles

collège Immaculée Conception

Le dynamisme d'une équipe au service du projet pédagogique

2^{ème} langue Espagnol possible dès la 6^{ème} / Options : classe Européenne, section sportive football, voile, golf, théâtre, latin, découverte des métiers, mini entreprise / Classe arts plastiques
Des séjours linguistiques / Développement des talents des jeunes au travers d'ateliers

Collège | 02 96 84 13 10
6 et 8 rue La Fontaine 22130 CRÉHEN

secretariat@ccrehen.fr
college-crehen.fr



2 ÉTABLISSEMENTS SUR UN SEUL SITE. UNE VISION PÉDAGOGIQUE COMMUNE POUR L'ÉPANOUISSEMENT ET LA RÉUSSITE

ÉCOLE CATHOLIQUE maternelle et primaire

UN CONCEPT D'ÉTABLISSEMENT BASÉ SUR :

- Accueil, écoute et accompagnement de l'enfant
- Capacité à l'enfant comme acteur de la construction en soi
- Respect du rythme chronobiologique : 4 h et 2 cours par jour
- Recours à des ateliers pour tous les élèves le mercredi matin

Planning, Web cam, Professeur et intervenants, Pédagogie, Visio, Bibliothèque, Usages, Contact, Cours, Séances et 101 Ateliers, Services, Outils, Analyse internationale, Langues : Français, Espagnol, Anglais

Collège Sainte Anne / Collège Saint Joseph
Cuisine / Restauration sur place, Chœur chorale, Aide aux devoirs, Garderie, Ateliers Montessori en maternelle

8 rue Jules Herbert BP 50 | 22370 PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ | 02 96 72 22 76 - www.stjopleneuf.fr

29 rue de la Mer BP 50 | CP 22370 PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ | cc.0221210@ac-rennes.fr - sasjpleneuf@laposte.net

La Ville Davy | Quessoy Adultes

Formation Continue Apprentissage Collège / Lycée Pro Techno Général Pôle Supérieur

51, rue de la Corderie | **QUESOY** 02 96 42 52 00 www.lavilledavy.fr

SERVICES AGRICOLE AMÉNAGEMENT

ENSEIGNEMENT PRIVÉ CATHOLIQUE CÔTES D'ARMOR CNEAP BRETAGNE

Lycée St Joseph - Lamballe

- Bac général
- Bac Pro ASSP
Accompagnement Soins & Services à la Personne
- Bac techno STMG
Sciences & Technologies du Management & de la Gestion
- Bac techno ST2S
Sciences & Technologie de la Santé & du Social

02 96 50 11 20

www.lycee-saintjoseph-lamballe.net info@lycee-saintjoseph-lamballe.net | 63 rue Mouxignac • LAMBALLE

LMB LYCÉE MARIE BALAVENNE

Bac Professionnel Animation Enfance et Personnes Agées

Bac Professionnel ASSP Accompagnement, Soins et Services à la Personne

ULIS PRO

Métiers de la Santé et du Social Aide et services à la personne

3^{ème} PRÉPA MÉTIERS

CAP ATMFC Assistant Technique en Milieux Familial et Collectif

CAP AEP Petite Enfance

www.balavenne.com ST-BRIEUC - 47 Bd Laënnec - 02 96 94 31 11

GRANDES MARÉES 2023

BASSES MERS

Date	Heure	Haut.	Coef.
24 janv.	16:04	0.75	103
22 fév.	15:49	0.30	110
22 mars	14:45	0.40	111
20 avril	15:16	1.00	102
7 mai	03:39	1.70	090
6 juin	04:02	1.80	087
6 juillet	04:47	1.50	093
4 août	04:41	0.85	104
2 sept.	04:24	0.40	112
1 ^{er} oct.	03:58	0.50	111
27 nov.	01:16	1.85	090
14 déc.	15:39	2.00	086

Heures (exprimées en heures légales Chgt hiver/été) et hauteurs du port de Saint-Malo Ille-et-Vilaine
Informations donnés à titre indicatif, à vérifier auprès du bureau du port



SALLE DE RÉCEPTION

HÉNANBIHEN

- Foyer rural
Place de la mairie

MATIGNON

- Salle place Goujon

- Salle François Mitterrand
Mairie

SAINT-CAST

- Salle Abbé Lebreton
Rue de Brie

- Salle Bec Rond
Rue des Vallets

- Salle d'Armor
Bd de la Mer

- Le Belvédère
8 rue de la Côte Fercot

TOUT POUR VOTRE COM'

CRÉATION GRAPHIQUE

Identité | Édition | Objet
Signalétique | Packaging |

IMPRESSION

de ville | commerciale |
édition

GRANDS FORMATS

Enseigne | Panneau |
Bâche | Tissu...

ÉTIQUETTES

Adhésif | Emballage...

COMMUNICATION

RÉGIE PUBLICITAIRE

ÉDITIONS ARMORIC

6 rue des Croix Roses
Saint-Alban
accueil@editionsarmoric.fr

02 96 79 24 41

by Blue Octopus

ACHAT ■ VENTE ■ LOCATION
GESTION LOCATIVE ■ SYNDIC

Retrouvez nos 5 agences sur www.armor-conseil-immobilier.com

ERQUY | MATIGNON | PLANCOET | SAINT-CAST-LE GUILDO | SAINT-JACUT-DE-LA-MER

Transaction ♦ Syndic de copropriété
Location à l'année ♦ Gestion locative

4 agences locales à votre écoute

17 bd Duponchel ST-CAST-LE-GUILDO 02 96 41 83 75
8 rue de la Ferronnerie DINAN 02 96 41 27 51
4 rue de la Plage LANCIEUX 02 96 86 30 30
11 rue Colonel Pléven BEAUSSAIS/MER 02 96 27 29 29

www.agence-immo-service.com

vente ■ location ■ syndic

7, place du Général de Gaulle
St-Cast-Le Guildo
02 96 41 90 13

saintcast@arcadimmo22.com www.arcadimmo22.com

La maîtrise qualifiée

PLOMBERIE CHAUFFAGE
ÉLECTRICITÉ
ÉNERGIES RENOUVELABLES

www.trehorel-corlay.com
Hillion | Matignon | 02 96 63 91 89

« Mon notaire rend mes projets plus sûrs »

PATRIMOINE • ENTREPRISES • IMMOBILIER • FAMILIAL

CÔTES D'ÉMERAUDE & PAYS DE DINAN

www.valtis.net
06 72 36 34 63
valtis.immobilier@gmail.com

4, rue Jacques Cartier
ST-CAST-LE GUILDO

SERVICE MAXI FRAIS D'AGENCE MINI !*
*de 2,95% à 3,90%



LE COLLECTIF
DES LUNETIERS



Lunettes optiques et solaires
Examen de vue
Jumelles-Télescopes-Golf
Photo d'identité



C. Cial Super U MATIGNON matignon@leslunetiers.fr 02 96 41 23 91

SUPER 
Matignon

C'est si bon d'y faire ses courses !



Station
Service,
Gaz
et Lavage



 **Préparation offerte**

MATIGNON - 02 96 41 26 26

www.superu-matignon.com ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30
Le dimanche matin de 9h à 12h30 l'été